

	国际泌乳顾问考试委员会 (IBLCE®) 国际认证泌乳顾问® (IBCLC®) 详细内容大纲	题目数
I. 发育与营养		26
A. 婴儿		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 不同年龄阶段的摄食行为 2. 食物不耐受/过敏 3. 婴儿解剖和解剖/口腔结构异常 4. 添加辅食 5. 低出生体重 6. 母乳银行——正式的和非正式的 7. 正常婴儿行为 8. 营养需求——早产儿 9. 早产儿的发育和生长 10. 肤色, 肌张力, 反射 11. 足月儿的发育和生长 12. 世界卫生组织生长曲线表 (与胎龄相关) 		
B. 母亲		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳房发育和生长 2. 乳房外科手术 3. 乳汁成分 4. 母体解剖异常 5. 母亲营养状态 6. 乳头结构与多样性 		
II. 生理和内分泌		24
<ol style="list-style-type: none"> 1. 糖尿病 2. 不孕不育问题 3. 母亲代谢和内分泌异常 (例如: 甲状腺, 多囊卵巢综合征) 4. 母亲自身免疫性疾病 5. 多胞胎 6. 新生儿低血糖 7. 怀孕和母乳喂养—接力奶 8. 重新哺乳 (追奶) 9. 排便和排尿 		
III. 病理		31
A. 婴儿		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 过敏 2. 舌系带短 3. 唇腭裂 4. 先天性畸形 (如, 胃肠道, 心脏) 		

 <p style="text-align: center;">国际泌乳顾问考试委员会 (IBLCE®) 国际认证泌乳顾问® (IBCLC®) 详细内容大纲</p>	题目数
<ol style="list-style-type: none"> 5. 胃食道返流综合征 (GERD), 返流 6. 高胆红素血症 7. 婴儿急性疾病 (细菌性的, 病毒性的, 真菌性的, 系统性的) 8. 婴儿神经系统障碍 9. 小于胎龄儿 (SGA), 大于胎龄儿 (LGA) 	
B. 母亲	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 脓肿 2. 喷乳反射异常 3. 母亲急性疾病 (细菌性的, 病毒性的, 真菌性的, 系统性的) 4. 母亲慢性疾病 5. 母亲残疾 (身体的和神经性的) 6. 乳腺炎 7. 乳汁供应, 过少或过多 8. 乳头和乳房条件 9. 乳头疼痛和损伤 10. 产后出血 11. 先兆子痫/妊娠期高血压 	
IV. 药理和毒理	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. 酒精和烟草 2. 避孕 3. 药物滥用 4. 催奶剂 5. 凝胶敷料/乳头霜 6. 药物治疗 (处方药, 非处方药, 诊断和治疗的过程中用药) 7. 草药 	
V. 心理学, 社会学和人类学	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. 向为人父母过渡 2. 生产经历 3. 吃的食物/避免影响泌乳 4. 工作——回到工作岗位 5. 家庭生活方式 6. 确定支持体系 7. 母亲心理健康 8. 母亲心理/认知问题 9. 母婴关系 10. 睡眠安全 11. 离乳 12. 文化传统 	

	国际泌乳顾问考试委员会 (IBLCE®) 国际认证泌乳顾问® (IBCLC®) 详细内容大纲	题目数
VI. 技术		25
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 有效乳汁移出（包括有医学指征时的补充喂哺） 2. 第一个小时 3. 含接 4. 管理（乳汁）产量 5. 挤奶 6. 哺乳姿势 7. 拒乳，拒绝奶瓶 8. 亲肤接触（袋鼠式照料） 9. 称重 	
VII. 临床技巧		35
A. 设备和技术		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 喂哺设备（例如，乳旁喂哺管道，杯子，针筒，假奶头） 2. 处理和储存人奶 3. 乳头设备（例如乳房盾，乳头牵拉器） 4. 安抚奶嘴 5. 吸奶器 6. 秤 7. 沟通技术 8. 网站 	
B. 教育和交流		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 积极的倾听 2. 预期指导 3. 照料方案的制定和共享 4. 文档 5. 教育母亲和家庭 6. 教育专家、同行和学生 7. 延长母乳喂养时间 8. 情感支持 9. 给予力量 10. 小组支持 	
C. 伦理和法律问题		
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 公众场所的母乳喂养 2. 临床能力 3. 专业行为准则 (CPC) 4. 保密原则 5. 世界卫生组织准则——倡导和政策 	

	国际泌乳顾问考试委员会 (IBLCE®) 国际认证泌乳顾问® (IBCLC®) 详细内容大纲	题目数
D. 研究		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 将研究应用于临床 2. 评价和解释研究结果 3. 使用研究来帮助制定政策和协议 		
E. 公共卫生和宣传		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 提倡爱婴医院行为 (BFHI) 2. 提倡遵守世界卫生组织国际母乳代用品销售准则 (世界卫生组织准则) 3. 提倡母亲/婴儿进入健康保健体系 4. 制定母乳喂养相关政策 		
题目总数		175

大约一半的题目是图片题，这些题目将会在下午考试的部分出现；非图片题（文字题）会在上午考试的部分出现。根据执业分析结果，考试题目通常会有制定一个照料计划的关键任务，包括：

1. 评估
2. 制定计划
3. 文件书写
4. 评价
5. 帮组母亲确定目标
6. 采集病史
7. 与其他医学服务提供者一起工作

除了以上那些按照通常原则划分的题目，题目还会按照时间周期进行划分，它们一般按照如下的时间周期指南进行划分：

时间周期	目标 # 题目*
1. 产前——母亲	8
2. 分娩——母亲/出生——围生期	9
3. 早产	12
4. 0—2 天	21
5. 3—14天	21
6. 15—28天	20
7. 1—3 个月	12
8. 4—6 个月	12
9. 7—12 个月	5
10. 12 个月以上	5
11. 一般原则（包括孕前）	50
总共	175

*可以围绕这些目标进行适当的灵活调整。