



**International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)**  
**International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)**  
**Kerangka Isi Terperinci**

**I. Perkembangan dan Gizi**

**32**

**A. Bayi**

1. Pola menyusui pada usia beragam
2. Intoleransi makanan/alergi
3. Anatomi bayi dan tantangan oral
4. Panduan WHO dalam memperkenalkan MPASI
5. Bayi Berat Lahir Rendah dan Bayi Berat Lahir Sangat Rendah
6. Bank ASI - resmi dan tidak resmi
7. Perilaku bayi normal
8. Kebutuhan gizi - termasuk bayi prematur
9. Perkembangan bayi prematur, pertumbuhan dan perilaku (termasuk bayi lahir kurang bulan)
10. Tonus kulit, tonus otot, refleks
11. Perkembangan dan pertumbuhan bayi cukup bulan
12. Kurva pertumbuhan WHO dengan koreksi usia kehamilan
13. BAB dan BAK

**B. Ibu**

1. Perkembangan dan pertumbuhan payudara (khas dan tidak normal)
2. Operasi payudara
3. Komposisi ASI
4. Tantangan anatomis ibu
5. Status gizi ibu
6. Bentuk dan variasi puting
7. Modifikasi puting (misal tindakan, tato)

**II. Fisiologis dan Endokrin**

**14**

**A. Fisiologis dari Laktasi**

1. Relaktasi
2. Isu infertilitas
3. Induksi laktasi
4. Kehamilan dan menyusui - tandem
5. Kembar (misal kembar dua, atau kembar tiga)

**B. Endokrin**

1. Pengaruh hormon pada produksi ASI
2. Diabetes
3. Kelainan hormon pada ibu (misal pituitari, tiroid, Sindrom Polistik Ovarium/PCOS)
4. Kelainan autoimun pada ibu
5. Hipoglikemi pada bayi baru lahir



**International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)**  
**International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)**  
**Kerangka Isi Terperinci**

**III. Patologi**

**35**

**A. Bayi**

1. Tali lidah pendek
2. Celah bibir dan langit mulut
3. Kelainan kongenital (misal gastrointestinal, jantung)
4. Penyakit refluks gastroesofagus, refluks
5. Hiperbilirubin
6. Cacat syaraf pada bayi
7. Kecil untuk usia kehamilan (SGA), besar untuk usia kehamilan (LGA)
8. Penyakit akut pada bayi (misal infeksi, jantung, metabolik)
9. Infeksi yang ditransmisi secara vertikal (misal HIV, Hepatitis B)
10. Atresia esofagus
11. Kesalahan metabolisme bawaan
12. Kanker pada bayi
13. Anomali GI pada bayi

**B. Ibu**

1. Abses
2. Disfungsi refleks saluran ASI
3. Penyakit akut pada ibu (misal infeksi, jantung, metabolik)
4. Penyakit kronis pada ibu
5. Disabilitas pada ibu (fisik dan neurologis)
6. Mastitis
7. Suplai ASI, rendah atau lebih
8. Kondisi puting dan payudara
9. Trauma dan nyeri pada puting
10. Perdarahan setelah persalinan
11. Pre eklamsia/hipertensi karena kehamilan
12. Kanker pada ibu

**IV. Farmakologi dan Toksikologi**

**14**

- A. Alkohol
- B. Nikotin dan rokok
- C. Ganja
- D. Obat-obatan (misal obat yang diresepkan, obat yang dijual bebas, terapi obat prosedural, obat untuk membantu persalinan dan melahirkan)
- E. Penyalahgunaan obat
- F. Kontrasepsi
- G. Galaktogog
- H. Salep puting
- I. Rempah-rempah dan suplemen
- J. Kemoterapi/terapi radiasi/pemindaian radioaktif



**International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)**  
**International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)**  
**Kerangka Isi Terperinci**

<b>V. Psikologi, Sosiologis dan Antropologi</b>	<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Peralihan menjadi orang tua</li> <li>B. Praktik persalinan</li> <li>C. Makanan yang perlu dikonsumsi/dihindari yang bisa mempengaruhi proses laktasi</li> <li>D. Pekerjaan - memulai atau kembali bekerja</li> <li>E. Gaya hidup keluarga</li> <li>F. Mengidentifikasi jejaring dukungan</li> <li>G. Kesehatan mental ibu</li> <li>H. Masalah psikologis/kognitif pada ibu</li> <li>I. Relasi menyusui ibu dan anak</li> <li>J. Keamanan tidur</li> <li>K. Menyapih</li> <li>L. Kesadaran budaya</li> </ul>	
<b>VI. Teknik</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Penyaluran ASI yang efektif (termasuk indikasi suplementasi secara medis)</li> <li>B. Satu jam pertama</li> <li>C. Pelekatan (melekat)</li> <li>D. Mengatur suplai</li> <li>E. Memerah ASI (misal dengan memompa, memerah dengan tangan, ASI rembes)</li> <li>F. Posisi menyusui ibu dan anak (dengan tidak disentuh/<i>hands-off</i>)</li> <li>G. Menolak menyusu, botol</li> <li>H. Kontak kulit ke kulit (Perawatan Metode Kangguru)</li> </ul>	
<b>VII. Keterampilan Klinis</b>	<b>35</b>
<b>A. Peralatan dan Teknologi</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Alat-alat menyusui (misal selang pada payudara, gelas kecil, spuit, dot, paladai)</li> <li>2. Penanganan dan penyimpanan ASI</li> <li>3. Alat-alat untuk puting (misal pelindung puting, penarik puting)</li> <li>4. Empeng</li> <li>5. Pompa</li> <li>6. Timbangan (misal akurasi, presisi, penggunaan)</li> <li>7. Teknologi komunikasi (misal pertemuan virtual, terjemahan atau pelayanan penerjemah, situs web)</li> </ul>	
<b>B. Pendidikan dan Komunikasi</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mendengarkan dengan aktif</li> <li>2. Panduan antisipatif</li> <li>3. Pengembangan dan pembagian rencana perawatan</li> <li>4. Mengedukasi ibu dan keluarga</li> <li>5. Mengedukasi profesional, rekanan dan pelajar</li> <li>6. Dukungan emosional</li> <li>7. Pemberdayaan</li> <li>8. Dukungan kelompok</li> </ul>	



**International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)**  
**International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)**  
**Kerangka Isi Terperinci**

**VII. Keterampilan Klinis (Terus)**

**C. Isu Etika dan Hukum**

1. Menyusui di tempat umum
2. Kompetensi klinis
3. Kode etik profesional
4. Prinsip-prinsip kerahasiaan
5. Kode WHO - advokasi dan kebijakan

**D. Riset**

1. Menerapkan praktik yang berbasis bukti ilmiah
2. Interpretasi hasil penelitian
3. Menggunakan hasil riset untuk membantu mengeluarkan kebijakan dan protokol.
4. Desain penelitian (termasuk mendapatkan izin etis)
5. Partisipasi dalam survei dan pengumpulan data

**E. Kesehatan Masyarakat dan Advokasi**

1. Mengadvokasi Rumah Sakit Sayang Bayi (BFHI)
2. Mengadvokasi untuk patuh dengan Kode Internasional Pemasaran Produk Pengganti ASI WHO (Kode WHO)
3. Mengadvokasikan ibu/bayi pada sistem pelayanan kesehatan
4. Membentuk kebijakan yang terkait dengan menyusui
5. Mengadvokasi ke pemerintah/Kementerian Kesehatan
6. Menyusui di situasi darurat (misal bencana alam, keadaan darurat pribadi)

**Jumlah Total Item**

**175**



**International Board of Lactation Consultant Examiners® (IBLCE®)**  
**International Board Certified Lactation Consultant® (IBCLC®)**  
**Kerangka Isi Terperinci**

**Klasifikasi Sekunder**

Karena didukung oleh hasil analisis praktik, soal pemeriksaan umumnya harus berhubungan dengan tugas-tugas utama yang terkait dengan pengembangan rencana perawatan, yang meliputi:

	<b>Tugas-tugas</b>
<b>1</b>	Membuat rencana
<b>2</b>	Dokumentasi
<b>3</b>	Evaluasi
<b>4</b>	Membantu ibu menentukan tujuan
<b>5</b>	Mencatat riwayat
<b>6</b>	Bekerja sama dengan penyedia layanan kesehatan
<b>7</b>	Pemeriksaan visual dari puting dan payudara ibu menyusui
<b>8</b>	Pemeriksaan visual dari posisi dan pelekatan bayi menyusui
<b>9</b>	Komunikasi verbal dengan keluarga menyusui

Kecuali untuk soal-soal yang terkait dengan prinsip-prinsip umum, soal akan diklasifikasikan sesuai dengan kronologi periode, menggunakan panduan berikut:

	<b>Periode Kronologis</b>
<b>1</b>	Prenatal - ibu
<b>2</b>	Persalinan - ibu / keahiran - perinatalogi
<b>3</b>	Prematuritas (termasuk bayi lahir kurang bulan)
<b>4</b>	Hari ke 0 -2
<b>5</b>	Hari ke 3 - 14
<b>6</b>	Hari ke 15 – 28
<b>7</b>	Bulan ke 1 - 3
<b>8</b>	Bulan ke 4 - 6
<b>9</b>	Bulan ke 7 - 12
<b>10</b>	Setelah bulan ke 12
<b>11</b>	Prinsi-prinsip umum (termasuk prakonsepsi)

Target khusus tidak disediakan untuk klasifikasi sekunder ini, tetapi semua periode kronologis muncul pada pemeriksaan.