



International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)
International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)
Detaljeret gennemgang af indholdet

I. Udvikling og ernæring	32
A. Spædbarn	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Spiseadfærd ved forskellige alderstrin 2. Fødevareoverfølsomhed/fødevareallergi 3. Spædbarnsanatomi og anatomiske/orale udfordringer 4. WHO retningslinier for introduktion af overgangskost 5. Lav fødselsvægt og meget lav fødselsvægt 6. Mælkebank - formel og uformel 7. Normal spædbarnsadfærd 8. Ernæringsmæssige behov - inklusiv præmature 9. Præmatur udvikling, vækst, og adfærd (inklusiv sen-præmatur) 10. Hud kulør, muskeltonus, reflekser 11. Terminssvarende udvikling og vækst 12. WHO vækstkurver med justering for gestationsalder 13. Afføring og vandladning 	
B. Maternel	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Brystudvikling og -vækst (typisk og atypisk) 2. Brystkirurgi 3. Modermælken sammensætning 4. Maternelle anatomiske udfordringer 5. Maternel ernæringsstatus 6. Brystvorteform og variation 7. Brystvorte udsmykninger (f.eks piercinger og tatoveringer) 	
II. Fysiologi og Endokrinologi	14
A. Laktationens fysiologi	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Relaktation 2. Infertilitetsproblemer 3. Inducering af mælkeproduktion 4. Graviditet og amning - tandem 5. Flerfoldsfødsel (f.eks tvillinger, trillinger) 	
B. Endokrinologi	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Hormonel indflydelse på mælkeproduktionen 2. Diabetes/sukkersyge 3. Maternelle hormonelle forstyrrelser (e.g hypofyse, thyroidea, polycystisk ovariesyndrom) 4. Maternelle autoimmune sygdomme 5. Nyfødt hypoglykæmi 	



International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)
International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)
Detaljeret gennemgang af indholdet

III. Patologi

35

A. Spædbarn

1. Ankyloglossi/stramt tungebånd
2. Læbe-gane spalte
3. Medfødte misdannelser/anomalier (gastrointestinal, hjerte)
4. Gastroøsofageal refluks sygdom
5. Hyperbilirubinæmi
6. Neurologisk spædbarnslidelse
7. Lille foster i forhold til gestationsalder (SGA), stor foster i forhold til gestationsalder (LGA)
8. Akut spædbarnslidelse (f.eks infektiøs, hjerte, metabolisk)
9. Infektioner overført fra mor til barn (f.eks HIV, hepatitis B)
10. Øsofageal atresi/misdannelse
11. Medfødt stofskiftefejl
12. Cancer hos spædbørn
13. Misdannelser/anomalier i mave-tarm kanalen

B. Maternel

1. Absces/byld
2. Dysfunktion i nedlørsrefleks
3. Akut maternel lidelse (f.eks infektiøs, hjerte, metabolisk)
4. Kronisk maternel lidelse
5. Maternel handicap (fysisk og neurologisk)
6. Mastit/brystbetændelse
7. Mælkeproduktion, lav- eller over-produktion
8. Tilstande i brystvorte og bryst
9. Brystvortesmerter og -skader
10. Postpartum blødning
11. Præeklampsi/svangerskabsforgiftning; graviditetsbetinget blodtryksforhøjelse
12. Maternel cancer

IV. Farmakologi/toksikologi

14

- A. Alkohol
- B. Nikotin og tobak
- C. Cannabis
- D. Lægemidler (f.eks receptpligtige, håndkøb, diagnostiske og terapeutiske procedurer, lægemidler til brug under fødsel)
- E. Rusmidler
- F. Prævention
- G. Midler der øger mælkeproduktionen
- H. Sårforbindinger/Brystvortecremer
- I. Urter og kosttilskud
- J. Kemoterapi/stråleterapi/scanninger



International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)
International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)
Detaljeret gennemgang af indholdet

V. Psykologi, sociologi, og antropologi	20
<ul style="list-style-type: none"> A. Overgang til forældreskab B. Fødselsprocedurer C. Fødevarer der frarådes/anbefales til påvirkning af mælkeproduktion D. Arbejdsforhold - start/genopstart E. Familiens livsstil F. Identifikation af støttenetværk G. Maternel psykisk helbred H. Maternelle psykologiske problemer I. Mor/barn relation J. Tryk søvn K. Ammestop/At vænne barnet fra brystet L. Kulturel bevidsthed 	
VI. Teknikker/Metoder	25
<ul style="list-style-type: none"> A. Effektiv mælkeoverførsel B. Første time C. Når barnet tager fat D. Styring/Håndtering af mælkeproduktion E. Mælkefjernelse (f.eks udpumpning, hånd udmalkning, lækage) F. Placering af mor/barn i ammestiling (hands-off) G. Afvisning af bryst eller flaske H. Hud-mod-hud (kangaroo care) 	
VII. Kliniske færdigheder	35
A. Udstyr og teknologi	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Udstyr til madning (f.eks sonder ved brystet, kopper, sprøjter, flaskesutter) 2. Håndtering og opbevaring af modermælk 3. Udstyr til brystvorter (f.eks suttebrikker) 4. Sutter 5. Pumper (brystpumper) 6. Vægte (f.eks nøjagtighed, præcision, betjening) 7. Teknologi til kommunikation (f.eks virtuelle samtaler, tolketjenester, hjemmesider) 	
B. Uddannelse og Kommunikation	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Aktiv lytning 2. Forebyggende vejledning 3. Udvikling og deling af omsorgsplan 4. Uddannelse af mødre og familier 5. Uddannelse af fagpersoner, kollegaer, og studerende 6. Følelsesmæssig støtte 7. Empowerment/bemyndigelse 8. Gruppestøtte 	



International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)
International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)
Detaljeret gennemgang af indholdet

VII. Kliniske færdigheder (Fortsatte)

C. Ethiske og Juridiske Emner

1. Amning i det offentlige rum
2. Kliniske kompetencer
3. Faglig adfærdskodeks (CPC)
4. Fortrolighedsprincipper
5. WHO kodeks - fortalervirksomhed og politik

D. Forskning

1. Anvend evidensbaserede metoder
2. Forstå forskningsresultater
3. Brug af forskning til udvikling af instrukser og protokoller
4. Design af forskning (inklusive indsamling af tilladelse fra etiske datakomiteer)
5. Deltagelse i spørgeskema- og dataindsamling

E. Folkesundhed

1. Støtte/opbakning til "Baby-friendly hospitals initiativet" (BFHI)
2. Fortalervirksomhed for støtte til Verdenssundhedsorganisationens Internationale Kodeks for Markedsføring af Modermælkserstatninger (WHO kodeks)
3. Fortaler for mor/barn i sundhedsvæsenet
4. Udvikling af ammerelaterede politikker
5. Fortalervirksomhed til regeringer/sundhedsministerier
6. Amning i nødsituationer (f.eks naturlige katastrofer og personlige krisesituationer)

Samlet antal elementer

175



International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)
International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)
Detaljeret gennemgang af indholdet

Sekundære klassifikationer

Ifølge resultaterne fra praksisanalysen skal eksamenselementer overordnet være relateret til de nøgleopgaver, som er forbundet med udvikling af en plejeplan, der omfatter:

	Opgaver
1	Udvikle en plan
2	Dokumentere
3	Evaluerer
4	Hjælpe mor med at definere og sætte mål
5	Journaloptagelse
6	Samarbejde med andet sundhedsfaglig personale
7	Visuel undersøgelse af den ammende mors brystvorte og bryst
8	Visuel undersøgelse af det ammende barns stilling og sutteteknik
9	Mundtlig kommunikation med ammende familier

Frasat de generelle principper, er spørgsmålene opdelt sv.t til følgende tidsintervaller:

	Tidsintervaller
1	Prænatal - maternel
2	Fødsel - maternel/fødsel - perinatal
3	Præmaturitet (inklusive sen præmatur)
4	0-2 dage
5	3-14 dage
6	15-28 dage
7	1-3 måneder
8	4-6- måneder
9	7-12 måneder
10	Efter 12 måneder
11	Overordnede principper (inklusive prækonception)

Der er ikke fastsat specifikke mål for disse sekundære klassifikationer, men alle kronologiske perioder er anført på undersøgelsen.