



Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság® (IBLCE®)
Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®
(IBCLC®)
Részletes tartalmi áttekintés

I. Fejlődés és táplálkozás

32

A. A csecsemő

1. Táplálkozási/szoptatási magatartás a különböző életkorokban
2. Ételintolerancia/ételallergia
3. A csecsemő anatómiája, anatómiai/szájanatómiai kihívások
4. A WHO irányelvei a kiegészítő táplálékok bevezetésére
5. Alacsony születési súly (LBW) és nagyon alacsony születési súly (VLBW)
6. Anyatejleadás — hivatalos (anyatejbankok, anyatejgyűjtő állomások), nem hivatalos (anyák egymás közt)
7. A csecsemő normális viselkedése
8. Táplálkozási követelmények — koraszülöttek esetében is
9. Koraszülöttek fejlődése, növekedése és viselkedése (késői koraszülött csecsemők esetében is)
10. Bórtónus, izomtónus, reflexek
11. Terminusra született csecsemők fejlődése és növekedése
12. A WHO növekedési diagramjai gesztációs életkorral korrigálva
13. Széklet- és vizeletürítés

B. Az anya

1. A mell fejlődése és növekedése (tipikus, atipikus)
2. Mellműtét
3. Az anyatej összetétele
4. Anatómiai kihívások az anyában
5. Az anya tápláltsági állapota
6. A mellbimbó szerkezete és annak változatai
7. Mellbimbómódosítások (pld.: piercingek, tetoválások)

II. Fiziológia és endokrinológia

14

A. A laktáció fiziológiája

1. Relaktáció
2. Meddőséggel kapcsolatos kérdések
3. Indukált laktáció
4. Várandósság és szoptatás — tandem szoptatás
5. Többes ikrek (pld.: ikrek, hármas ikrek)

B. Endokrinológia

1. A tejtermelés hormonális szabályozása
2. Diabétesz
3. Az anya hormonháztartásának rendellenességei (hipofízis-, pajzsmirigy-, policisztás ovárium szindróma)
4. Az anya autoimmun rendellenességei
5. Újszülöttkori hipoglikémia



Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság® (IBLCE®)
Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®
(IBCLC®)
Részletes tartalmi áttekintés

III. Patológia

35

A. A csecsemő

1. Ankyloglosszia (lenőtt nyelv)
2. Ajak- és szápadhasadék
3. Veleszületett rendellenességek (pld.: gasztrointesztinális, szív)
4. Gasztrooesophagealis reflux betegség (GERD), reflux
5. Hiperbilirubinémia
6. A csecsemő neurológiai rendellenességei
7. Kis súlyú magzat (SGA), nagy súlyú magzat (LGA)
8. A csecsemő akut betegségei (fertőző, szív-, anyagcsere)
9. Vertikálisan terjedő fertőzések (HIV, hepatitisz B)
10. Nyelőcső atresia
11. Veleszületett anyagcsere-betegségek
12. Csecsemőrák
13. Csecsemők gasztrointesztinális (GI) rendellenességei

B. Az anya

1. Tályog
2. A tejleadó reflex zavarai
3. Az anya akut betegségei (fertőző, szív-, anyagcsere)
4. Az anya krónikus betegségei
5. Az anya fogyatékoságai (testi, neurológiai)
6. Mellgyulladás
7. A tej mennyisége, kevés vagy sok
8. A mellbimbó és a mell állapotai
9. Mellbimbófájdalom és mellbimbósérülés
10. Szülés utáni vérzés (PPH)
11. Preeklampszia / terhességi magasvérnyomás
12. Rákbetegség az anyában

IV. Farmakológia és toxikológia

14

- A. Alkohol
- B. Nikotin és dohány
- C. Kannabisz
- D. Gyógyszerek (vényköteles, szabadforgalmú, diagnosztikai és terápiás eljárások, vajúdat és szülést segítő szerek)
- E. Tudatmódosítók
- F. Fogamzásgátlók
- G. Galaktogógumok
- H. Zselés pakolások/mellbimbókrémek
- I. Gyógynövények és táplálékkiegészítők
- J. Kemoterápia/sugarterápia/radioaktív vizsgálatok



Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság® (IBLCE®)
Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®
(IBCLC®)
Részletes tartalmi áttekintés

V. Pszichológia, szociológia és antropológia	20
<ul style="list-style-type: none"> A. Szülővé válás B. A szülés különböző gyakorlatai C. A laktációt segítő/gátló ételek D. Foglalkoztatottság — munkakezdés vagy visszatérés a munkába E. A család életstílusa F. Támogató hálózatok meghatározása G. Az anya mentális egészsége H. Az anya pszichológia/kognitív problémái I. Az anya-gyermek diád a szoptatásban J. Biztonságos alvás K. Elválasztás L. Kulturális kompetenciák 	
VI. Technikák	25
<ul style="list-style-type: none"> A. Hatékony tejátadás (ideértve az orvosilag indokolt hozzátáplálást) B. Az első óra C. A csecsemő mellrehelyezése, mellre tapadás D. A tej mennyiségének beállítása E. Fejés (mellszívóval, kézzel, szivárgás) F. Az anya-csecsemő diád (beavatkozásmentes (hands-off) segítség) G. A mell elutasítása, cumisüveg H. Bőrkontaktus (kengurumódszer) 	
VII. Klinikai készségek	35
A. Eszközök és technológia	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Szoptatási eszközök (pl.: mellre tehető cső, pohár, fecskendő, cumi, paladai) 2. Az anyatej kezelése és tárolása 3. A mellbimbó eszközei (pl.: bimbóvédők, bimbókiemelők) 4. Cumik 5. Mellszívók 6. Mérlegek (pontosság, precíziós mérleg, használat) 7. Kommunikációs technológia (virtuális látogatások, fordítási vagy tolmácsolási szolgáltatások, weboldalak) 	
B. Oktatás és kommunikáció	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Aktív hallgatás 2. Felkészítő tájékoztatás 3. Gondozási terv kialakítása és megosztása 4. Anyák és családok oktatása 5. Szakemberek, kollégák és hallgatók oktatása 6. Érzelmi támogatás 7. Az önállóság fokozása 8. Csoportos támogatás 	



Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság® (IBLCE®)
Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®
(IBCLC®)
Részletes tartalmi áttekintés

VII. Klinikai készségek (folytatás az előző oldalról)

C. Etikai és jogi kérdések

1. Szoptatás nyilvános helyen
2. Klinikai kompetenciák
3. Szakmai viselkedési kódex (CPC)
4. A titoktartással kapcsolatos alapelvek
5. A WHO kódex — támogatás és irányelvek

D. Kutatás

1. Bizonyítékokon alapuló gyakorlat alkalmazása
2. Kutatási eredmények értelmezése
3. Kutatások felhasználása irányelvek és protokollok kialakítása érdekében
4. Kutatástervezés (ideértve az etikai engedély megszerzését)
5. Felmérésekben és adatgyűtésben történő részvétel

E. Közegészségügy és támogatás

1. A Bababarát Kórház Kezdeményezés (BFHI) támogatása
2. A WHO Az anyatejet helyettesítő készítmények marketingjének nemzetközi kódexének (WHO Code) betartása és támogatása.
3. Anyák / babák támogatása az egészségügyben.
4. A szoptatással kapcsolatos irányelvek kialakítása.
5. Kormányzatok/egészségügyi minisztériumok felé történő képviselet
6. Szoptatás vészhelyzetekben (pl.: természeti katasztrófák, személyes vészhelyzetek)

Vizsgakérdések száma összesen

175



Nemzetközi laktációs szaktanácsadói vizsgabizottság® (IBLCE®)
Nemzetközi vizsgabizottság által minősített laktációs szaktanácsadók®
(IBCLC®)
Részletes tartalmi áttekintés

Másodlagos Osztályozások

A laktációs szaktanácsadók gyakorlatának elemzése (practice analysis survey) alapján a vizsgakérdéseknek általában kapcsolódniuk kell az elkészítendő gondoskodási terv kulcsfeladataihoz az alábbiak szerint:

	Feladatok
1	Tervkészítés
2	Dokumentálás
3	Értékelés
4	Az anya segítése a célmeghatározásban
5	Anamnézis felvétele
6	Más egészségügyi szolgáltatókkal történő együttműködés
7	A szoptató anya mellbimójának és mellének megfigyelése (vizsgálat)
8	A csecsemő szoptatási pozíciójának és mellretételének (latch) megfigyelése a szoptatás alatt (vizsgálat)
9	Verbális kommunikáció a szoptatott csecsemő családjával

Az általános alapelvekre vonatkozó kérdések kivételével valamennyi vizsgakérdés időrendi csoportosításban szerepel az alábbiak szerint:

	Időszakok sorrendben
1	Prenatális — anyai
2	Szülés - anyai / születés - perinatális
3	Koraszülés (ideértve a késői koraszülést is)
4	0 - 2 napos kor
5	3 - 14 napos kor
6	15 – 28 napos kor
7	1 - 3 hónapos kor
8	4 - 6 hónapos kor
9	7 - 12 hónapos kor
10	12 hónapos koron túl
11	Általános alapelvek (beleértve az előítéleteket)

Ezeket a másodlagos osztályozásokon belül szűkebb célterületek nem kerültek meghatározásra, a vizsgán azonban valamennyi időszak előfordul.