



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

I. 발달과 영양

32

A. 영아, 젖먹이

1. 연령에 따른 수유 행동
2. 식품 불내성/알레르기
3. 영아의 해부학과 해부학적/구강 문제
4. 세계 보건기구(WHO)의 보완식 도입에 대한 안내 지침
5. 저체중 출생아와 초저체중 출생아
6. 모유은행 - 공식적인, 비 공식적인
7. 정상 영아 행동
8. 필요 영양분 - 조산아(임신 주수 37주이전)포함
9. 조산아의 발달, 성장과 행동(임신주수 32-37주의 후반 조산아 포함)
10. 피부긴장도, 근육긴장도, 반사
11. 만삭아 발달과 성장
12. 재태기간 조정된 세계 보건기구(WHO)의 성장 도표
13. 배변과 배뇨

B. 모성

1. 유방 발달과 성장(전형적, 비전형적)
2. 유방 수술
3. 모유성분
4. 어머니의 해부학적 문제
5. 어머니의 영양 상태
6. 유두의 구조 및 변형
7. 유두 변경(예, 피어싱, 문신)

II. 생리학 및 내분비학

14

A. 수유 생리학

1. 재수유
2. 불임 문제
3. 수유 유도
4. 임신과 수유-협력관계, 탠덤
5. 다태아(예, 쌍둥이, 세쌍둥이)



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

II. 생리학 및 내분비학 (계속)

B. 내분비학

1. 모유 생산에 대한 호르몬의 영향
2. 당뇨병
3. 엄마의 호르몬 장애(예, 뇌하수체, 갑상선, 다낭성난소증후군)
4. 엄마의 자가 면역 질환
5. 신생아 저혈당증

III. 병리학

35

A. 영아

1. 설소대단축증
2. 구순열과 구개열
3. 선천성 이상(예, 위장관, 심장)
4. 위식도 역류질환(GERD), 역류
5. 고빌리루빈 혈증
6. 영아 신경 장애
7. 재태연령에 비해 작은 아기(SGA), 재태연령에 비해 큰 아기(LGA)
8. 영아 급성 질환(예, 감염성, 심장, 대사성)
9. 수직 감염(예, 인간면역결핍바이러스, B형 간염)
10. 식도 폐쇄
11. 선천대사장애
12. 영아 암
13. 영아 소화관 이상



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

III. 병리학 (계속)

B. 모성

1. 농양
2. 모유 사출반사 기능 장애
3. 엄마의 급성 질환(예, 감염, 심장, 대사성)
4. 엄마의 만성 질환
5. 엄마의 장애(육체적, 신경적)
6. 유방염
7. 모유 공급, 적거나(부족하거나) 과다함(풍부함)
8. 유두와 유방 상태
9. 유두 동통과 외상
10. 분만 후 출혈
11. 자간전증/임신유발성 고혈압
12. 엄마의 암

IV. 약리학과 독물학

14

- A. 알코올
- B. 니코틴과 담배
- C. 대마초
- D. 약물(예, 처방약, 일반 의약품, 진단 및 치료 시술용, 진통 및 분만 보조)
- E. 남용 약물
- F. 피임
- G. 최유제
- H. 젤 드레싱/유두 크림
- I. 약초와 보충제
- J. 화학요법/방사능치료/방사성 스캔



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

V. 심리학, 사회학과 인류학

20

- A. 부모 역할로의 이행
- B. 출산 관행, 출산 진료
- C. 수유에 영향을 미치므로 먹을 수 있는 음식/피해야할 음식
- D. 고용- 새로운 직장 혹은 직장 복귀
- E. 가정 생활 양식
- F. 지원 네트워크 식별
- G. 엄마의 정신 건강
- H. 엄마의 심리적/인지 문제
- I. 모유수유를 하는 엄마-아기 양자 관계
- J. 안전한 수면
- K. 이유
- L. 문화적 인식

VI. 기법

25

- A. 효율적인 모유 전달(의학적으로 지시된 보충식 포함)
- B. 처음 1시간
- C. 젖물기
- D. 공급 관리
- E. 모유 유축(예, 유축기, 손으로 유축함, 누출)
- F. 모유수유시 양자(엄마/아기)의 자세(손을 뗀 상태)
- G. 유방, 젖병 거절
- H. 피부대 피부 접촉(캥거루식 돌보기)



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

VII. 임상 기술

35

A. 장비와 기술

1. 수유 기구(예, 유방 튜브, 컵, 주사기, 고무 젓꼭지, 팔라다이)
2. 모유의 취급과 보관
3. 유두 기구(예, 보호기, 교정기)
4. 노리개 젓꼭지
5. 유축기
6. 저울(정확도, 정밀도, 조작)
7. 커뮤니케이션 기술(예, 가상 방문, 번역 혹은 통역 서비스, 웹 사이트)

B. 교육과 커뮤니케이션

1. 능동적 듣기
2. 선행 지침
3. 관리계획의 발달 및 공유
4. 엄마와 가족들의 교육
5. 전문가, 동료와 학생들의 교육
6. 정서적 지원
7. 권한부여
8. 그룹 지원

C. 윤리적 및 법적 문제

1. 공공 장소에서 모유수유
2. 임상 역량
3. 전문가 행위 강령
4. 기밀 유지 원칙
5. 세계 보건기구 강령 - 지지와 정책



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

VII. 임상 기술 (계속)

D. 연구

1. 증거에 기반한 진료 적용
2. 연구 결과의 해석
3. 정책과 지침 발달을 보조하기 위해 연구 이용
4. 연구 설계(윤리적 허가 획득 포함)
5. 설문 및 데이터 수집에 참가함

E. 공중 보건 및 지지

1. 아기에게 친근한 병원 만들기 운동
2. 세계 보건기구 모유 대체품 판촉에 대한 국제 규약 준수를 위한 운동
3. 의료관리 시스템에서 엄마/아기를 지지함
4. 모유수유 관련 정책 개발
5. 정부/ 보건 당국에 지지
6. 응급 상황시 모유수유(예, 자연 재해, 개인적인 응급 상황)

총 항목 수

175



모유수유 국제전문시험기관® (IBLCE®)

국제인증수유상담가® (IBCLC®)

상세 내용 개요

이차적 분류

진료관행 분석 결과에서 밝혀진대로, 시험 항목은 일반적으로 관리 계획 개발에 연관된 주요 업무에 관련되어야 한다.

	업무
1	계획 개발
2	문서
3	평가
4	엄마가 목표를 정하도록 보조함
5	병력 채취
6	다른 의료 제공자와 협조
7	모유수유모의 유두와 유방의 육안 검사
8	모유수유아의 자세 및 젖물기의 육안적 검사
9	모유수유 가족과의 구두 소통

일반 원칙에 대한 항목을 제외한 항목들은 다음 안내 지침을 따라 시기적으로 분류되어야 한다.

	시기 구분
1	출생전 - 엄마
2	분만 - 엄마/출산 - 주산기
3	조산아(후기 조산 포함)
4	0 - 2 일
5	3 - 14 일
6	15 - 28 일
7	1 - 3 개월
8	4 - 6 개월
9	7 - 12 개월
10	12 개월 이후
11	일반 원칙(임신전 포함)

특정한 타겟은 이러한 이차적 분류에 제공되지 않지만, 모든 시기는 시험에 명시된다.