



**Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia®  
Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®)  
Esquema de contenido detallado**

<b>I. Desarrollo y Nutrición</b>	<b>32</b>
<b>A. Infantil</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Comportamientos alimentarios en diferentes edades</li> <li>2. Alergias/intolerancia a alimentos</li> <li>3. Anatomía infantil y dificultades anatómicas/bucales</li> <li>4. Pautas de OMS para la introducción de alimentos complementarios</li> <li>5. Peso bajo al nacer y muy bajo peso al nacer</li> <li>6. Bancos de leche materna - formal e informal</li> <li>7. Comportamientos infantiles normales</li> <li>8. Requerimientos nutricionales - incluido prematuro</li> <li>9. Desarrollo, crecimiento y comportamiento de bebés prematuros (incluido prematuro tardío)</li> <li>10. Tono de la piel, tonicidad muscular, reflejos</li> <li>11. Desarrollo y crecimiento de bebés a término</li> <li>12. OMS tablas de crecimiento ajustadas a la edad gestacional</li> <li>13. Defecación y evacuación</li> </ol>	
<b>B. Materna</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Desarrollo y crecimiento del pecho (típico y atípico)</li> <li>2. Cirugía de mama</li> <li>3. Composición de la leche humana</li> <li>4. Desafíos anatómicos de la madre</li> <li>5. Estado nutricional materno</li> <li>6. Estructura y variaciones del pezón</li> <li>7. Modificaciones del pezón (p. ej., piercings, tatuajes)</li> </ol>	
<b>II. Fisiología y Endocrinología</b>	<b>14</b>
<b>A. Fisiología de Lactancia</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Relactancia</li> <li>2. Problemas de infertilidad</li> <li>3. Inducción de la lactancia</li> <li>4. Embarazo y lactancia materna - en tándem</li> <li>5. Múltiples (p. ej., gemelos, trillizos)</li> </ol>	
<b>B. Endocrinología</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Influencia hormonal de la producción de leche</li> <li>2. Diabetes</li> <li>3. Trastornos maternos hormonales (p. ej., pituitaria, tiroides, síndrome de ovario poliquístico)</li> <li>4. Trastornos autoinmunes de la madre</li> <li>5. Hipoglicemia en recién nacidos</li> </ol>	



**Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia®  
Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®)  
Esquema de contenido detallado**

**III. Patología 35**

**A. Infantil**

1. Anquiloglosia
2. Labio leporino y paladar hendido
3. Anomalías congénitas (p. ej., gastrointestinales, cardíacas)
4. Enfermedad por reflujo gastroesofágico (Gastroesophageal Reflux Disease, GERD), reflujo
5. Hiperbilirrubinemia
6. Discapacidades neurológicas en el infante
7. Pequeño para la edad gestacional (PEG), Grande para la edad gestacional (GEG)
8. Enfermedad aguda infantil (p. ej., infecciosa, cardíaca, metabólica)
9. Infecciones de transmisión vertical (p. ej., VIH, Hepatitis B)
10. Atresia esofágica
11. Error innato del metabolismo
12. Cáncer infantil
13. Anomalías gastrointestinales infantiles

**B. Materna**

1. Absceso
2. Disfunción del reflejo de eyección de la leche
3. Enfermedad aguda de la madre (p.ej., infecciosa, cardíaca, metabólica)
4. Enfermedad crónica de la madre
5. Discapacidad materna (física y neurológica)
6. Mastitis
7. Producción de leche, insuficiente o excesiva
8. Condiciones del pezón y pecho
9. Dolor y trauma del pezón
10. Hemorragia posparto
11. Preeclampsia / hipertensión provocada por el embarazo
12. Cáncer materna

**IV. Farmacología y Toxicología 14**

- A. Alcohol
- B. Nicotina y tabaco
- C. Cannabis
- D. Medicamentos (p. ej., de prescripción, de venta libre, procedimientos diagnósticos y terapéuticos, ayudas para el trabajo de parto y el parto)
- E. Drogas de abuso
- F. Anticonceptivos
- G. Galactogogos
- H. Apósitos de gel / cremas para pezones
- I. Hierbas y suplementos
- J. Quimioterapia/radioterapia/exploraciones radiactivas



**Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia®  
Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®)  
Esquema de contenido detallado**

<b>V. Psicología, Sociología y Antropología</b>	<b>20</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Transición a la paternidad</li> <li>B. Prácticas de parto</li> <li>C. Alimentos que se deben comer/evitar ya que afectan la lactancia</li> <li>D. Empleo - empezar o regresar al trabajo</li> <li>E. Estilo de vida familiar</li> <li>F. Identificación de redes de apoyo</li> <li>G. Salud mental de la madre</li> <li>H. Problemas cognitivos/psicológicos en la madre</li> <li>I. Relación de díada lactante</li> <li>J. Sueño seguro</li> <li>K. Destete</li> <li>L. Competencia cultural</li> </ul>	
<b>VI. Técnicas</b>	<b>25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>A. Transferencia efectiva de leche (incluido suplementación médicamente indicada)</li> <li>B. Primera hora</li> <li>C. Agarre (adjuntar)</li> <li>D. Manejo de la producción de leche</li> <li>E. Expresión de leche (p. ej., extracción con bomba o manual, fuga de leche materna)</li> <li>F. Posición de la díada de lactante (manos fuera)</li> <li>G. Rechazo del pecho, biberón</li> <li>H. Contacto piel con piel (método madre canguro)</li> </ul>	
<b>VII. Habilidades Clínicas</b>	<b>35</b>
<b>A. Equipos y tecnología</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Herramientas para alimentación (p. ej., sonda en el pecho, vasos, jeringas, tetinas, paladai)</li> <li>2. Manejo y almacenamiento de la leche humana</li> <li>3. Herramientas para el pezón (p. ej., pezoneras, formadores de pezón)</li> <li>4. Chupones/chupetes</li> <li>5. Extractores de leche materna</li> <li>6. Balanzas (p. ej., exactitud, precisión, operación)</li> <li>7. Tecnología de comunicación (p. ej., visitas virtuales, servicios de traducción o interpretación, sitios web)</li> </ul>	
<b>B. Educación y comunicación</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Escucha activa</li> <li>2. Guía anticipatoria</li> <li>3. Desarrollo y comunicación del plan de atención</li> <li>4. Educación a madres y familias</li> <li>5. Educación de profesionales, colegas y estudiantes</li> <li>6. Apoyo emocional</li> <li>7. Empoderamiento</li> <li>8. Grupo de apoyo</li> </ul>	



**Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia®  
Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®)  
Esquema de contenido detallado**

**VII. Habilidades Clínicas (continuado)**

**C. Asuntos Éticos y Legales**

1. Amamantar en público
2. Competencias clínicas
3. Código de Conducta Profesional (Code of Professional Conduct, CPC)
4. Principios de confidencialidad
5. Código de la OMS - política y defensoría

**D. Investigación**

1. Aplicar la práctica basada en la evidencia
2. Interpretar resultados de investigación
3. Uso de la investigación para contribuir al desarrollo de políticas y protocolos
4. Diseño de investigación (incluida la obtención de permisos éticos)
5. Participar en encuestas y recopilación de datos

**E. Salud Pública y Defensoría**

1. Abogar por la Iniciativa Hospital Amigo del Niño (IHAN)
2. Abogar por el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna de la Organización Mundial de la Salud (Código de la OMS)
3. Abogar por la madre y el bebé en el sistema de atención de salud
4. Desarrollo de políticas relacionadas con la lactancia materna
5. Abogar ante el gobierno / ministerios de salud
6. Lactancia materna en situaciones de emergencia (p. ej., desastres naturales, emergencias personales)

**Número total de artículos**

**175**



## Consejo Internacional de Examinadores de Consultores de Lactancia® Consultores Internacionales de Lactancia Certificados® (IBCLC®) Esquema de contenido detallado

### Clasificaciones Secundarias

Como lo apoyan los resultados del análisis práctico, las preguntas del examen por lo general deberían relacionarse con las tareas clave asociadas al desarrollo de un plan de atención, que incluya:

	<b>Tareas</b>
<b>1</b>	Desarrollo de un plan
<b>2</b>	Documentación
<b>3</b>	Evaluación
<b>4</b>	Asistencia a la madre para fijar metas
<b>5</b>	Elaboración de una historia clínica
<b>6</b>	Trabajo conjunto con otros proveedores de servicios médicos
<b>7</b>	Examen visual del pezón y el pecho de la madre que amamanta
<b>8</b>	Examen visual de la posición y el agarre del infante que amamanta
<b>9</b>	Comunicación verbal con familias que amamantan

A excepción de aquellas preguntas que abordan principios generales, las preguntas están clasificadas de acuerdo con el período cronológico, siguiendo las siguientes pautas:

	<b>Periodos Cronológicos</b>
<b>1</b>	Prenatal -maternal
<b>2</b>	Trabajo de parto - maternal / parto - perinatal
<b>3</b>	Prematuridad (incluyendo prematuro tardío)
<b>4</b>	0 - 2 días
<b>5</b>	3 - 15 días
<b>6</b>	15 - 28 días
<b>7</b>	1 - 3 meses
<b>8</b>	4 - 6 meses
<b>9</b>	7 - 12 meses
<b>10</b>	Más de 12 meses
<b>11</b>	Principios generales (incluyendo antes de la concepción)

No se proporcionan objetivos específicos para estas clasificaciones secundarias, pero todos los períodos cronológicos aparecen en el examen.