



**Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE®**  
**Mednarodno pooblaščen svetovalac za laktacijo IBCLC®**  
**Podrobno kazalo**

**I. Razvoj in prehrana**

32

**A. Otrok**

1. Vedenje ob hranjenju pri različnih starostih
2. Intoleranca/alergije na hrano
3. Otrokova anatomija in anatomske/oralne težave
4. SZO navodila za uvajanje dopolnilne prehrane
5. Nizka in zelo nizka porodna teža
6. Mlečne banke - uradne in neuradne
7. Normalna vedenja otrok
8. Prehranske potrebe - vključno za nedonošenčke
9. Razvoj nedonošenčkov, rast in vedenja (vključno z mejnimi nedonošenčki)
10. Kožni tonus, mišični tonus, refleksi
11. Razvoj in rast donošenih
12. SZO rastne tabele s prilagoditvami za gestacijsko starost
13. Odvajanje blata in seča

**B. Mati**

1. Razvoj in rast dojk (tipična in atipična)
2. Kirurgija dojk
3. Sestava materinega mleka
4. Materine anatomske spremembe
5. Materino prehransko stanje
6. Struktura in variacije prsnih bradavic
7. Spremembe na bradavicah (n.pr. pirsing, tatu)

**II. Fiziologija in endokrinologija**

14

**A. Fiziologija laktacije**

1. Relaktacija
2. Težave z neplodnostjo
3. Inducirana laktacija
4. Nosečnost in dojenje - tandem
5. Dvojčki, trojčki

**B. Endokrinologija**

1. Hormonski vplivi na tvorbo mleka
2. Diabetes
3. Materine hormonske motnje (n.pr. hipofizne, ščitnične, sindrom policističnih ovarijev)
4. Materine avtoimune motnje
5. Hipoglikemija novorojenčka



**Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE®**  
**Mednarodno pooblaščen svetovalec za laktacijo IBCLC®**  
**Podrobno kazalo**

**III. Patologija**

**35**

**A. Otrok**

1. Ankiloglosija
2. Razcep ustnice in ustnega neba
3. Prirojene anomalije (n.pr. gastrointestinalne, srčne)
4. Gastroezofagealna refluksna bolezen (GERB), refluks
5. Hiperbilirubinemija
6. Nevrološke motnje otroka
7. Premajhen za gestacijsko starost (SGA), Prevelik za gestacijsko starost (LGA)
8. Akutne otrokove bolezni (n.pr. okužbe, srčne, presnovne)
9. Vertikalno prenosljive okužbe (n.pr. HIV, Hepatitis B)
10. Atrezija ezofagusa
11. Prirojene motnje presnove
12. Rak pri otroku
13. Otrokove gastrointestinalne anomalije

**B. Mati**

1. Absces
2. Neučinkovit refleks izbrizganja mleka
3. Materine akutne bolezni (n.pr. okužbe, srčne, presnovne)
4. Materine kronične bolezni
5. Materine oviranosti (fizične in nevrološke)
6. Mastitis
7. Tvorba mleka, majhna ali prevelika
8. Bolezni dojk in bradavic
9. Boleče in poškodovane bradavice
10. Poporodna krvavitev
11. Preeklampsija / nosečnostna hipertenzija
12. Materin rak

**IV. Farmakologija in toksikologija**

**14**

- A. Alkohol
- B. Nikotin in tobak
- C. Kanabis
- D. Zdravila (n.pr. predpisana, kupljena, diagnostični in terapevtski postopki, pripomočki pri popadkih in porodu)
- E. Droge
- F. Kontracepcija
- G. Galaktagogi
- H. Geli / kreme za bradavice
- I. Zelišča in dodatki
- J. Kemoterapija / radioterapija / radioaktivna diagnostika



**Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE®**  
**Mednarodno pooblaščen svetovalec za laktacijo IBCLC®**  
**Podrobno kazalo**

<b>V. Fiziologija, sociologija in antropologija</b>	<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Prehod v starševstvo</li> <li>B. Porodne prakse</li> <li>C. Hranila ki vplivajo / se jih izogibati / na laktacijo</li> <li>D. Zaposlitev - začetek ali povratek na delo</li> <li>E. Družinski slog</li> <li>F. Prepoznavna podpornih mrež</li> <li>G. Materino duševno zdravje</li> <li>H. Materine psihološke/kognitivne težave</li> <li>I. Odnos doječe diade (mati-otrok)</li> <li>J. Varno spanje</li> <li>K. Odstavljanje</li> <li>L. Kulturno zavedanje</li> </ul>	
<b>VI. Tehnike</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Učinkovita preskrba z mlekom (vključno z medicinsko indiciranim dodatkom)</li> <li>B. Prva ura</li> <li>C. Prisesanje (pristavljanje)</li> <li>D. Vodenje tvorbe mleka</li> <li>E. Iztiskanje mleka (n.pr. črpanje, ročno izbrizgavanje, iztekanje)</li> <li>F. Položaji pri doječi diadi (brez dotikanja)</li> <li>G. Zavračanje dojke, stekleničke</li> <li>H. Koža-na-kožo (kenguru oskrba)</li> </ul>	
<b>VII. Klinične sposobnosti</b>	<b>35</b>
<b>A. Oprema in tehnologija</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Hranilne priprave (n.pr. cevke na dojki, skodelice, brizgalke, cuclji, žličke)</li> <li>2. Rokovanje in hranjenje ženskega mleka</li> <li>3. Pripomočki za bradavice (n.pr. ščitniki, everterji)</li> <li>4. Dude (cuclji)</li> <li>5. Črpalke</li> <li>6. Tehtnice (n.pr. točnost, natančnost, delovanje)</li> <li>7. Tehnike komuniciranja (n.pr. virtualni obiski, jezikovno prevajanje, spletna mesta)</li> </ul>	
<b>B. Izobraževanje in komuniciranje</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Aktivno poslušanje</li> <li>2. Anticipatorno vodenje</li> <li>3. Razvoj načrta oskrbe in sodelovanje</li> <li>4. Izobraževanje mater in družin</li> <li>5. Izobraževanje strokovnjakov, vrstnikov (kolegic) in študentov</li> <li>6. Čustvena podpora</li> <li>7. Opolnomočenje</li> <li>8. Skupinska podpora</li> </ul>	



**Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE®**  
**Mednarodno pooblaščen svetovalac za laktacijo IBCLC®**  
**Podrobno kazalo**

**VII. Klinične sposobnosti (Nadaljeval)**

**C. Etične in pravne teme**

1. Dojenje v javnosti
2. Svetovalne sposobnosti
3. Kodeks poklicnih postopkov (CPC)
4. Principi zaupnosti
5. SZO kodeks - zagovorništvo in pravila

**D. Raziskovanje**

1. Uporaba na dokazih temelječe prakse
2. Tolmačenje raziskovalnih rezultatov
3. Uporaba raziskav kot pomoč pri razvoju praks in protokolov
4. Načrtovanje raziskav (vključno s pridobivanjem etičnih dovoljenj)
5. Sodelovanje pri raziskavah in zbiranju podatkov

**E. Javno zdravje in zagovorništvo**

1. Zagovarjanje pobude za Novorojenčkom prijazne porodnišnice (NPP)
2. Zagovarjanje udejanjanja SZO Mednarodnega kodeksa o trženju nadomestkov materinega mleka (SZO kodeks)
3. Zagovarjanje mater / otrok v zdravstvenem sistemu
4. Razvoj politik povezanih z dojenjem
5. Zagovarjanje pri vladi / ministrstvu za zdravje
6. Dojenje v izrednih razmerah (n.pr. naravne nesreče, osebna urgentna stanja)

Skupno število artiklov

175



**Mednarodna izpitna komisija za svetovalce za laktacijo IBLCE®**  
**Mednarodno pooblaščen svetovalec za laktacijo IBCLC®**  
**Podrobno kazalo**

## Sekundarne Značilnosti

Na osnovi rezultatov analiz iz prakse se teme vprašanj načeloma nanašajo na ključne naloge, povezane s pripravo načrta oskrbe, ki vključuje:

	<b>Naloge</b>
<b>1</b>	Razviti načrt
<b>2</b>	Dokument
<b>3</b>	Ocenjevanje
<b>4</b>	Pomoč materi določiti cilje
<b>5</b>	Jemanje anamneze
<b>6</b>	Delo z ostalim zdravstvenim osebjem
<b>7</b>	Pregled z opazovanjem bradavic doječe matere
<b>8</b>	Pregled z opazovanjem položaja in prisesanja dojenega otroka
<b>9</b>	Komuniciranje z doječo družino s pogovorom

Razen vprašanj, ki se nanašajo na splošna načela, so vprašanja razvrščena glede na kronološko obdobje po naslednjih smernicah:

	<b>Časovna obdobja</b>
<b>1</b>	Prenatalno - mati
<b>2</b>	Popadki - mati / porod - perinatalno
<b>3</b>	Nedonošenost (vključno z mejnimi nedonošenčki)
<b>4</b>	0 - 2 dni
<b>5</b>	3 - 14 dni
<b>6</b>	15 - 28 dni
<b>7</b>	1 - 3 mesece
<b>8</b>	4 - 6 mesecev
<b>9</b>	7 - 12 mesecev
<b>10</b>	Po 12 mesecih
<b>11</b>	Splošni principi (vključno s predkonceptijo)

Za te sekundarne klasifikacije niso predvideni posebni cilji, vendar se na pregledu pojavijo vsa kronološka obdobja.