



## Készüljön fel az IBCLC-k újraminősítésére!

Prepare for Recertification (Hungarian)

Az IBCLC-k újraminősítése biztosítékot jelent a nyilvánosság számára arra, hogy az IBCLC-k a laktáció és a szoptatás terén továbbra is a legmegbízhatóbb forrásként szolgálnak. Az IBCLC-k újraminősítésének célja, hogy szakmai fejlődésen és egész életen át tartó tanuláson keresztül elősegítse kompetenciáik folyamatos fenntartását. Az IBCLC-knek a minősítésük megtartásához **ötévente** meg kell újítaniuk azt.

**Minden újraminősítésre jelentkező IBCLC-nek három követelménynek kell megfelelnie minden ötéves újraminősítési ciklus során:**

### 1. számú követelmény: Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés

E feltételeknek megfelelő oktatás pl. a Kardiopulmonális (szív-tüdő) újraélesztés (Cardiopulmonary Resuscitation - CPR) és az Újszülöttkori újraélesztési program (Neonatal Resuscitation Program - NRP). A feltételnek való megfeleléshez tantermi és/vagy távoktatásban szervezett alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés is elfogadható. Személyes gondozást végző egészségügyi szakemberként, az ügyfelek és a betegek biztonsága érdekében fontos alapvető életmentéssel kapcsolatos képzésen részt venni. Az ellenőrzésre kiválasztott szaktanácsadókat arra kérjük, mutassák be az alapvető életmentéssel kapcsolatos képzésen való részvételüket igazoló kártyájukat vagy bizonyítványukat.

### 2. számú követelmény: 250 óra laktációs szaktanácsadói gyakorlat

A gyakorlati óraszámok teljes vagy részmunkaidőben, az oktatás, adminisztráció, kutatás, klinikai gyakorlat vagy tanácsadás területén teljesíthetők. Ezeket az óraszámokat önkéntes vagy fizetett munkával, illetve ezek kombinációjával lehet megszerezni. A [laktáció specifikus klinikai gyakorlat kalkulátor](#) segíthet ezen óraszámok kiszámításában, és ellenőrzés esetén rendelkezésre bocsátható.

### 3. számú követelmény: Egy újraminősítési lehetőség kiválasztása és teljesítése

(IBCLC vizsga vagy újraminősítés CERP pontokkal)

Azon IBCLC-knek, akik 2022-ben újraminősítést kívánnak szerezni, már nem kell tízévente vizsgával újraminősíteni magukat. **Most minden ötéves újraminősítési ciklusban két újraminősítési lehetőség áll rendelkezésre:**

#### 1. lehetőség: Újraminősítés vizsgázással



Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés teljesítése



250 órás klinikai gyakorlat szerzése



Jelentkezés az IBCLC vizsgára



Az IBCLC vizsga teljesítése

Az IBCLC vizsga lehetőség, de már nem előírás az újraminősítésre.

Az IBCLC vizsga évente kétszer, angol nyelven áprilisban és az összes IBLCE nyelven szeptemberben kerül megszervezésre, és az IBCLC részletes tartalmi áttekintésben felsorolt témakörökre vonatkozó tudás alkalmazását méri.

Az IBCLC vizsga 175 feleletválasztós kérdést tartalmaz. A vizsga két részből áll, és tilos visszatérni a vizsga első részéhez annak befejezését követően. A második részben a kérdések többségéhez kép is tartozik. Az IBCLC vizsga szokványos esetben négyórás.

A brit angol nyelv az alapja az IBCLC vizsga minden fordításának. A mértékegységekkel kapcsolatban az IBCLC vizsga metrikus és amerikai egységeket és mérőszámokat is tartalmaz; az elterjedtebb metrikus mértékegységet elsőként, az amerikai mértékegységet pedig zárójelben másodikként tüntetjük fel, pl. 30 ml (1 oz).

#### 2. lehetőség: Újraminősítés továbbképzési pontokkal (CERP pontokkal), továbbképzési önértékeléssel



A továbbképzési önértékelés elvégzése



A szükséges CERP pontok megszerzése



Alapvető életmentéssel kapcsolatos képzés teljesítése



250 óra klinikai gyakorlat szerzése



Újraminősítés CERP pontokkal

A továbbképzés, amelyet most továbbképzési önértékelés támogat, segít az IBCLC-knek bizonyítani az IBCLC-ként folytatott tevékenységhez szükséges átfogó ismereteiket és készségeiket. Az IBCLC-knek továbbképzési önértékelést kell végezniük, hogy az IBCLC részletes tartalmi áttekintés című dokumentum aktuális változata alapján felmérjék kompetenciáikat. A továbbképzési önértékelés által létrehozott, személyre szabott szakmai fejlesztési terv segítségével az IBCLC-nek 75 CERP pontot kell szerezniük.

A továbbképzési önértékelés célja az önellenőrzés ösztönzése a továbbképzés „kombinált megközelítésének” alkalmazásával. Ez egyensúlyba hozza a kompetenciák fenntartása iránti elkötelezettséget és a szakmai standardoknak való megfelelésre irányuló igyekezetet az IBCLC részletes tartalmi áttekintésben vázolt témákban, ugyanakkor elég rugalmasságot biztosít az IBCLC-knek, hogy a pályájuknak, a gyakorlati környezetüknek vagy az érdeklődési területüknek jobban megfelelő továbbképzést válasszák. A továbbképzési önértékelés teljes körű elvégzését követően a szükséges CERP pontok számának legfeljebb kb. a felét az önértékelés alapján meghatározott fejlesztendő területek adják, a többi CERP pont forrását pedig az IBCLC-k határozzák meg.

A továbbképzési önértékelés egy ingyenes, számítógép-alapú távértékelés, amely kb. 70 feleletválasztós kérdést tartalmaz, és amelynek elvégzésével egy személyre szabott szakmai fejlesztési terv hozható létre. 120 perc (2 óra) alatt végezhető el. A továbbképzési önértékelést egy ötéves újraminősítési ciklus során csak egyszer lehet elvégezni.

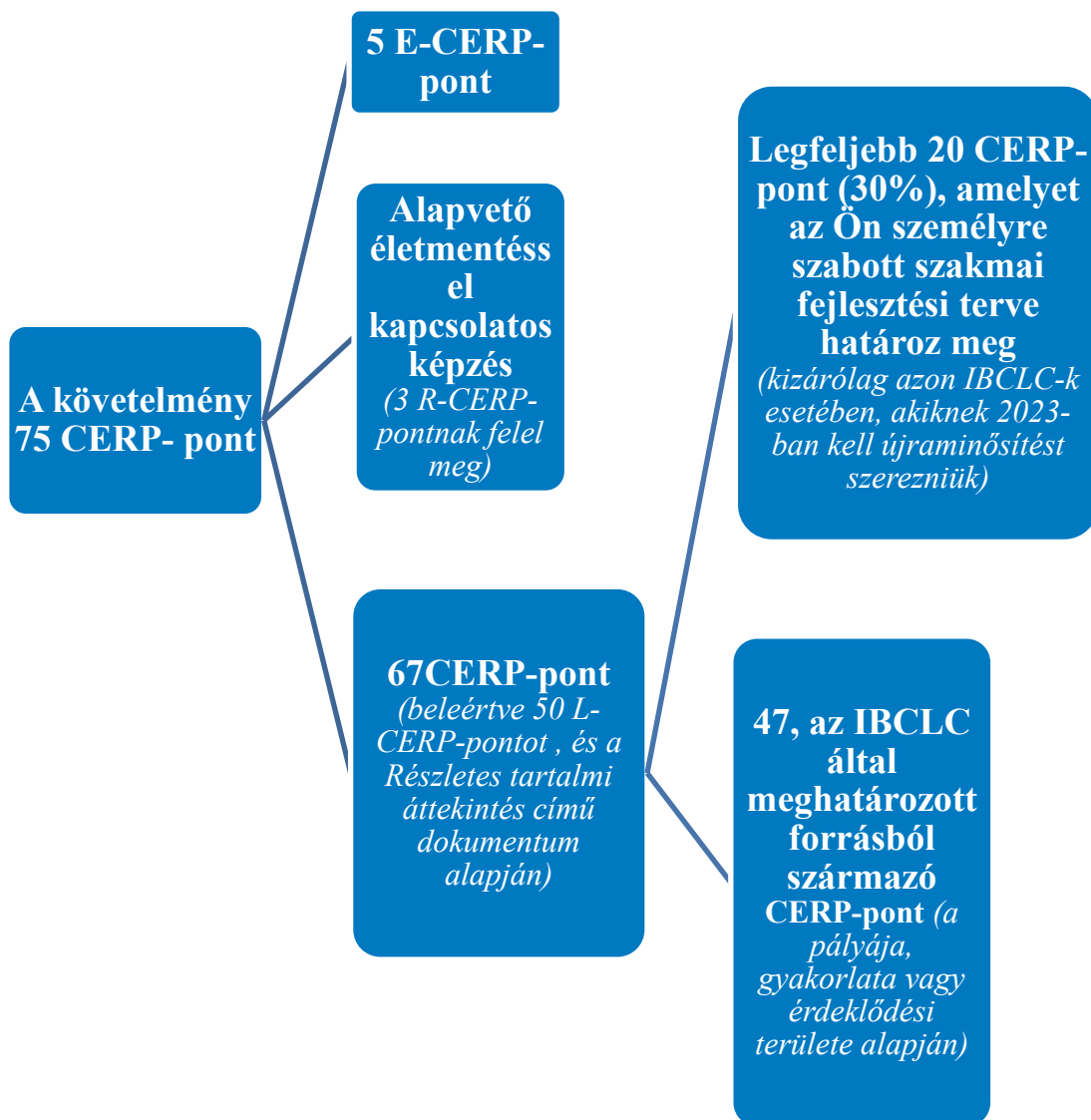
Az átmeneti időszak kezdete 2022 volt:

- ***Azoknak az IBCLC-knek, akiknek 2023-ban kell újraminősítést szerezniük, továbbra is összesen 75 CERP pontot, ebből legfeljebb 20 CERP pontot (30%-ot) kell továbbképzési önértékelésük eredményei alapján teljesíteniük.***
- ***Azoknak az IBCLC-knek, akiknek 2024-ben vagy azt követően kell újraminősítést szerezniük, továbbra is összesen 75 CERP pontot, ebből legfeljebb 34 CERP pontot (50%-ot) kell továbbképzési önértékelésük eredményei alapján teljesíteniük.***

A továbbképzési önértékelés elvégzését követően azonnali visszajelzést kap egy személyre

szabott szakmai fejlesztési terv formájában. Ez a terv jelzi az IBCLC részletes tartalmi áttekintése című dokumentumban szereplő azon témaköröket, amelyekre a továbbképzése során koncentrálnia kell. A tervben meghatározott minden területen legalább egy CERP pontot kell szereznie.

A 2023-ban újraminősítendő IBCLC-kre vonatkozó követelmények alább láthatók:



*L-CERP pontok. Humán  
laktáció és szoptatás*

*E-CERP pontok: Szakmai  
etika és magatartás*

*R-CERP pontok: Az  
IBCLC-k gyakorlatával  
kapcsolatosak, de sem L-,  
sem E-CERP pontnak nem  
minősülnek*

*1 CERP pont = 60 perc  
oktatásnak felel meg, amely  
az IBCLC részletes tartalmi  
áttekintése című  
dokumentumban szereplő  
témaköröket foglalja  
magában*

Az összes szükséges CERP valamint az újraminősítés minden további követelményének teljesítése után igényelni kell a CERP pontokkal történő újraminősítést, és a közzétett jelentkezési határidőig be kell fizetnie a díjat.

Kérjük, ellenőrzés esetére őrizze meg a személyre szabott szakmai fejlesztési terv alapján készült pontszám kimutatását és a CERP pontok teljesítési igazolását.

Ha úgy dönt, hogy az újraminősítéshez szívesebben tenné le az IBCLC vizsgát, akkor nyújtsa be vizsgajelentkezését a határidőig – akkor is, ha a továbbképzési önértékelést már elkészítette.