

 <p style="text-align: center;">國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®) 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®) 詳細內容大綱</p>	題目數
I. 發展與營養	26
A. 嬰兒	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 不同年齡的哺餵行為 2. 食物不耐性/過敏 3. 嬰兒解剖學與解剖/口腔構造上的挑戰 4. 副食品的介紹 5. 出生體重低下 6. 母乳銀行 – 正式與非正式 7. 正常的嬰兒行為 8. 營養需求 – 早產兒 9. 早產兒的發展與生長 10. 膚色、肌肉張力、反射 11. 足月發展與生長 12. WHO 的生長曲線圖並以妊娠年齡調整 	
B. 母親	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 乳房的發展與生長 2. 乳房手術 3. 人類乳汁的組成 4. 母親解剖構造上的挑戰 5. 母親營養狀態 6. 乳頭的構造與變異 	
II. 生理學與內分泌學	24
<ol style="list-style-type: none"> 1. 糖尿病 2. 不孕症的問題 3. 母體新陳代謝與荷爾蒙的疾病(例如甲狀腺、多囊性卵巢症候群) 4. 母親自體免疫疾病 5. 多胞胎 6. 新生兒低血糖 7. 懷孕與母乳餵養 – 同時餵奶 8. 再泌乳 9. 排尿與排便 	
III. 病理學	31
A. 嬰兒	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 過敏 2. 舌繫帶過短症 3. 兔唇或顎裂 4. 先天性異常(例如腸胃道、心臟等) 	

 <p style="text-align: center;">國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®) 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®) 詳細內容大綱</p>	題目數
<ol style="list-style-type: none"> 5. 胃食道逆流疾病(GERD) 6. 高膽紅素血症 7. 嬰兒的急性疾病(細菌、病毒、黴菌、全身性) 8. 嬰兒神經系統上的殘障 9. 胎兒小於妊娠年齡(SGA)、胎兒大於妊娠年齡(LGA) 	
B. 母親	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 膿瘍 2. 噴乳反射異常 3. 母親的急性疾病(細菌、病毒、黴菌、全身性) 4. 母親的慢性疾病 5. 母親的殘障(生理與神經系統上) 6. 乳腺炎 7. 過低或過高的母乳供應量 8. 乳頭與乳房的狀況 9. 乳頭疼痛與創傷 10. 產後出血 11. 子癲前症 / 妊娠高血壓 	
IV. 藥理學與毒理學	13
<ol style="list-style-type: none"> 1. 飲酒與抽菸 2. 避孕藥 3. 藥物濫用 4. 發奶藥草 5. 膠狀敷料/乳頭霜 6. 藥物(處方藥、成藥、診斷及治療程序) 7. 中草藥 	
V. 心理學、社會學與人類學	21
<ol style="list-style-type: none"> 1. 轉變成為父母 2. 生產練習 3. 會影響泌乳，應該吃/應該避免的食物 4. 就業 – 回到工作崗位 5. 家庭生活方式 6. 識別支持網路 7. 母親的心理健康 8. 母親的心理/認知問題 9. 母親與嬰兒之間的關係 10. 安穩的睡眠 11. 離乳 12. 文化的能力 	

	國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®) 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®) 詳細內容大綱	題目數
VI. 技術	25	
<ol style="list-style-type: none"> 1. 有效的乳汁傳遞 (包括醫療上所需的補充食品) 2. 第一個小時 3. 含乳 4. 管理供應量 5. 擠壓母乳 6. 擺位 7. 拒絕乳房、瓶餵 8. 肌膚接觸 (袋鼠式照護) 9. 檢驗與秤重 		
VII. 臨床技能	35	
A. 設備及技術		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 哺餵設備 (例如乳房前的管子、杯子、針筒、奶嘴) 2. 母乳的處理與儲存 3. 乳頭的裝置 (例如乳頭罩、外翻器) 4. 奶嘴 5. 擠乳器 6. 秤重器 7. 通訊科技 8. 網站 		
B. 教育及溝通		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 積極聆聽 2. 預期式指導 3. 發展並分享照護計劃 4. 紀錄 5. 教育母親與家人 6. 教育專業人員、同儕與學生 7. 延長哺餵母乳的時間 8. 情感上的支持 9. 賦權 10. 團體支持 		
C. 倫理與法律上的問題		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 在公共場合哺乳 2. 臨床能力 3. 倫理守則 (CPC) 4. 保密的原則 5. WHO 的準則 – 倡導與政策 		

	國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®) 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®) 詳細內容大綱	題目數
D. 研究		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 將研究應用於臨床 2. 評估並解釋研究結果 3. 利用研究幫助發展政策與臨床方案 		
E. 公共衛生與倡導		
<ol style="list-style-type: none"> 1. 倡導愛嬰醫院 (BFHI) 2. 倡導遵循國際衛生組織的母乳代用品銷售國際守則 (WHO 的準則) 3. 在醫療照護系統中為母親/嬰兒倡導 4. 發展哺乳相關政策 		
題目總數		175

大約有一半題目會包含圖片，這些將在下午的時段進行；沒有圖片的題目將於早上進行。經執業分析結果的支持，考試題目一般會與發展照護計劃的關鍵任務相關，包括：

1. 評估
2. 發展計劃
3. 紀錄
4. 評量
5. 幫助母親決定目標
6. 詢問病史
7. 與其他醫療人員合作

除了在一般原則中提到的那些題目，也會依照以下原則按時間順序分類題目：

按時間順序的時期	目標 題目數*
1. 產前 – 母親	8
2. 分娩 – 母親 / 生產 – 出生前後	9
3. 早產	12
4. 0 - 2 天	21
5. 3 - 14 天	21
6. 15 - 28 天	20
7. 1 - 3 個月	12
8. 4 - 6 個月	12
9. 7 - 12 個月	5
10. 12 個月之後	5
11. 一般原則 (包括孕前)	50
總計	175

*對於這些目標將會允許適當的彈性。