



Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike
(eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje
(eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)

Detaljan pregled sadržaja

I. Razvoj i prehrana	32
A. Dojenče	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Prehrambena ponašanja u različitoj dobi 2. Intolerancija na hranu/ alergije 3. Anatomija dojenčeta i anatomske/oralni izazovi 4. Smjernice SZO-a za uvođenje dohrane 5. Niska porođajna težina i vrlo niska porođajna težina 6. Banka humanog mlijeka - službena i neslužbena 7. Normalno ponašanje dojenčeta 8. Prehrambene potrebe - uključujući prijevremeno rođenu djecu 9. Rast, razvoj i ponašanje prijevremeno rođene djece (uključujući i kasnu nedonoščad) 10. Tonus kože, mišića i refleksi 11. Rast i razvoj djece rođene u punom terminu 12. Grafikoni rasta SZO-a u odnosu na gestacijsku dob 13. Stolica i mokrenje 	
B. Majka	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Rast i razvoj dojki (tipično i atipično) 2. Operativni zahvat dojki 3. Sastav humanog mlijeka 4. Anatomske promjene kod majke 5. Prehrambeni status majke 6. Struktura bradavica i varijacije 7. Izmjene na bradavicama (npr. piercing, tetovaže) 	
II. Fiziologija i endokrinologija	14
A. Fiziologija laktacije	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ponovna laktacija 2. Problemi s neplodnošću 3. Inducirana laktacija 4. Trudnoća i dojenje - tandem 5. Višestruka trudnoća (npr. dvojke, trojke) 	
B. Endokrinologija	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Utjecaj hormona na proizvodnju mlijeka 2. Dijabetes 3. Hormonski poremećaji kod majke (npr. hipofiza, štitnjača, sindrom policističnih jajnika) 4. Autoimuni poremećaji kod majke 5. Hipoglikemija kod novorođenčadi 	



Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)

Detaljan pregled sadržaja

III. Patologija

35

A. Dojenče

1. Ankiloglosija
2. Rascjep usne i nepca
3. Prirodene anomalije (npr. gastrointestinalne, srčane)
4. Gastroezofagealna refluksna bolest (GERB), refluks
5. Hiperbilirubinemija
6. Neurološki problemi kod dojenčadi
7. Maleno za gestacijsku dob (SGA), Veliko za gestacijsku dob (LGA)
8. Akutna bolest dojenčeta (npr. infektivna, srčana, metabolička)
9. Vertikalno prijenosne infekcije (npr. HIV, hepatitis B)
10. Atrezija jednjaka
11. Urođena pogreška metabolizma
12. Rak kod dojenčadi
13. Gastrointestinalne anomalije dojenčeta

B. Majka

1. Apsces
2. Poremećaj refleksa otpuštanja mlijeka
3. Akutna bolest majke (npr. infektivna, srčana, metabolička)
4. Kronična bolest majke
5. Invaliditet majke (tjelesni ili neurološki)
6. Mastitis
7. Proizvodnja mlijeka, smanjena ili povećana
8. Bolesti bradavica i dojki
9. Bolne bradavice i trauma
10. Poslijeporođajno krvarenje
11. Preeklampsija/hipertenzija uzrokovana trudnoćom
12. Rak kod majke

IV. Farmakologija i toksikologija

14

- A. Alkohol
- B. Nikotin i duhan
- C. Kanabis
- D. Lijekovi (npr. na recept, bezreceptni, dijagnostički i terapijski postupci, lijekovi koji olakšavaju trudove i porođaj)
- E. Droge
- F. Kontracepcija
- G. Galaktogog
- H. Zavoji s gelom/kreme za bradavice
- I. Biljni pripravci i dodaci
- J. Kemoterapija, liječenje zračenjem, radioaktivna snimanja



Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)

Detaljan pregled sadržaja

V. Psihologija, sociologija i antropologija	20
<ul style="list-style-type: none"> A. Prijelaz u roditeljstvo B. Načini poroda C. Hrana koju treba jesti/izbjegavati, a koja utječe na laktaciju D. Zaposlenje - početak ili povratak na posao E. Životni stil obitelji F. Utvrđivanje mreža potpore G. Duševno zdravlje majke H. Psihološki/kognitivni problemi majke I. Odnos majke i djeteta pri dojenju J. Sigurno spavanje K. Odbijanje od dojenja L. Kulturološka svjesnost 	
VI. Tehnike	25
<ul style="list-style-type: none"> A. Učinkovit prijenos mlijeka (uključujući medicinski induciranu dohranu) B. Prvi sat C. Prihvat bradavice D. Upravljanje proizvodnjom mlijeka E. Izdavanje mlijeka (npr. pumpicom, ručno, curenje) F. Položaj majke i djeteta pri dojenju (bez ruku) G. Odbijanje dojke, bočice H. Kontakt koža na kožu (klokanska njega) 	
VII. Kliničke vještine	35
A. Oprema i tehnologija	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Pomagala za hranjenje (npr. cjevčice, čašice, štrcaljke, sisači, šalice) 2. Postupanje s humanim mlijekom i njegovo pohranjivanje 3. Pomagala za bradavice (npr. šesirići, pumpice za izvlačenje radavica) 4. Dude (varalice) 5. Pumpice 6. Vage (npr. točnost, preciznost, rad) 7. Komunikacijska tehnologija (npr. virtualni posjeti, usluge prijevoda i tumačenja, internetske stranice) 	
B. Edukacija i komunikacija	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Aktivno slušanje 2. Preventivno savjetovanje 3. Izrada i djeljenje plana skrbi 4. Educiranje majke i obitelji 5. Educiranje stručnjaka, suradnika i studenata 6. Emocionalna podrška 7. Osnaživanje 8. Podrška skupine 	



Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)

Detaljan pregled sadržaja

VII. Kliničke vještine (nastavljeno)

C. Etička i pravna pitanja

1. Dojenje u javnosti
2. Kliničke kompetencije
3. Kodeks profesionalnog ponašanja (KPP)
4. Načela povjerljivosti
5. Kodeks SZO-a - zagovaranje i politika

D. Istraživanje

1. Primjena temeljena na dokazima
2. Tumačenje rezultata istraživanja
3. Primjena istraživanja kao pomoći pri razvoju politika i protokola
4. Ustroj istraživanja (uključujući pribavljanje etičkog odobrenja)
5. Sudjelovanje u anketama i prikupljanju podataka

E. Javno zdravstvo i zastupanje

1. Zastupanje Inicijative za bolnice prijatelje djece (Baby-friendly Hospital Initiative, BFHI)
2. Zastupanje usklađenosti s međunarodnim kodeksom Svjetske zdravstvene organizacije o reklamiranju nadomjestaka za majčino mlijeko (kodes SZO-a)
3. Zastupanje majke/djeteta u sustavu zdravstvene zaštite
4. Razvoj politika povezanih za dojenje
5. Zastupanje pred vladinim ministarstvima/ministarstvom zdravstva
6. Dojenje u kriznim situacijama (npr. prirodne nepogode, osobne krizne situacije)

Ukupan broj stavki

175



Međunarodni odbor ispitivača za laktacijske savjetnike (eng. International Board of Lactation Consultant Examiners®, IBLCE®)

Međunarodno certificirani savjetnici za dojenje (eng. International Board Certified Lactation Consultant®, IBCLC®)

Detaljan pregled sadržaja

Sekundarne klasifikacije

Sukladno s rezultatima analize prakse, ispitna pitanja će se uglavnom odnositi na ključne zadatke povezane s razvojem plana o skrbi, koji uključuju:

	Zadaci
1	Izrada plana
2	Dokumentiranje
3	Evaluacija
4	Pomoć majci pri utvrđivanju ciljeva
5	Uzimanje povijesti bolesti
6	Suradnja s drugim pružateljima zdravstvene skrbi
7	Vizualni pregled bradavica i dojki dojilje
8	Vizualni pregled položaja djeteta pri dojenju i prihvata dojke
9	Verbalna komunikacija s obitelji dojilje

Osim stavki koja se odnose na općenita načela, stavke su klasificirane prema kronološkim razdobljima na temelju sljedećih smjernica:

	Kronološka razdoblja
1	Prenatalno - majka
2	Porod - majka/ rođenje - perinatalno
3	Prijevremeno rođena djeca (uključujući kasnu nedonoščad)
4	0-2 dana
5	3-14 dana
6	15-28 dana
7	1-3 mjeseca
8	4-6 mjeseci
9	7-12 mjeseci
10	Stariji od 12 mjeseci
11	Opća načela (uključujući razdoblje prije začeća)

Specifični ciljevi nisu predviđeni ovim sekundarnim klasifikacijama, ali svi kronološki periodi se pojavljuju u ispitu.