



國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®)  
 國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)  
 詳細內容大綱

## I. 發展與營養

32

### A. 嬰兒

1. 不同年齡的餵食行為
2. 食物不耐/過敏
3. 嬰兒解剖學與解剖/口腔構造上的挑戰
4. 世界衛生組織副食品添加指引
5. 低出生體重及極低出生體重
6. 母乳庫 - 正式與非正式
7. 正常嬰兒行為
8. 營養需求 - 包括早產兒
9. 早產兒的發展、生長，及行為(包括晚期早產兒)
10. 皮膚張力、肌肉張力、反射
11. 足月兒發展與生長
12. 世衛生組織依妊娠年齡校正生長曲線
13. 大便及小便

### B. 母親

1. 乳房發育與生長(曲型及非曲型)
2. 乳房手術
3. 人類乳汁成份
4. 母親解剖構造上的挑戰
5. 母親營養狀態
6. 乳頭構造與變異
7. 乳頭改變(例如乳環，刺青)

## II. 生理學與內分泌學

14

### A. 泌乳生理學

1. 重新泌乳
2. 不孕症議題
3. 啟動泌乳
4. 懷孕與哺乳-大小同哺
5. 多胞胎(例如雙胞胎，三胞胎)

### B. 內分泌學

1. 荷爾蒙對乳汁製造的影響
2. 糖尿病
3. 母親荷爾蒙疾病(例如腦下垂體，甲狀腺，多囊性卵巢症候群)
4. 母親自體免疫疾病
5. 新生兒低血糖



國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®)

國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

### III. 病理學

35

#### A. 嬰兒

1. 唇裂與顎裂
2. 先天異常(例如腸胃道、心臟)
3. 胃食道逆流(GERD)，溢奶
4. 高膽紅素血症
5. 嬰兒神經功能異常
6. 低出生體(SGA)、出生體重過重(LGA)
7. 嬰兒急性疾病(感染，心臟，代謝)
8. 垂直傳染感染性疾病(例如愛滋病，B型肝炎)
9. 食道閉鎖
10. 先天代謝異常
11. 嬰兒癌症
12. 嬰兒腸道異常
13. 唇裂與顎裂

#### B. 母親

1. 膿瘍
2. 噴乳反射異常
3. 母親急性疾病(例如感染，心臟，代謝)
4. 母親慢性疾病
5. 母親殘障(身體與神經系統)
6. 乳腺炎
7. 奶量，不足或過多
8. 乳頭與乳房問題
9. 乳頭痛與受傷
10. 產後出血
11. 子癲前症 / 妊娠高血壓
12. 母嬰癌症

### IV. 藥物學與毒物學

14

- A. 喝酒
- B. 尼古丁與菸草
- C. 大麻
- D. 藥物(例如處方藥，成藥，診斷及治療藥物，待產及生產藥物)
- E. 藥物濫用
- F. 避孕藥
- G. 發奶藥
- H. 凝膠敷料/乳頭霜
- I. 草藥
- J. 化療/放療/放射掃描



國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®)  
國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)  
詳細內容大綱

## V. 心理學、社會學與人類學

20

- A. 轉型為父母
- B. 生產練習
- C. 影響泌乳的食物-吃或不吃
- D. 就業-新工作或復職
- E. 家庭生活方式
- F. 知道支持網絡
- G. 母親精神健康
- H. 母親心理/認知識題
- I. 哺乳母親與嬰兒的關係
- J. 睡眠安全
- K. 離乳
- L. 文化差異

## VI. 技術

25

- A. 有效移出乳汁 (包括使用藥物)
- B. 第一小時
- C. 含乳(就乳)
- D. 處理奶量
- E. 擠奶(例如擠奶器，手擠奶，滲奶)
- F. 母嬰哺乳姿勢(不干涉)
- G. 拒絕哺乳，瓶餵
- H. 肌膚接觸 (袋鼠式照護)

## VII. 臨床能力

35

### A. 用具及使用方式

1. 餵食工具 (例如哺乳輔助管、杯子、針筒、餵食奶嘴，印度奶杯)
2. 母乳處理與儲存
3. 乳頭用具(例如乳頭罩、牽引器)
4. 安撫奶嘴
5. 擠奶器
6. 磅秤(例如準確、精密、操作)
7. 通訊科技 (例如，虛擬訪問、翻譯或口譯服務、網站)

### B. 教育及溝通

1. 聆聽
2. 產前指導
3. 照護計劃制定與分享
4. 母親與家人衛教
5. 專業人員、同儕與學生教學
6. 情感支持
7. 賦能

## 8. 團體支持



國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®)

國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

## VII. 臨床能力(繼續)

## C. 倫理與法律問題

1. 公共場合哺乳
2. 臨床實力
3. 職業行為守則
4. 保密原則
5. 世界衛生組織守則 - 宣導與政策

## D. 研究

1. 使用實證資料
2. 分析研究結果
3. 運用研究協助制定政策及方案
4. 設計研究（包括取得倫理許可）
5. 參與調查和資料收集

## E. 公共衛生與宣導

1. 宣導遵守世界衛生組織的母乳代用品銷售國際守則
2. 在健康照護機構宣導母嬰
3. 制定哺乳相關政策
4. 向政府/衛福部宣導
5. 緊急情況下哺乳（例如，自然災害、個人緊急情況）
6. 宣導遵守世界衛生組織的母乳代用品銷售國際守則

在試題出現總數

175



國際泌乳顧問考試委員會 (IBLCE®)

國際認證泌乳顧問® (IBCLC®)

詳細內容大綱

## 其他分類

依據實際分析結果，考試題目通常要跟製定護理計劃的關鍵任務相關，其中包括：

	任務
1	制定計劃
2	文件
3	評估
4	幫助母親確定目標
5	詢問哺乳史
6	與其他醫療人員合作
7	親自評估哺乳母親的乳頭和乳房
8	親自評估哺乳嬰兒的姿勢及含乳
9	與哺家庭對話溝通

題目的分類除了一般原則外，有些題目是依照下列時序分類：

	時序
1	產前 - 母親
2	待產 - 母親 / 生產 - 週產期
3	早產(包含晚期早產兒)
4	0 - 2 天
5	3 - 14 天
6	15 - 28 天
7	1 - 3 個月
8	4 - 6 個月
9	7 - 12 個月
10	12個月以上
11	一般原則 (包括懷孕前)

其他分類沒有特別的含意，但所有時序都出現在考試題目。