



Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας®  
 Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®  
**Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων**

<b>I. Ανάπτυξη και Διατροφή</b>	<b>32</b>
<b>A. Βρέφος</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Συμπεριφορές σίτισης σε διαφορετικές ηλικίες</li> <li>2. Τροφικές δυσανεξίες/αλλεργίες</li> <li>3. Ανατομία βρέφους και ανατομικές ιδιαιτερότητες/ιδιαιτερότητες στόματος</li> <li>4. Κατευθυντήριες οδηγίες της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Π.Ο.Υ) για την εισαγωγή συμπληρωματικών τροφών</li> <li>5. Χαμηλού βάρους γέννησης και πολύ χαμηλού βάρους γέννησης νεογνά</li> <li>6. Τράπεζα γάλακτος- επίσημη και ανεπίσημη</li> <li>7. Φυσιολογικές συμπεριφορές βρέφους</li> <li>8. Διατροφικές απαιτήσεις-συμπεριλαμβανομένων των προώρων νεογνών</li> <li>9. Ανάπτυξη, αύξηση και συμπεριφορές των πρόωρων βρεφών (συμπεριλαμβανομένων των όψιμων πρόωρων)</li> <li>10. Δερματικός τόνος, μυϊκός τόνος, αντανακλαστικά</li> <li>11. Ανάπτυξη και αύξηση τελειόμηνου νεογνού</li> <li>12. Πρότυπα διαγράμματα σωματικής αύξησης της ΠΟΥ προσαρμοσμένες με βάση την ηλικία κύησης</li> <li>13. Κενώσεις και ούρηση</li> </ol>	
<b>B. Μητέρα</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ανάπτυξη και αύξηση μαστού (τυπική και άτυπη)</li> <li>2. Χειρουργείο μαστού</li> <li>3. Σύνθεση ανθρώπινου γάλατος</li> <li>4. Ανατομικές ιδιαιτερότητες της μητέρας</li> <li>5. Διατροφική κατάσταση μητέρας</li> <li>6. Δομή θηλών και παραλλαγές</li> <li>7. Τροποποιήσεις θηλής (π.χ. σκουλαρήκια διάτρησης, τατουάζ)</li> </ol>	
<b>II. Φυσιολογία και ενδοκρινολογία</b>	<b>14</b>
<b>A. Φυσιολογία γαλουχίας</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Επαναγαλακτισμός</li> <li>2. Θέματα γονιμότητας</li> <li>3. Πρόκληση γαλουχίας</li> <li>4. Κύηση και θηλασμός-παράλληλος θηλασμός (tandem)</li> <li>5. Πολύδυμη κύηση (π.χ. δίδυμα, τρίδυμα)</li> </ol>	
<b>B. Ενδοκρινολογία</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ορμονική επίδραση παραγωγής γάλατος</li> <li>2. Διαβήτης</li> <li>3. Ορμονικές διαταραχές μητέρας (π.χ. υπόφυσης, θυρεοειδούς, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών)</li> <li>4. Αυτάνοσες διαταραχές μητέρας</li> <li>5. Υπογλυκαιμία νεογέννητου</li> </ol>	



Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας®  
 Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®  
**Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων**

**III. Παθολογία**

**35**

**A. Βρέφος**

1. Αγκυλογλωσσία
2. Λαγόχειλος και λυκόστομα
3. Συγγενείς ανωμαλίες (π.χ. γαστρεντερικές, καρδιακές)
4. Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, αναγωγές
5. Υπερχολερυθριναιμία
6. Νευρολογικές αναπηρίες βρέφους
7. Μικρό για την ηλικία κύησης (SGA), μεγάλο για την ηλικία κύησης (LGA) νεογνό
8. Οξεία νόσος βρέφους (π.χ. λοιμώδης, καρδιακή, μεταβολική)
9. Κάθετη μετάδοση λοιμώξεων (π.χ. HIV, ηπατίτιδα Β)
10. Ατρησία οισοφάγου
11. Ενδογενή νοσήματα μεταβολισμού
12. Βρεφικός καρκίνος
13. Ανωμαλίες γαστρεντερικού συστήματος βρέφους

**B. Μητέρα**

1. Απόστημα
2. Δυσλειτουργία αντανεκλαστικού εκροής γάλατος
3. Οξεία νόσος μητέρας (π.χ. λοιμώδης, καρδιακή, μεταβολική)
4. Χρόνια νόσος μητέρας
5. Αναπηρία μητέρας (φυσική και νευρολογική)
6. Μαστίτιδα
7. Παραγωγή γάλατος, χαμηλή ή υπερβολική
8. Παθολογικές καταστάσεις θηλής και μαστού
9. Πόνος και τραυματισμός θηλής
10. Αιμορραγία μετά τον τοκετό
11. Προεκλαμψία/ υπέρταση κύησης
12. Καρκίνος μητέρας

**IV. Φαρμακολογία και Τοξικολογία**

**14**

- A. Αλκοόλ
- B. Νικοτίνη και καπνός
- C. Κάνναβη
- D. Φάρμακα (π.χ. συνταγογραφούμενα, μη συνταγογραφούμενα, διαγνωστικές και θεραπευτικές επεμβάσεις, βοηθήματα τοκετού)
- E. Κατάχρηση ουσιών
- F. Αντισυλληπτικά
- G. Γαλακταγωγοί παράγοντες
- H. Επιθέματα γέλης/ κρέμες θηλής
- I. Βότανα και συμπληρώματα
- J. Χημειοθεραπεία/ακτινοθεραπεία/διαγνωστικές εξετάσεις με ραδιενεργές ουσίες



**Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας®**  
**Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®**  
**Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων**

<b>V. Ψυχολογία, Κοινωνιολογία και Ανθρωπολογία</b>		<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Μετάβαση στη γονεϊκότητα</li> <li>B. Πρακτικές τοκετού</li> <li>C. Τροφές προς κατανάλωση/αποφυγή που επηρεάζουν τη γαλουχία</li> <li>D. Εργασιακή απασχόληση-έναρξη ή επιστροφή στην εργασία</li> <li>E. Τρόπος ζωής της οικογένειας</li> <li>F. Αναγνώριση δικτύων υποστήριξης</li> <li>G. Ψυχική υγεία μητέρας</li> <li>H. Ψυχολογικά/ γνωσιακά θέματα της μητέρας</li> <li>I. Σχέση δυάδας θηλασμού</li> <li>J. Ασφαλής ύπνος</li> <li>K. Απογαλακτισμός</li> <li>L. Πολιτισμική ευαισθητοποίηση</li> </ul>		
<b>VI. Τεχνικές</b>		<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Αποτελεσματική μεταφορά γάλατος (συμπεριλαμβανομένης της ιατρικώς ενδεδειγμένης χορήγησης συμπληρώματος)</li> <li>B. Πρώτη ώρα ζωής</li> <li>C. Σύλληψη θηλής (προσκόλληση)</li> <li>D. Διαχείριση παραγωγής γάλατος</li> <li>E. Άμελξη γάλατος (π.χ. με αντλία, με το χέρι, διαροή)</li> <li>F. Τοποθέτηση της δυάδας θηλασμού (χωρίς παρέμβαση, hands-off)</li> <li>G. Άρνηση στήθους, μπουκάλι</li> <li>H. Δέρμα με δέρμα (φροντίδα τύπου καγκουρό)</li> </ul>		
<b>VII. Κλινικές δεξιότητες</b>		<b>35</b>
<b>A. Εξοπλισμός και Τεχνολογία</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Συσκευές σίτισης (π.χ. σωληνάκια στο στήθος, κύπελα, σύριγγες, θηλή μιμιπερό, σκεύος paladai)</li> <li>2. Χειρισμός και αποθήκευση μητρικού γάλατος</li> <li>3. Συσκευές θηλών (π.χ. ασπίδες θηλής, διαμορφωτές θηλής)</li> <li>4. Πιπίλες</li> <li>5. Αντλίες</li> <li>6. Βρεφοζυγοί (π.χ. ακρίβεια, επαναληψιμότητα, λειτουργία)</li> <li>7. Τεχνολογία επικοινωνίας (π.χ. εικονικές επισκέψεις, μετάφραση ή υπηρεσίες διερμηνείας, ιστοσελίδες)</li> </ul>		
<b>B. Εκπαίδευση και Επικοινωνία</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Ενεργητική ακρόαση</li> <li>2. Προληπτική καθοδήγηση</li> <li>3. Ανάπτυξη και κοινοποίηση πλάνου φροντίδας</li> <li>4. Εκπαίδευση μητέρων και οικογενειών</li> <li>5. Εκπαίδευση επαγγελματιών, συναδέλφων και φοιτητών</li> <li>6. Συναισθηματική υποστήριξη</li> <li>7. Ενδυνάμωση</li> <li>8. Ομαδική υποστήριξη</li> </ul>		



Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας®  
 Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®  
**Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων**

**VII. Κλινικές δεξιότητες (Συνέχεια)**

**C. Ηθικά και Νομικά θέματα**

1. Δημόσιος θηλασμός
2. Κλινικές δεξιότητες
3. Κώδικας Επαγγελματικής Διαγωγής (Code of Professional Conduct, CPC)
4. Αρχές εμπιστευτικότητας
5. Κώδικας ΠΟΥ- υπεράσπιση και πολιτική

**D. Έρευνα**

1. Εφαρμογή τεκμηριωμένων πρακτικών
2. Ερμηνεία αποτελεσμάτων έρευνας
3. Αξιοποίηση της έρευνας προκειμένου να βοηθήσει την ανάπτυξη πολιτικών και πρωτοκόλλων
4. Σχεδιασμός έρευνας (συμπεριλαμβανομένης της έγκρισης άδειας από αρμόδια ηθική αρχή)
5. Συμμετοχή σε έρευνες και συλλογή δεδομένων

**E. Δημόσια Υγεία και Υποστήριξη**

1. Υποστήριξη της Πρωτοβουλίας για Νοσοκομεία Φιλικά προς τα Βρέφη
2. Υποστήριξη της συμμόρφωσης με τον Κώδικα Εμπορίας Υποκατάστατων Μητρικού Γάλατος της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (Κώδικας ΠΟΥ)
3. Υποστήριξη της μητέρας/βρέφους στο σύστημα φροντίδας υγείας
4. Ανάπτυξη πολιτικών που σχετίζονται με το θηλασμό
5. Υπεράσπιση στην κυβέρνηση/υπουργεία υγείας
6. Θηλασμός σε επείγουσες καταστάσεις (π.χ. φυσικές καταστροφές, προσωπικές επείγουσες καταστάσεις)

Συνολικός αριθμός ειδών

175



Διεθνές Συμβούλιο Εξεταστών Συμβούλων Γαλουχίας®  
 Διεθνώς Πιστοποιημένοι Σύμβουλοι Γαλουχίας®  
**Αναλυτικός πίνακας περιεχομένων**

### Δευτερεύουσες ταξινομήσεις

Όπως υποστηρίχτηκε από τα αποτελέσματα της ανάλυσης πρακτικών, τα θέματα εξετάσεων θα πρέπει γενικά να σχετίζονται με βασικά καθήκοντα που συνδέονται με την ανάπτυξη πλάνου φροντίδας, που περιλαμβάνει:

	<b>Καθήκοντα</b>
<b>1</b>	Ανάπτυξη πλάνου
<b>2</b>	Καταγραφή
<b>3</b>	Εκτίμηση
<b>4</b>	Υποστήριξη μητέρας να καθορίσει στόχους
<b>5</b>	Λήψη ιστορικού
<b>6</b>	Συνεργασία με άλλους παρόχους υγείας
<b>7</b>	Οπτική εξέταση θηλής και μαστού θηλάζουσας μητέρας
<b>8</b>	Οπτική εξέταση θέσης και σύλληψης θηλής θηλάζοντος βρέφους
<b>9</b>	Λεκτική επικοινωνία με θηλάζουσες οικογένειες

Εκτός από τα θέματα που αφορούν γενικές αρχές, τα θέματα ταξινομούνται με βάση τη χρονολογική περίοδο, ακολουθώντας τις ακόλουθες οδηγίες:

	<b>Χρονολογικές περιόδους</b>
<b>1</b>	Προγεννητική-μητέρας
<b>2</b>	Τοκετός-μητέρας/Γέννηση-περιγεννητική περίοδος
<b>3</b>	Προωρότητα (συμπεριλαμβανομένων των όψιμων πρόωρων)
<b>4</b>	0-2 ημερών
<b>5</b>	3-14 ημερών
<b>6</b>	15-28 ημερών
<b>7</b>	1-3 μηνών
<b>8</b>	4-6 μηνών
<b>9</b>	7-12 μηνών
<b>10</b>	Άνω των 12 μηνών
<b>11</b>	Γενικές αρχές (συμπεριλαμβανομένων πριν τη σύλληψη)

Ειδικοί στόχοι δεν παρέχονται για αυτές τις δευτερεύουσες ταξινομήσεις, αλλά όλες οι χρονολογικές περιόδους εμφανίζονται στην εξέταση.