



Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen (IBLCE®)
Internationaal gecertificeerde lactatiekundige (IBCLC®)
Gedetailleerd overzicht van examen onderwerpen

I. Ontwikkeling en voeding

32

A. Baby

1. Voedingsgedrag bij verschillende leeftijden
2. Voedselintoleranties/allergieën
3. Anatomie van de baby en anatomische/orale problemen
4. WHO richtlijnen voor het starten met aanvullende voeding
5. Laag geboortegewicht en extreem laag geboortegewicht
6. Moedermelkbank – formeel en informeel
7. Normale gedragingen van baby's
8. Voedingsbehoeften – inclusief prematuren
9. Ontwikkeling, groei en gedragingen van prematuren (inclusief de late prematuren)
10. Huidtonus, spierspanning, reflexen
11. Ontwikkeling en groei van de voldragen baby
12. WHO-groecurves met correctie op zwangerschapsduur
13. Stoelgang en urinelozing

B. Moeder

1. Borstontwikkeling en groei (typisch en atypisch)
2. Borstoperaties
3. Samenstelling van moedermelk
4. Anatomische problemen van de moeder
5. Voedingsstatus van de moeder
6. Tepelstructuur en variaties
7. Tepelversieringen (bijv. piercings of tatoeages)

II. Fysiologie en endocrinologie

14

A. Fysiologie van borstvoeding

1. Relactatie
2. Onvruchtbaarheidsproblemen
3. Het opwekken van de borstvoeding
4. Zwangerschap en borstvoeding – tandem
5. Meerlingen (bijv. tweelingen of drielingen)

B. Endocrinologie

1. Hormonale invloed op de melkproductie
2. Diabetes
3. Hormonale aandoeningen van de moeder (bijv. hypofyse, schildklier, polycysteus-ovariumsyndroom)
4. Maternale auto-immuunziekten
5. Hypoglykemie pasgeborene



Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen (IBLCE®)
Internationaal gecertificeerde lactatiekundige (IBCLC®)
Gedetailleerd overzicht van examen onderwerpen

III. Pathologie

35

A. Baby

1. Ankyloglossie
2. Gespleten lip en gehemelte
3. Congenitale afwijkingen (bijv. gastro-intestinaal, cardiaal)
4. Gastro-oesofageale refluxziekte (GERD), reflux
5. Hyperbilirubinemie
6. Neurologische handicaps bij zuigelingen
7. Klein voor de zwangerschapsduur (SGA), Groot voor zwangerschapsduur (LGA)
8. Acute ziekte van de baby (bijv. infectie, cardiaal, metabolisch)
9. Verticaal overgedragen infecties (bijv. HIV, Hepatitis B)
10. Slokdarmatresie
11. Aangeboren metabolische ziekten
12. Maligniteit van het kind
13. Gastro-intestinale afwijkingen van de baby

B. Moeder

1. Abces
2. Stoornis in de melktoeschietreflex
3. Acute ziekte van de moeder (bijv. infectie, cardiaal, metabolisch)
4. Chronische ziekte van de moeder
5. Handicap van de moeder (fysiek en neurologisch)
6. Mastitis
7. Melkproductie, laag of overmatig
8. Tepel en borst aandoeningen
9. Tepelpijn en trauma
10. Haemorrhagia postpartum
11. Pre-eclampsie / hypertensieve aandoeningen in de zwangerschap
12. Maligniteit van de moeder

IV. Pharmacologie and Toxicologie

14

- A. Alcohol
- B. Nicotine en tabak
- C. Cannabis
- D. Medicatie (bijv. op recept, vrij verkrijgbaar, diagnostische en therapeutische procedures, hulpmiddelen bij de baring en geboorte)
- E. Drugsmisbruik
- F. Anticonceptie
- G. Galactogogen
- H. Gelkompresen/tepelzalven
- I. Kruiden en voedingssupplementen
- J. Chemotherapie/radiotherapie/radioactieve onderzoeken



Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen (IBLCE®)
Internationaal gecertificeerde lactatiekundige (IBCLC®)
Gedetailleerd overzicht van examen onderwerpen

V. Psychologie, Sociologie en Anthropologie	20
<ul style="list-style-type: none"> A. Transitie naar het ouderschap B. Geboorte gebruiken C. Te eten/te vermijden voedingsmiddelen met invloed op de lactatie D. Werk – Aan het werk gaan of terugkeer naar het werk E. Leefstijl van het gezin F. Ondersteunende netwerken identificeren G. Geestelijke gezondheid van de moeder H. Maternale psychologische/cognitieve problemen I. Moeder-kindrelatie tijdens borstvoeding J. Veilig slapen K. Afbouwen van de borstvoeding L. Cultureel bewustzijn 	
VI. Technieken	25
<ul style="list-style-type: none"> A. Effectieve melkoverdracht (inclusief medisch geïndiceerde suppletie) B. Eerste uur C. Aanheppen (aanleggen) D. Het regelen van de melkproductie E. Moedermelk afkolven (bijv. kolven met een hulpmiddel, afkolven met de hand, lekkage) F. Positie van de moeder en baby tijdens de borstvoeding (hands-off) G. Weigering van borst, fles H. Huid-op-huid (kangoeroeverzorging) 	
VII. Klinische vaardigheden	35
A. Apparatuur en technologie	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Voedingshulpmiddelen (bijv. slangetjes aan de borst, cups, spuiten, spenen, paladai) 2. Behandeling en opslag van moedermelk 3. Tepel hulpmiddelen (bijv. tepelhoedje, tepelvormers) 4. Fopspenen 5. Kolfapparaten 6. Weegschalen (bijv. nauwkeurigheid, precisie, bediening) 7. Communicatietechnologie (bijv. virtuele bezoeken, vertaal- of tolkdiensten, websites) 	
B. Onderwijs en Communicatie	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Actief luisteren 2. Anticiperende begeleiding 3. Ontwikkeling en delen van zorgplannen 4. Voorlichting geven aan moeders en gezinnen 5. Professionals, collega's en studenten opleiden 6. Emotionele ondersteuning 7. Empowerment 8. Groepsondersteuning 	



Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen (IBLCE®)
Internationaal gecertificeerde lactatiekundige (IBCLC®)
Gedetailleerd overzicht van examen onderwerpen

VII. Klinische vaardigheden

C. Ethische en Juridische kwesties

1. Borstvoeding in het openbaar
2. Klinische competenties
3. Beroepscode (CPC)
4. Beginselen van vertrouwelijkheid
5. WHO-code – belangenbehartiging en beleid

D. Onderzoek

1. Evidence-based practice toepassen
2. Onderzoeksresultaten interpreteren
3. Onderzoek gebruiken om beleid en protocollen te ontwikkelen
4. Opzetten van onderzoek (inclusief het verkrijgen van ethische toestemming)
5. Deelnemen aan enquêtes en gegevensverzameling

E. Volksgezondheid en belangenbehartiging

1. Pleitbezorger zijn voor het babyvriendelijk ziekenhuisinitiatief (BFHI)
2. Pleitbezorger zijn voor de naleving van de Internationale Code voor het op de markt brengen van vervangingsmiddelen voor moedermelk van de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO-code)
3. Pleitbezorger zijn voor moeder / baby in het gezondheidszorgsysteem
4. Ontwikkelen van borstvoedingsgerelateerd beleid
5. Pleitbezorger zijn bij de overheid / ministerie van Volksgezondheid
6. Borstvoeding in noodsituaties (bijv. natuurrampen, persoonlijke noodsituaties)

Totaal aantal artikelen

175



Internationale Raad van Examinatoren van Lactatiekundigen (IBLCE®)
Internationaal gecertificeerde lactatiekundige (IBCLC®)
Gedetailleerd overzicht van examen onderwerpen

Secundaire Classificaties

Examenonderdelen moeten, op basis van de resultaten van de praktijkanalyse, over het algemeen betrekking hebben op de kerntaken die verbonden zijn aan het opstellen van een zorgplan, en daartoe behoren:

	Taken
1	Een plan ontwikkelen
2	Documenteren
3	Evalueren
4	Moeder helpen om doelen te bepalen
5	Anamnese afnemen
6	Samenwerken met andere zorgverleners
7	Visueel onderzoek van de tepel en borst van de borstvoedende moeder
8	Visuele beoordeling van de baby's positie en aanlegtechniek
9	Verbale communicatie met borstvoedingsgezinnen

Met uitzondering van delen die algemene principes betreffen, zijn de onderdelen ingedeeld volgens chronologische perioden, waarbij de volgende richtlijnen gelden:

	Chronologische Perioden
1	Prenataal - moeder
2	Bevalling - moeder / geboorte - perinataal
3	Prematuriteit (inclusief late prematuren)
4	0 - 2 dagen
5	3 - 14 dagen
6	15 - 28 dagen
7	1 - 3 maanden
8	4 - 6 maanden
9	7 - 12 maanden
10	Langer dan 12 maanden
11	Algemene beginselen (inclusief preconceptie)

Voor deze secundaire classificaties zijn geen specifieke streefdoelen opgenomen, maar alle chronologische perioden worden in het onderzoek vermeld.