



Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®)
Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę
Egzaminatorów® (IBCLC®)

Szczegółowy zarys treści egzaminu

I. Rozwój i odżywianie

32

A. Niemowlęta

1. Wzorce karmienia w różnym wieku
2. Nietolerancje pokarmowe i alergie
3. Anatomia niemowlęcia i zmiany anatomiczne/jamy ustnej
4. Wskazówki WHO: wprowadzanie pokarmów uzupełniających
5. Niska i bardzo niska waga urodzeniowa
6. Banki mleka - oficjalne i nieoficjalne
7. Normalne wzorce zachowań niemowlęcia
8. Potrzeby żywieniowe - w tym wcześniaków
9. Rozwój, wzrost i wzorce zachowań wcześniaków (w tym późnych wcześniaków)
10. Napięcie skóry, mięśni i odruchy.
11. Rozwój i wzrost niemowląt urodzonych o czasie
12. Tabele wzrostu WHO z dostosowaniem do wieku ciążowego
13. Oddawanie moczu i stolca

B. Matki

1. Rozwój i wzrost piersi (typowy i nietypowy)
2. Operacje chirurgiczne piersi
3. Skład mleka kobiecego
4. Zmiany anatomiczne u kobiet
5. Stan odżywienia matki
6. Budowa i różnorodność brodawki sutkowej
7. Modyfikacje brodawki sutkowej (np. piercing, tatuaże)

II. Fizjologia i endokrynologia

14

A. Fizjologia laktacji

1. Relaktacja
2. Niepłodność
3. Indukowanie laktacji
4. Tandem - ciąża i karmienie piersią
5. Karmienie bliźniąt, trojaczków itp.

B. Endokrynologia

1. Wpływ wytwarzania mleka na wydzielanie hormonów
2. Cukrzyca
3. Zaburzenia hormonalne matki (np. przysadki mózgowej, tarczycy, zespół policystycznych jajników)
4. Zaburzenia autoimmunologiczne matki
5. Hypoglikemia noworodka



Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®)
Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę
Egzaminatorów® (IBCLC®)

Szczegółowy zarys treści egzaminu

III. Patologia

35

A. Niemowlęta

1. Ankyloglosja
2. Rozszczep wargi i podniebienia
3. Wady wrodzone (np. żołądkowo-jelitowe, serca)
4. Choroba refluksowa przełyku, refluks
5. Hiperbilirubinemia
6. Upośledzenia neurologiczne dziecka
7. Małe względem wieku ciążowego (SGA), duże względem wieku ciążowego (LGA)
8. Choroby o ostrym przebiegu u niemowlęcia (np. infekcje, choroby serca i metaboliczne)
9. Infekcje przenoszone pionowo (np. HIV, zapalenie wątroby typu B)
10. Atrezja przełyku
11. Wrodzone zaburzenia metabolizmu
12. Nowotwór u niemowlęcia
13. Anomalie przewodu pokarmowego

B. Matki

1. Ropień
2. Dysfunkcje odruchu wypływu mleka
3. Choroby o ostrym przebiegu u matki (np. infekcje, choroby serca i metaboliczne)
4. Choroby przewlekłe matki
5. Upośledzenie neurologiczne i fizyczne matki
6. Zapalenie sutka
7. Wytwarzanie mleka - niewystarczające i nadmierne
8. Schorzenia brodawki sutkowej i piersi
9. Ból i urazy brodawki sutkowej
10. Krwotok poporodowy
11. Nadciśnienie wywołane stanem przedrzucawkowym/ciążą
12. Nowotwór u matki

IV. Farmakologia i toksykologia

14

- A. Alkohol
- B. Nikotyna i tytoń
- C. Marihuana
- D. Leki (np. na receptę, dostępne bez recepty, procedury diagnostyczne i terapeutyczne, środki pomocnicze przy porodzie)
- E. Narkotyki
- F. Antykoncepcja
- G. Środki mlekopędne
- H. Kremy do brodawek sutkowych i żele
- I. Zioła i suplementy diety.
- J. Chemioterapia, radioterapia i prześwietlenia radioaktywne



Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®)
 Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę
 Egzaminatorów® (IBCLC®)
Szczegółowy zarys treści egzaminu

V. Psychologia, sociologia i antropologia

20

- A. Wejście w rodzicielstwo
- B. Praktyki związane z porodem
- C. Pokarmy, które należy przyjmować/unikać mające wpływ na laktację
- D. Zatrudnienie - rozpoczynanie i powrót do pracy
- E. Styl życia w rodzinie
- F. Identyfikacja sieci wsparcia
- G. Zdrowie psychiczne matki
- H. Zagadnienia psychologiczne/poznawcze matki
- I. Relacje w w obrębie diady karmiącej piersią
- J. Bezpieczny sen
- K. Odstawienie od piersi
- L. Świadomość kulturowa

VI. Techniki

25

- A. Skuteczny wpływ i pobieranie mleka (w tym medycznie wskazane dokarmianie)
- B. Pierwsza godzina
- C. Przystawienie do piersi
- D. Zapewnienie właściwej podaży mleka
- E. Odciąganie mleka (np odciągaczem, ręcznie, wycieki)
- F. Pozycja diady karmiącej piersią (samodzielność)
- G. Odrzucenie piersi, butelka
- H. Kontakt skóra do skóry (kangurowanie)

VII. Umiejętności kliniczne

35

A. Sprzęt i technologia

1. Urządzenia i sprzęt do karmienia piersią (np. rurki przy piersi, kubki, strzykawki, smoczki, pojniki)
2. Zbieranie i przechowywanie mleka
3. Urządzenia i sprzęt na brodawki sutkowe (np. nakładki, ewertery)
4. Smoczki (uspokajacze)
5. Odciągacze pokarmu
6. Wagi (np. dokładność, precyzja, obsługa)
7. Technologia komunikacyjna (telewizyty, urządzenia tłumaczące, internet)

B. Edukacja i komunikacja

1. Aktywne słuchanie
2. Przewodnictwo przewidujące
3. Przygotowanie i udostępnianie planów opieki
4. Edukacja matek i rodzin
5. Edukacja pracowników ochrony zdrowia, współpracowników i studentów
6. Wsparcie emocjonalne
7. Wzmocnienie
8. Wsparcie grupowe



Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®)
Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę
Egzaminatorów® (IBCLC®)

Szczegółowy zarys treści egzaminu

VII. Umiejętności kliniczne (c.d.)

C. Zagadnienia etyczne i prawne

1. Karmienie piersią w miejscach publicznych
2. Kompetencje kliniczne
3. Kodeks Etyki
4. Zasady poufności
5. Kodeks WHO - upowszechnianie i wdrażanie

D. Badania naukowe

1. Stosowanie praktyki opartej na wynikach badań naukowych
2. Interpretowanie wyników badań naukowych
3. Wykorzystanie badań naukowych do pomocy w opracowaniu procedur
4. Przygotowanie badania (w tym uzyskanie zezwolenia Komisji Etyki)
5. Badania populacyjne i zbieranie danych

E. Zdrowie publiczne i jego upowszechnianie

1. Upowszechnianie Inicjatywy Szpitala Przyjaznego Dziecku (BFHI)
2. Upowszechnianie postaw zgodnych z Kodeksem WHO (Międzynarodowego Kodeksu Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiace Światowej Organizacji Zdrowia)
3. Upowszechnianie postaw sprzyjających matce/dziecku w systemie ochrony zdrowia
4. Rozwijanie procedur związanych z karmieniem piersią
5. Upowszechnianie karmienia piersią w instytucjach państwowych/rządowych
6. Karmienie piersią w sytuacjach ekstremalnych (np. katastrofy naturalne, sytuacje awaryjne o podłożu osobistym)

Łączna liczba elementów

175



**Międzynarodowa Rada Egzaminatorów Konsultantów Laktacyjnych® (IBLCE®)
Dyplomowany Konsultant Laktacyjny Certyfikowany przez Międzynarodową Radę
Egzaminatorów® (IBCLC®)
Szczegółowy zarys treści egzaminu**

Dodatkowe klasyfikacje

Zgodnie z wynikami analizy praktyki, pytania egzaminacyjne powinny zasadniczo odnosić się do kluczowych zadań związanych z opracowaniem planu opieki, który obejmują:

	Zadania
1	Rozwijanie planu
2	Dokumentowanie
3	Ocena
4	Pomoc matce w określeniu celów
5	Prowadzenie dokumentacji medycznej
6	Współpraca z innymi pracownikami ochrony zdrowia
7	Wzrokowa ocena brodawki sutkowej matki karmiącej przy piersi
8	Wzrokowa ocena pozycji i przystawienia dziecka do piersi
9	Komunikacja werbalna z rodzinami karmiącymi piersią

Z wyjątkiem tych, które odnoszą się do zasad ogólnych, pozycje klasyfikowane są według okresu chronologicznego, z wykorzystaniem następujących wytycznych:

	Okresy chronologiczne
1	Prenatalny
2	Akcja porodowa - u matki / narodziny - okres perinatalny
3	Wczesniactwo (w tym późne wczesniactwo)
4	0 – 2 dni
5	3 – 14 dni
6	15 – 28 dni
7	1 – 3 miesiące
8	4 – 6 miesięcy
9	7 - 12 miesięcy
10	Powyżej 12-go miesiąca
11	Zasady ogólne (w tym przekonania i opinie)

Dla tych wtórnych klasyfikacji nie przewidziano konkretnych celów, ale wszystkie okresy chronologiczne pojawiają się na egzaminie.