

	Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści	Liczba pozycji
I. Rozwój i odżywianie	26	
A. Niemowlę		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zachowania żywieniowe w różnym wieku 2. Nietolerancje pokarmowe/alergie 3. Anatomia niemowlęcia i trudności spowodowane przez czynniki anatomiczne w jamie ustnej 4. Wprowadzenie żywności uzupełniającej 5. Niska masa urodzeniowa 6. Banki mleka kobiecego – formalne i nieformalne 7. Normalne zachowania niemowląt 8. Wymagania żywieniowe - wcześniak 9. Przedwczesny rozwój i wzrost 10. Odcień skóry, napięcie mięśniowe, odruchy 11. Terminowy rozwój i wzrost 12. Siatki centylowe WHO z dostosowaniem wieku ciążowego 		
B. Macierzyństwo		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rozwój i wzrost piersi 2. Operacje piersi 3. Skład ludzkiego mleka 4. Wyzwania anatomiczne okresu macierzyństwa 5. Stan odżywienia matki 6. Struktura brodawek i ich odmiany 		
II. Fizjologia i endokrynologia	24	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Cukrzyca 2. Problemy z niepłodnością 3. Zaburzenia metaboliczne i hormonalne w okresie macierzyństwa (np. dotyczące tarczycy, zespół policystycznych jajników) 4. Choroby autoimmunologiczne okresu macierzyństwa 5. Ciąża mnoga 6. Hipoglikemia u noworodków 7. Ciąża i karmienie piersią – tandem 8. Powtórna laktacja 9. Wypróżnianie 		
III. Patologia	31	
A. Niemowlę		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alergia 2. Ankyloglosja 3. Rozszczep wargi i podniebienia 4. Wrodzone anomalie (np. żołądkowo-jelitowe, sercowe) 		

 <p>Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści</p>	Liczba pozycji
<ol style="list-style-type: none"> 5. Refluks żołądkowo-przełykowy (GERD), refluks 6. Żółtaczka 7. Ostre choroby niemowlęce (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, układowe) 8. Zaburzenia neurologiczne niemowląt 9. Dziecko za małe na wiek płodowy (SGA), dziecko za duże na wiek płodowy (LGA) 	
B. Macierzyństwo	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ropień 2. Zaburzenia odruchu wypływu mleka 3. Ostre choroby matki (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, układowe) 4. Choroby przewlekłe matki 5. Upośledzenie matki (fizyczne i neurologiczne) 6. Zapalenie sutka 7. Podaż mleka, niska lub nadmierna 8. Choroby piersi i sutków 9. Ból i uraz sutka 10. Krwawienie maciczne poporodowe 11. Stan przedrzucawkowy / nadciśnienie ciążowe 	
IV. Farmakologia i toksykologia	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. Alkohol i tytoń 2. Antykoncepcja 3. Zażywanie narkotyków 4. Środki mlekoopędne 5. Żelowe opatrunki / kremy sutkowe 6. Leki (na receptę, bez recepty, procedury diagnostyczne i terapeutyczne) 7. Ziołolecznictwo 	
V. Psychologia, socjologia i antropologia	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. Przemiany okresu rodzicielstwa 2. Praktyki porodowe 3. Zalecane/niezalecane pokarmy wpływające na laktację 4. Zatrudnienie - powrót do pracy 5. Styl życia rodziny 6. Określenie sieci wsparcia 7. Zdrowie psychiczne matki 8. Macierzyńskie problemy psychologiczne/poznawcze 9. Relacja matka-dziecko 10. Bezpieczny sen 11. Odstawianie 12. Kompetencje kulturowe 	

 <p style="text-align: center;">Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści</p>	Liczba pozycji
VI. Techniki	25
<ol style="list-style-type: none"> 1. Efektywny przepływ mleka (w tym suplementacja wskazana przez lekarza) 2. Pierwsza godzina 3. Przystawienie do piersi 4. Produkcja mleka 5. Odciąganie mleka 6. Ułożenie dziecka do karmienia 7. Odmawianie piersi, butelki 8. Bezpośredni kontakt noworodka ze skórą matki (kangurowanie) 9. Pomiar wagi niemowlęcia 	
VII. Umiejętności kliniczne	35
A. Sprzęt i technologia	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Urządzenia do karmienia (np. rurki wspomagające karmienie piersią, nakładki, strzykawki, kapturki laktacyjne) 2. Przenoszenie i przechowywanie mleka ludzkiego 3. Urządzenia na brodawki piersi (np. osłonki, korektory brodawek piersi) 4. Smoczki uspokajające 5. Laktatory 6. Wagi 7. Technologia komunikacyjna 8. Strony internetowe 	
B. Edukacja i komunikacja	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Aktywne słuchanie 2. Poradnictwo profilaktyczne 3. Opracowywanie i udostępnianie planu opieki zdrowotnej 4. Dokumentacja 5. Edukacja matek i rodzin 6. Edukacja specjalistyczna, rówieśnicza i uczelniana 7. Przedłużanie czasu karmienia piersią 8. Wsparcie emocjonalne 9. Zwiększenie poczucia samodzielności 10. Grupy samopomocowe 	
C. Kwestie etyczne i prawne	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Karmienie piersią w miejscach publicznych 2. Kompetencje kliniczne 3. Kodeks postępowania zawodowego 4. Zasady poufności 5. Kodeks WHO - przywództwo i polityka 	

	<p align="center">Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®) Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę Egzaminatorów® (IBCLC®) Szczegółowy zarys treści</p>	<p align="center">Liczba pozycji</p>
<p>D. Badania</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Zastosowanie badań w praktyce 2. Ocena i interpretacja wyników badań 3. Wykorzystanie badań do opracowania zasad i protokołów 		
<p>E. Zdrowie publiczne i jego promowanie</p>		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rzecznik programu Szpital przyjazny dziecku (Advocate for Baby-Friendly Hospital Initiative, BFHI) 2. Zwolennik przestrzegania zgodności z Międzynarodowym kodeksem obrotu substytutami mleka, Światowej Organizacji Zdrowia (Kodeks WHO) 3. Rzecznik matki / dziecka w systemie opieki zdrowotnej 4. Opracowanie zasad dotyczących karmienia piersią 		
<p align="right">Całkowita liczba pozycji</p>		<p align="center">175</p>

Okolo połowa artykułów będzie zawierać zdjęcia, które będą publikowane w sesji popołudniowej; pozycje bez zdjęć będą publikowane w porannej sesji. Zgodnie z wynikami analizy praktyki, punkty egzaminacyjne powinny zasadniczo odnosić się do kluczowych zadań związanych z opracowaniem planu opieki, który obejmują:

1. Ocenę
2. Stworzenie planu
3. Dokument
4. Ewaluację
5. Pomoc matkom w określeniu celów
6. Wywiady
7. Pracę z innymi dostawcami usług medycznych

Z wyjątkiem tych, które odnoszą się do zasad ogólnych, pozycje klasyfikowane są według okresu chronologicznego, z wykorzystaniem następujących wytycznych:

OKRESY CHRONOLOGICZNE	Cel Liczba pozycji
1. Prenatalny - macierzyński	8
2. Poród - macierzyński / narodziny - okołoporodowy	9
3. Poród przedwczesny	12
4. 0 - 2 dni	21
5. 3 - 14 dni	21
6. 15 - 28 dni	20
7. 1 - 3 miesięcy	12
8. 4 - 6 miesięcy	12
9. 7 - 12 miesięcy	5
10. Powyżej 12 miesięcy	5
11. Zasady ogólne (w tym opieka prekonceptyjna)	50
Razem	175

*Dopuszczalna jest odpowiednia elastyczność towarzysząca tym celom.