



**Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação®
 Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional®
 Lista Detalhada de Conteúdos**

I. Desenvolvimento e Nutrição

32

A. Lactente

1. Comportamentos alimentares em diferentes idades
2. Intolerâncias/alergias alimentares
3. Anatomia infantil e desafios anatômicos/orais
4. Diretrizes da OMS para a introdução dos alimentos complementares
5. Baixo peso de nascimento e muito baixo peso de nascimento
6. Banco de leite - formal e informal
7. Comportamentos infantis normais
8. Necessidades nutricionais - incluindo pré-termo
9. Desenvolvimento, crescimento e comportamentos do pré-termo (incluindo pré-termo tardio)
10. Tonus da pele, tonus muscular, reflexos
11. Desenvolvimento e crescimento da criança a termo
12. Curvas de crescimento da OMS com ajuste para idade gestacional
13. Evacuação e micção

B. Materna

1. Desenvolvimento e crescimento mamário (típico e atípico)
2. Cirurgia mamária
3. Composição do leite humano
4. Desafios anatômicos maternos
5. Status nutricional materno
6. Estrutura e variações mamilares
7. Modificações do mamilo (ex. piercings, tatuagens)

II. Fisiologia e Endocrinologia

14

A. Fisiologia da lactação

1. Relactação
2. Questões de infertilidade
3. Lactação induzida
4. Gravidez e aleitamento materno - tandem
5. Múltiplos (ex. gêmeos, trigêmeos)

B. Endocrinologia

1. Influência hormonal da produção do leite
2. Diabetes
3. Distúrbios hormonais maternos (ex. hipófise, tireoide, Síndrome do Ovário Policístico)
4. Doenças maternas autoimunes
5. Hipoglicemia neonatal



**Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação®
 Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional®
 Lista Detalhada de Conteúdos**

III. Patologia 35

A. Lactente

1. Anquiloglossia
2. Lábio e palato fendido
3. Anomalias congênicas (Ex. gastrointestinal, cardíaca)
4. Doença do refluxo gastroesofágico (DRGE), refluxo
5. Hiperbilirrubinemia
6. Deficiências neurológicas infantis
7. Pequeno para a Idade Gestacional (PIG), Grande para a Idade Gestacional (GIG)
8. Doença infantil aguda (ex. infecciosa, cardíaca, metabólica)
9. Infecções transmitidas verticalmente (ex. HIV, Hepatite B)
10. Atresia do esôfago
11. Erros inatos do metabolismo
12. Câncer infantil
13. Anormalidades do trato gastrointestinal

B. Materna

1. Abscesso
2. Disfunção do reflexo de ejeção do leite
3. Doença materna aguda (ex. infecciosa, cardíaca, metabólica)
4. Doença materna crônica
5. Deficiência materna (física e neurológica)
6. Mastite
7. Suprimento de leite, baixo ou excessivo
8. Condições do mamilo e da mama
9. Dor e trauma mamilar
10. Hemorragia pós-parto
11. Pré-eclâmpsia / hipertensão induzida pela gravidez
12. Câncer materno

IV. Farmacologia e Toxicologia 14

- A. Álcool
- B. Nicotina e tabaco
- C. Maconha
- D. Medicamentos (ex. prescrições, isentos de prescrição, procedimentos diagnósticos e terapêuticos, auxiliares no trabalho de parto e parto)
- E. Drogas de abuso
- F. Contracepção
- G. Galactogogos
- H. Bandagem de gel, cremes mamilares
- I. Ervas e suplementos
- J. Quimioterapia/terapia com radiação/varreduras radioativas



**Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação®
 Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional®
 Lista Detalhada de Conteúdos**

V. Psicologia, Sociologia e Antropologia	20
<ul style="list-style-type: none"> A. Transição para a parentalidade B. Práticas de nascimento C. Alimentos para comer/evitar que influenciam a lactação D. Emprego - início ou retorno ao trabalho E. Estilo de vida familiar F. Identificando redes de apoio G. Saúde mental materna H. Questões psicológicas/cognitivas maternas I. Relação da díade na amamentação J. Sono seguro K. Desmame L. Consciência cultural 	
VI. Técnicas	25
<ul style="list-style-type: none"> A. Transferência efetiva do leite (incluindo suplementação com indicação médica) B. Primeira hora C. Pega D. Manejando suprimento E. Extração de leite (ex. mecânica, manual, vazamento) F. Posição da díade para a amamentação (hands-off) G. Recusa do peito, mamadeira H. Pele a pele (Método Canguru) 	
VII. Habilidades Clínicas	35
A. Equipamento e Tecnologia	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Acessórios para alimentação (sondas na mama, seringas, bicos) 2. Manipulação e armazenamento de leite humano 3. Acessórios mamilares (bico de silicone, acessório para eversão) 4. Chupetas 5. Bombas de extração de leite 6. Balanças (acurácia, precisão, funcionamento) 7. Tecnologia de comunicação (ex. consultas virtuais, tradução ou interpretação de serviços, websites) 	
B. Educação e Comunicação	
<ul style="list-style-type: none"> 1. Escuta ativa 2. Aconselhamento antecipatório 3. Desenvolvimento e compartilhamento de plano de cuidado 4. Educando mães e famílias 5. Educando profissionais, pares e alunos 6. Suporte emocional 7. Empoderamento 8. Grupo de apoio 	



**Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação®
 Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional®
 Lista Detalhada de Conteúdos**

VII. Habilidades Clínicas (contínuo)

C. Questões Éticas e Legais

1. Amamentação em público
2. Competências clínicas
3. Código de Conduta Profissional
4. Princípios da confidencialidade
5. Código da OMS - advocacy e política

D. Pesquisa

1. Aplicar prática embasada em evidências
2. Interpretar resultados de pesquisa
3. Usar pesquisas para auxiliar no desenvolvimento de políticas e protocolos
4. Delinear pesquisas (incluindo a obtenção de permissão ética)
5. Participar em pesquisas e coleta de dados

E. Saúde Pública e Advocacy

1. Advogar para a Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC)
2. Advogar para o cumprimento do Código Internacional de Marketing dos Substitutos do Leite Materno da Organização Mundial da Saúde (Código da OMS)
3. Advogar para mãe/bebê no sistema de saúde
4. Desenvolver políticas relacionadas ao aleitamento materno
5. Advogar no governo e ministérios da saúde
6. Aleitamento materno em situações de emergência (ex. desastres naturais, emergências pessoais)

Número total de itens

175



Conselho Internacional de Avaliação de Consultores(as) em Lactação® Consultor(a) em Lactação Certificado(a) pelo Conselho Internacional® Lista Detalhada de Conteúdos

Classificações Secundárias

Com o respaldo dos resultados da análise de práticas, os itens do exame geralmente devem ter relação com tarefas chaves associadas com o desenvolvimento de um plano de cuidado, que inclui:

	Tarefas
1	Desenvolver um plano
2	Documentar
3	Avaliar
4	Ajudar a mãe a estabelecer metas
5	Obter a história
6	Trabalhar com outros provedores de saúde
7	Exame visual das mamas e mamilos da lactante
8	Exame visual da posição e pega da criança na amamentação
9	Comunicação verbal com famílias em amamentação

Exceto para aqueles itens abordando princípios gerais, os itens são classificados de acordo com o período cronológico, usando as seguintes diretrizes:

	Períodos Cronológicos
1	Pré-natal - materno
2	Parto - materno/nascimento - perinatal
3	Prematuridade (incluindo pré-termo tardio)
4	0 - 2 dias
5	3 - 14 dias
6	15 - 28 dias
7	1 - 3 meses
8	4 - 6 meses
9	7 - 12 meses
10	Além dos 12 meses
11	Princípios gerais (incluindo pré-concepção)

Alvos específicos não são fornecidos para essas classificações secundárias, mas todos os períodos cronológicos aparecem no exame