



## Priprave na recertifikacijo IBCLC

Prepare for Recertification (Slovenian)

Recertifikacija IBCLC zagotavlja javnosti, ki smo ji s svojim delom predani, da so svetovalci IBCLC še vedno najbolj zaupanja vreden naslov na področju zagotavljanja strokovne podpore pri laktaciji in dojenju. Namen recertifikacije IBCLC je spodbujati stalno usposobljenost s poklicnim razvojem in vseživljenjskim učenjem. Svetovalci IBCLC se morajo recertificirati vsakih **pet let**, če želijo ohraniti naziv.

**Vsi svetovalci IBCLC, ki se želijo recertificirati, morajo v vsakem petletnem obdobju recertifikacije izpolnjevati tri zahteve:**

### 1. zahteva: izobraževanje o temeljnih postopkih oživljanja

Med tovrstnimi izobraževanji, ki pridejo v poštev, sta programa kardiopulmonalnega oživljanja (CPR) in oživljanje novorojenčka (NPR). Didaktični in/ali spletni tečaj o temeljnih postopkih oživljanja zadošča za izpolnitev zahteve. Za zdravstvene delavce, ki nudijo oskrbo osebno, je pomembno, da osvežujejo izobraževanje o temeljnih postopkih oživljanja zaradi varnosti strank in pacientov. Certificiranci, ki bodo izbrani za preverjanje, morajo predložiti svojo izkaznico ali certifikat kot dokazilo glede izobraževanja o temeljnih postopkih oživljanja.

### 2. zahteva: 250 ur prakse svetovanja o laktaciji

Ure klinične prakse lahko opravljate za polni ali skrajšani delovni čas na področjih izobraževanja, vodenja, raziskav, klinične prakse ali zagovorništva. Te ure lahko pridobite kot ure prostovoljnega ali plačanega dela ali kot kombinacijo obojega. Pri izračunu teh ur si lahko pomagate z [Računalom ur klinične prakse na področju laktacije](#) in jih na ta način predložite v primeru preverjanja.

### 3. zahteva: izberite in opravite enega izmed načinov recertifikacije (izpit IBCLC ali recertifikacija s točkami CERP)

Svetovalcem IBCLC, ki se morajo ponovno certificirati v letu 2022, se vsakih deset let ne bo več treba recertificirati z izpitom. **Za vsako petletno obdobje recertifikacije imate zdaj dve možnosti:**

#### 1. možnost: recertifikacija z izpitom



opravite izobraževanje o temeljnih postopkih oživljanja



opravite 250 ur klinične prakse



prijavite se na izpit IBCLC



udeležite se izpita IBCLC

Izpit IBCLC je še vedno med možnostmi za recertifikacijo, vendar ni več zahtevan.

Izpit IBCLC se izvaja dvakrat letno, aprila v angleščini in septembra v vseh jezikih IBLCE, ter preverja uporabo znanja s področij, navedenih v Podrobnem kazalu IBCLC.

Izpit IBCLC je sestavljen iz 175 vprašanj izbirnega tipa. Izpit poteka v dveh delih, k prvemu delu izpita pa se ne smete vrniti, ko ga enkrat zaključite. Večina vprašanj v drugem delu je povezanih s slikovnim gradivom. Standardni izpit IBCLC traja štiri ure.

Vsi prevodi izpita IBCLC izhajajo iz izvornika v britanski angleščini. Kar se tiče merskih enot, izpit IBCLC vključuje tako metrične enote za težo in merske enote kot tudi ameriške enote za težo in merske enote, pri čemer je prevladujoča metrična merska enota navedena najprej, ameriška mera pa ji sledi v oklepaju, npr. 30 ml (1 oz).

#### 2. možnost: recertifikacija s točkami nadaljnega izobraževanja (CERP) s samoocenjevanjem nadaljnega izobraževanja (samoocenjevanje NI)



opravite samoocenjevanje NI



zberite zahtevane točke CERP



opravite izobraževanje o temeljnih postopkih



opravite 250 ur klinične prakse



opravite recertifikacijo s točkami CERP

## oživljanja

Nadaljnje izobraževanje, ki ga zdaj usmerja samoocenjevanje NI, pomaga svetovalcem IBCLC izkazati obširno znanje in veščine, potrebne za opravljanje poklica svetovalca IBCLC. Svetovalci IBCLC morajo opraviti samoocenjevanje NI, da opredelijo svoje kompetence na podlagi veljavnega Podrobnega kazala IBCLC. Na podlagi načrta poklicnega razvoja po meri, ki nastane s samoocenjevanjem NI, morajo svetovalci IBCLC pridobiti 75 točk CERP.

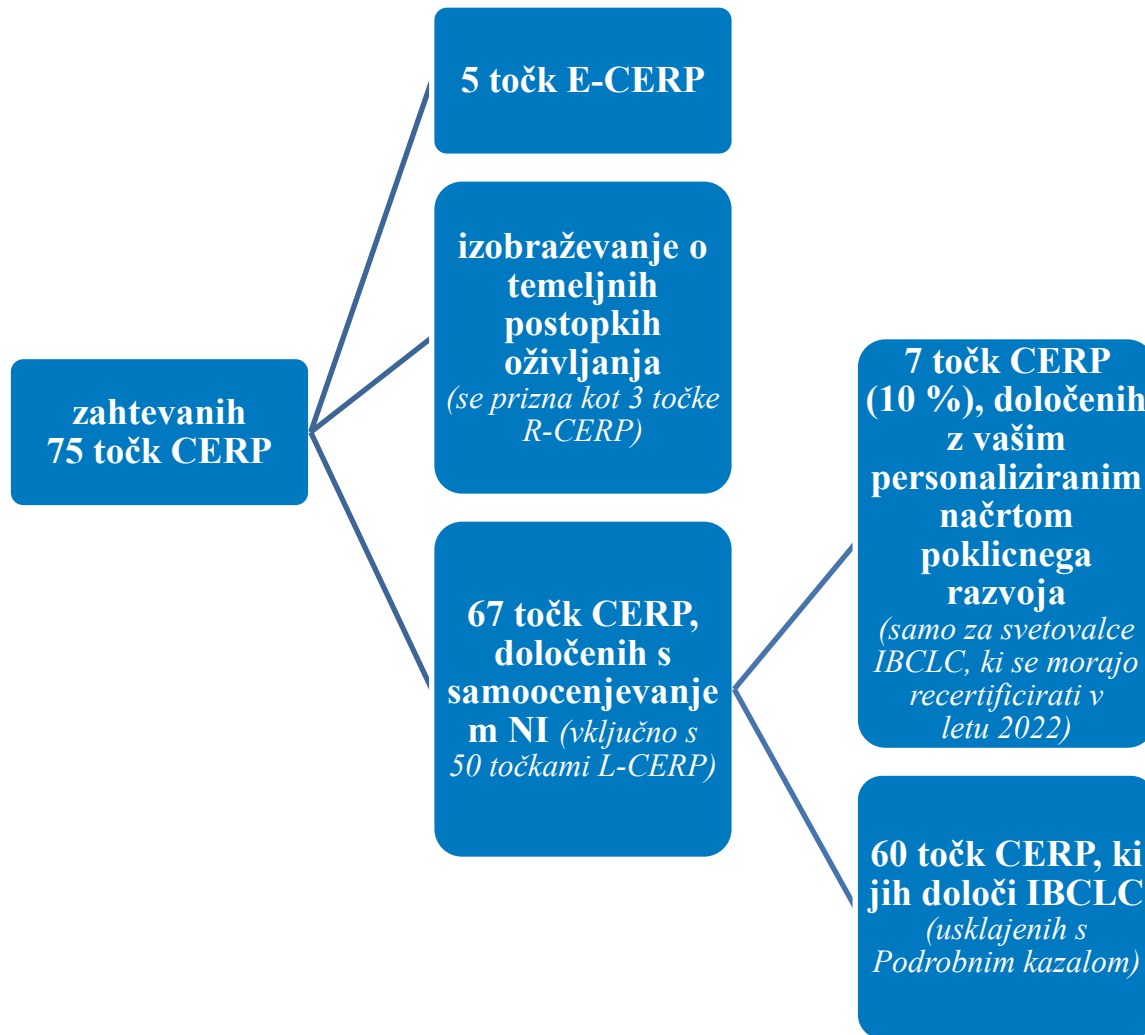
Samoocenjevanje NI je zasnovano tako, da spodbuja samorefleksijo z uporabo »mešanega pristopa« k nadaljnjemu izobraževanju. S tem je uravnotežena zavezanost k ohranjanju usposobljenosti – in nenehnemu razvoju za uskladitev s strokovnimi standardi pri predmetih, opisanih v Podrobnem kazalu IBCLC – hkrati pa to svetovalcem IBCLC omogoča prilagodljivost pri izbiri nadaljnega izobraževanja, da ustreza njihovi poklicni poti, okolju, v katerem opravlja prakso, ali interesnim področjem. Ko je samoocenjevanje NI izvedeno v polni meri, bo približno polovica zahtevanega števila točk CERP opredeljena za področja, ki jih je treba izboljšati pri samoocenjevanju, preostale točke CERP pa lahko določi svetovalec IBCLC.

Samoocenjevanje NI je brezplačno računalniško podprto ocenjevanje na daljavo, ki zajema 72 vprašanj izbirnega tipa za pripravo načrta poklicnega razvoja po meri. Opraviti ga morate v enem kosu, za kar imate na voljo 120 minut (2 uri). V petletnem obdobju recertifikacije lahko samoocenjevanje NI opravljate samo enkrat.

Leto 2022 predstavlja začetek prehodnega obdobja. Svetovalci IBCLC, ki se morajo recertificirati v letu 2022, bodo morali pridobiti le 7 točk CERP (10 %) od skupno 75 točk CERP, zahtevanih na podlagi števila doseženih točk pri samoocenjevanju NI. Število točk CERP, zahtevanih na podlagi števila doseženih točk pri samoocenjevanju NI, se bo leta 2023 povečalo na 20 točk CERP (30 %), leta 2024 pa na 34 točk CERP (50 %).

Po opravljenem samoocenjevanju NI boste takoj prejeli povratne informacije v obliki personaliziranega načrta poklicnega razvoja. V tem načrtu bodo predstavljena tematska področja Podrobnega kazala IBCLC, na katera se morate osredotočiti pri nadaljnjem izobraževanju. Vsaj eno točko CERP morate pridobiti na za vsako področje, opredeljeno v načrtu.

V nadaljevanju so navedene zahteve za svetovalce IBCLC, ki morajo v letu 2022 recertificirati s točkami CERP:



*TOČKE L-CERP: človeška  
laktacija in dojenje*

*Točke E-CERP: poklicna  
etika in ravnanje*

*Točke R-CERP: povezane z  
delom svetovalcev IBCLC,  
ki pa niso točke L-CERP ali  
E-CERP*

*1 CERP = 60-minutno  
izobraževanje, ki zajema  
teme iz Podrobnega kazala  
IBCLC*

Ko pridobite vse zahtevane točke CERP in izpolnite vse dodatne zahteve za recertifikacijo, morate oddati vlogo za recertifikacijo s točkami CERP in v objavljenem obdobju za oddajo vlog plačati prijavnino.

Zaradi morebitnega preverjanja shranite poročilo o številu doseženih točk iz samoocenjevanja NI in dokazilo o pridobljenih točkah CERP.

Če se odločite, da bi se raje recertificirali z izpitom IBCLC, se lahko na izpit prijavite v roku za prijavo na izpit – čeprav ste že opravili samoocenjevanje NI.