

 <p style="text-align: center;"><b>Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia® (IBLCE)®</b> <b>Consultores Internacionales de LactanciaCertificados® (IBCLC®)</b> <b>Esquema de contenido detallado</b></p>	<b>Nro. de preguntas</b>
<b>I. Desarrollo y nutrición</b>	<b>26</b>
<b>A. Infantil</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comportamientos alimentarios en diferentes edades</li> <li>2. Alergias/intolerancia a alimentos</li> <li>3. Anatomía infantil y dificultades anatómicas/bucales</li> <li>4. Introducción de alimentos complementarios</li> <li>5. Peso bajo al nacer</li> <li>6. Bancos de leche materna: formal e informal</li> <li>7. Comportamientos infantiles normales</li> <li>8. Requerimientos nutricionales de bebés prematuros</li> <li>9. Desarrollo y crecimiento de bebés prematuros</li> <li>10. Tono de la piel, tonicidad muscular, reflejos</li> <li>11. Desarrollo y crecimiento de bebés a término</li> <li>12. OMS tablas de crecimiento ajustadas a la edad gestacional</li> </ol>	
<b>B. Materna</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desarrollo y crecimiento del pecho</li> <li>2. Cirugía de mama</li> <li>3. Composición de la leche humana</li> <li>4. Dificultades anatómicas de la madre</li> <li>5. Estado nutricional de la madre</li> <li>6. Estructura y variaciones del pezón</li> </ol>	
<b>II. Fisiología y endocrinología</b>	<b>24</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Diabetes</li> <li>2. Problemas de infertilidad</li> <li>3. Trastornos maternos metabólicos y hormonales (p. ej., tiroides, síndrome de ovario poliquístico)</li> <li>4. Trastornos autoinmunes de la madre</li> <li>5. Embarazos múltiples</li> <li>6. Hipoglicemia en recién nacidos</li> <li>7. Embarazo y lactancia materna, en tándem</li> <li>8. Relactancia</li> <li>9. Micción de la orina y evacuación de las heces</li> </ol>	
<b>III. Patología</b>	<b>31</b>
<b>A. Infantil</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alergias</li> <li>2. Anquiloglosia</li> <li>3. Labio leporino y paladar hendido</li> <li>4. Anomalías congénitas (p. ej., gastrointestinales, cardíacas)</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia® (IBLCE®)</b> <b>Consultores Internacionales de LactanciaCertificados® (IBCLC®)</b> <b>Esquema de contenido detallado</b></p>	<b>Nro. de preguntas</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Enfermedad por reflujo gastroesofágico (Gastroesophageal Reflux Disease, GERD), reflujo</li> <li>6. Hiperbilirrubinemia</li> <li>7. Enfermedades infantiles graves (bacterianas, virales, micóticas y sistémicas)</li> <li>8. Discapacidades neurológicas en el infante</li> <li>9. Pequeño para la edad gestacional (PEG), Grande para la edad gestacional (GEG)</li> </ol>	
<b>B. Materna</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Absceso</li> <li>2. Disfunción del reflejo de eyección de la leche</li> <li>3. Enfermedad grave de la madre (bacteriana, viral, micótica y sistémica)</li> <li>4. Enfermedad crónica de la madre</li> <li>5. Discapacidad materna (física y neurológica)</li> <li>6. Mastitis</li> <li>7. Producción de leche, insuficiente o excesiva</li> <li>8. Condiciones del pezón y del pecho</li> <li>9. Dolor y trauma del pezón</li> <li>10. Hemorragia posparto</li> <li>11. Preeclampsia/hipertensión provocada por el embarazo</li> </ol>	
<b>IV. Farmacología y toxicología</b>	<b>13</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alcohol y tabaco</li> <li>2. Anticonceptivos</li> <li>3. Abuso de drogas</li> <li>4. Galactogogos</li> <li>5. Apósitos hidrocoloides/apósitos de hidrogel/cremas para los pezones</li> <li>6. Medicamentos (de prescripción, de venta libre, procedimientos diagnósticos y terapéuticos)</li> <li>7. Hierbas medicinales</li> </ol>	
<b>V. Psicología, sociología y antropología</b>	<b>21</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transición a la paternidad</li> <li>2. Prácticas de parto</li> <li>3. Alimentos que se deben comer/evitar ya que afectan la lactancia</li> <li>4. Empleo, regreso al trabajo</li> <li>5. Estilo de vida familiar</li> <li>6. Identificación de redes de apoyo</li> <li>7. Salud mental de la madre</li> <li>8. Problemas cognitivos/psicológicos en la madre</li> <li>9. Relación madre-bebé</li> <li>10. Dormir sin riesgo</li> <li>11. Destete</li> <li>12. Competencia cultural</li> </ol>	

 <p style="text-align: center;"><b>Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia® (IBLCE®)</b> <b>Consultores Internacionales de LactanciaCertificados® (IBCLC®)</b> <b>Esquema de contenido detallado</b></p>	<b>Nro. de preguntas</b>
<b>VI. Técnicas</b>	<b>25</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Transferencia efectiva de leche (incluyendo suplementación médicamente indicada)</li> <li>2. Primera hora</li> <li>3. Agarre durante la succión</li> <li>4. Manejo de la producción de leche</li> <li>5. Extracción de la leche materna</li> <li>6. Posicionamiento</li> <li>7. Rechazo del pecho, biberón</li> <li>8. Contacto piel con piel (método madre canguro)</li> <li>9. Prueba de peso</li> </ol>	
<b>VII. Habilidades clínicas</b>	<b>35</b>
<b>A. Equipos y tecnología</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Herramientas para alimentación (p. ej., sonda en el pecho, vasos, jeringas, tetinas)</li> <li>2. Manejo y almacenamiento de la leche humana</li> <li>3. Herramientas para el pezón (p. ej., pezoneras, formadores de pezón)</li> <li>4. Chupones/chupetes</li> <li>5. Extractores de leche materna</li> <li>6. Balanzas</li> <li>7. Tecnología de comunicación</li> <li>8. Sitios web</li> </ol>	
<b>B. Comunicación y educación</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Escucha activa</li> <li>2. Guía anticipatoria</li> <li>3. Desarrollo y comunicación del plan de atención</li> <li>4. Documentación</li> <li>5. Educación a madres y familias</li> <li>6. Educación de profesionales, colegas y estudiantes</li> <li>7. Prolongación de la duración de la lactancia materna</li> <li>8. Apoyo emocional</li> <li>9. Fortalecimiento</li> <li>10. Grupo de apoyo</li> </ol>	
<b>C. Asuntos éticos y legales</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Amamantar en público</li> <li>2. Competencias clínicas</li> <li>3. Código de Conducta Profesional (Code of Professional Conduct, CPC)</li> <li>4. Principios de confidencialidad</li> <li>5. Código de la OMS: política y defensoría</li> </ol>	

	<p align="center"><b>Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia® (IBLCE®)</b>  <b>Consultores Internacionales de LactanciaCertificados® (IBCLC®)</b>  <b>Esquema de contenido detallado</b></p>	<p align="center"><b>Nro. de preguntas</b></p>
<p><b>D. Investigación</b></p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aplicar la investigación en la práctica</li> <li>2. Interpretar y evaluar resultados de investigaciones</li> <li>3. Uso de la investigación para contribuir al desarrollo de políticas y protocolos</li> </ol>		
<p><b>E. Salud pública y defensoría</b></p>		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Abogar por la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN)</li> <li>2. Abogar por el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud (Código de la OMS)</li> <li>3. Abogar por la madre y el bebé en el sistema de atención de salud</li> <li>4. Desarrollo de políticas relacionadas con la lactancia materna</li> </ol>		
<p align="right"><b>Número total de preguntas</b></p>		<p align="center"><b>175</b></p>

Aproximadamente la mitad de las preguntas incluirán imágenes, y estas se administrarán en la clase vespertina. Las preguntas sin imágenes se administrarán en la clase matutina. Como lo apoyan los resultados del análisis práctico, las preguntas del examen por lo general deberían relacionarse con las tareas clave asociadas al desarrollo de un plan de atención, que incluya:

1. Valoración
2. Desarrollo de un plan
3. Documentación
4. Evaluación
5. Asistencia a la madre para fijar metas
6. Elaboración de una historia clínica
7. Trabajo conjunto con otros proveedores de servicios médicos

A excepción de aquellas preguntas que abordan principios generales, las preguntas están clasificadas de acuerdo con el período cronológico, siguiendo las siguientes pautas:

PERÍODOS CRONOLÓGICOS	Objetivo Nro. de preguntas*
1. Prenatal - maternal	8
2. Parto - maternal/parto - perinatal	9
3. Prematuridad	12
4. De 0 a 2 días	21
5. De 3 a 14 días	21
6. De 15 a 28 días	20
7. De 1 a 3 meses	12
8. De 4 a 6 meses	12
9. De 7 a 12 meses	5
10. Más de 12 meses	5
11. Principios generales (incluyendo antes de la concepción)	50
<b>Total</b>	<b>175</b>

\*Se concederá una flexibilidad apropiada en torno a estos objetivos.