



## Prepararsi alla ricertificazione IBCLC

Prepare for Recertification (Italian)

La ricertificazione IBCLC garantisce al pubblico a cui prestiamo i nostri servizi che i consulenti IBCLC restano sempre la fonte più affidabile nel campo dell'allattamento. Lo scopo della ricertificazione IBCLC è promuovere il mantenimento della competenza grazie allo sviluppo professionale e alla formazione permanente. Se desiderano conservare le proprie credenziali, i consulenti IBCLC sono tenuti a ricertificarsi ogni **cinque anni**.

**Tutti i consulenti IBCLC che desiderano ricertificarsi devono soddisfare tre requisiti nell'ambito di ciascun ciclo quinquennale di ricertificazione:**

### Requisito 1: formazione nel campo del sostegno di base alle funzioni vitali

Fra gli esempi di formazione che soddisfano questo requisito vi sono la rianimazione cardiopolmonare (CPR) e il programma di rianimazione neonatale (NRP). Per soddisfarlo sarà sufficiente completare un corso di sostegno di base alle funzioni vitali con didattica in presenza e/o a distanza. La preparazione nel campo del sostegno di base alle funzioni vitali da parte dei professionisti sanitari che erogano cure in presenza è importante per la sicurezza dei clienti e dei pazienti. Alle persone certificate selezionate per la verifica verrà richiesto di esibire la tessera o il certificato che attesta la loro formazione nel campo del sostegno di base alle funzioni vitali.

### Requisito 2: 250 ore di pratica in consulenza all'allattamento

Le ore di pratica clinica possono essere svolte, a tempo pieno o parziale, in una o più aree tematiche nell'ambito della formazione, amministrazione, ricerca, pratica clinica o sensibilizzazione. Queste ore possono essere accumulate svolgendo attività di volontariato o lavorando come professionisti retribuiti, o una combinazione di entrambe. Il [Calcolatore della pratica clinica](#)

[specifica per l'allattamento](#) può rivelarsi utile per calcolare il numero di queste ore e può essere esibito in caso di verifica.

## Requisito 3: selezione di una modalità da completare per ottenere la ricertificazione

(Esame IBCLC o ricertificazione tramite punti CERP)

A cominciare dai consulenti IBCLC che devono ricertificarsi nel 2022, non verrà più richiesto alle persone certificate IBCLC di ricertificarsi sostenendo un esame ogni dieci anni. **Da ora in avanti saranno a disposizione due opzioni per ottenere la ricertificazione per ciascun ciclo quinquennale:**

### Opzione 1: ricertificazione tramite esame



Completa un corso di formazione per il sostegno di base alle funzioni vitali



Completa 250 ore di pratica clinica



Presenta la domanda d'iscrizione all'esame IBCLC



Sostieni l'esame IBCLC

L'esame IBCLC resta una delle opzioni per ricertificarsi ma non è più un requisito obbligatorio.

Le sessioni per sostenere l'esame IBCLC si svolgono due volte all'anno, in lingua inglese nel mese di aprile e in tutte le lingue IBLCE nel mese di settembre, allo scopo di verificare l'applicazione pratica delle conoscenze acquisite nelle discipline elencate nello Schema dettagliato del contenuto dell'esame IBCLC.

L'esame IBCLC si articola in 175 domande a risposta multipla. L'esame è suddiviso in due parti e, una volta completata la Prima Parte, non è possibile ritornarvi. La maggior parte delle domande della Seconda Parte sono associate a un'immagine. L'esame IBCLC standard dura quattro ore.

L'inglese britannico è la versione di partenza per tutte le traduzioni dell'esame IBCLC. Per quanto riguarda le unità di misura, nell'esame IBCLC i pesi e le misure vengono indicati sia nel sistema metrico che in quello americano, riportando per prima la più diffusa notazione metrica,

seguita tra parentesi dalla notazione americana annotata per seconda, p. es. 30 ml (1 oz).

## Opzione 2: ricertificazione tramite punti di riconoscimento della formazione continua (CERP) avvalendosi dell'Autovalutazione per la formazione continua (Autovalutazione FC)



La formazione continua, che da ora in avanti dev'essere svolta in base all'esito dell'Autovalutazione FC, è uno strumento grazie al quale i consulenti IBCLC possono dimostrare di possedere le conoscenze e competenze necessarie per operare professionalmente come IBCLC. I consulenti IBCLC sono tenuti a effettuare l'Autovalutazione FC per individuare le proprie competenze nell'ambito dell'attuale Schema dettagliato del contenuto dell'esame IBCLC. Ai consulenti IBCLC viene quindi richiesto di acquisire 75 punti CERP basandosi sul Piano di sviluppo professionale personalizzato generato dall'Autovalutazione FC.

L'Autovalutazione FC è stata messa a punto per incoraggiare l'autoriflessione utilizzando un "Approccio misto" alla formazione continua. In tal modo i consulenti IBCLC possono raggiungere un equilibrio tra il mantenimento delle proprie competenze – e la continua evoluzione per restare in linea con gli standard professionali nelle materie elencate nello Schema dettagliato del contenuto dell'esame IBCLC – e una maggiore flessibilità nella scelta di una formazione continua più specifica ai fini del proprio percorso professionale, della pratica clinica o delle aree di interesse. Quando l'Autovalutazione FC funzionerà a pieno regime, sarà obbligatorio acquisire fino a circa la metà del numero richiesto di punti CERP nelle aree che necessitano di miglioramento in base all'esito dell'Autovalutazione, mentre il consulente IBCLC potrà scegliere liberamente le materie in cui acquisire i punti CERP restanti.

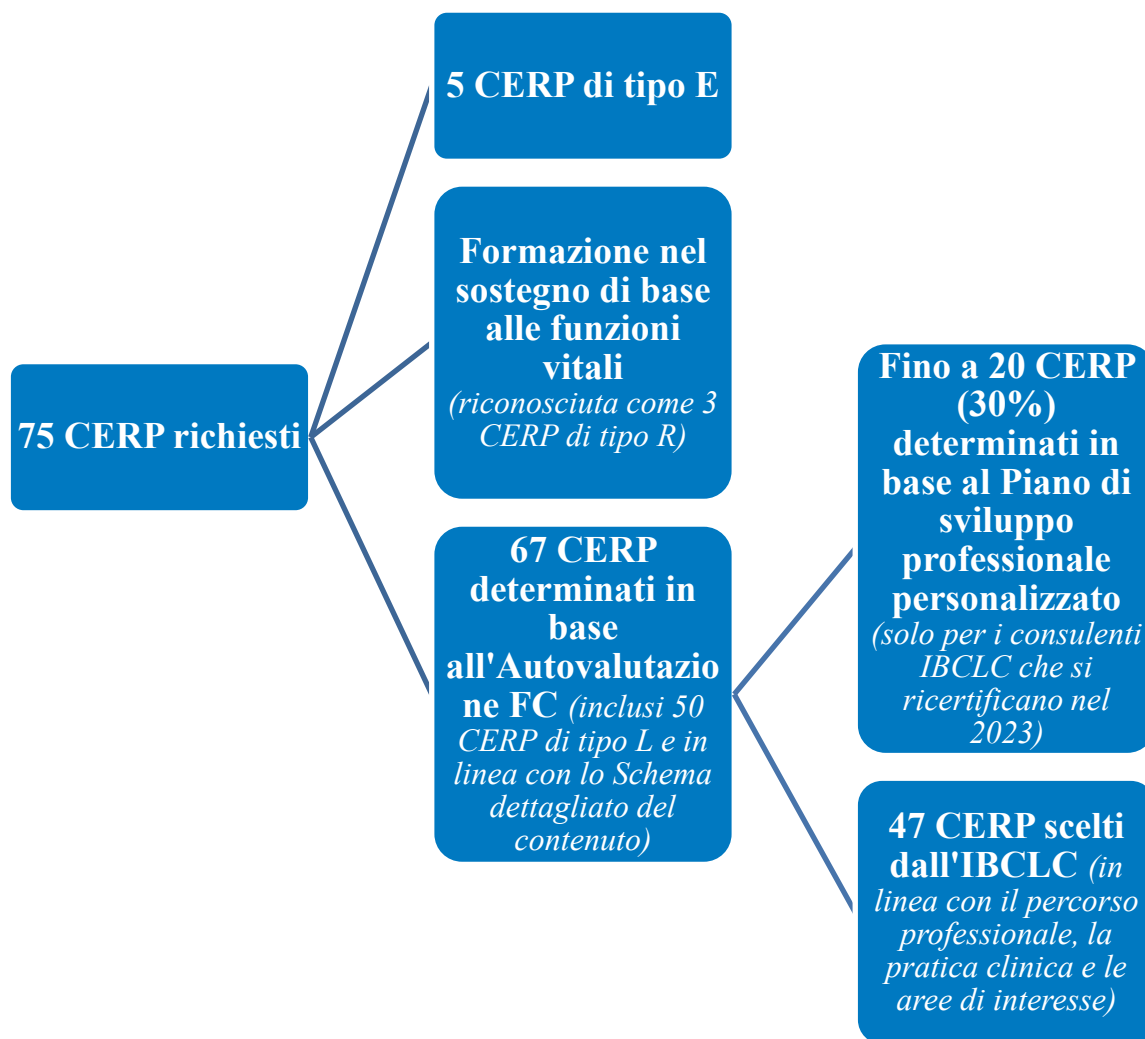
L'Autovalutazione FC è uno strumento gratuito, fruibile da remoto tramite computer, che consiste di approssimativamente 70 domande a scelta multipla, le cui risposte vengono utilizzate per generare un Piano di sviluppo professionale personalizzato. Deve essere svolta in un unico blocco temporale di 120 minuti (2 ore). L'Autovalutazione FC può essere effettuata soltanto una volta durante ciascun ciclo di ricertificazione quinquennale.

Il 2022 è stato l'anno cui ha avuto inizio il periodo di transizione:

- ***Gli IBCLC che desiderano ricertificarsi nel 2023 devono ancora acquisire un totale di 75 punti CERP, fino a 20 dei quali (il 30% del CERP) devono essere scelti in base al risultato dell'Autovalutazione FC.***
- ***A partire dal 2024, gli IBCLC che desidereranno ricertificarsi dovranno sempre acquisire un totale di 75 punti CERP, fino a 34 dei quali (il 50% dei CERP) dovranno essere scelti in base al risultato dell'Autovalutazione FC.***

Non appena completata l'Autovalutazione FC, riceverai un riscontro immediato sotto forma di un Piano di sviluppo professionale personalizzato. Questo Piano evidenzierà su quali aree tematiche dello Schema dettagliato del contenuto per l'esame IBCLC dovrai concentrare la tua formazione continua. Sei tenuto ad acquisire almeno un punto CERP in ciascuna delle aree evidenziate nel tuo piano.

Di seguito sono riportati i requisiti per gli IBCLC che desiderano ricertificarsi tramite punti CERP nel 2023:



*CERP di tipo L. Lattazione  
e allattamento umano*

*CERP di tipo E: etica e  
condotta professionale*

*CERP di tipo R: correlati  
alla pratica dei consulenti  
IBCLC, ma diversi dai  
CERP di tipo L o E*

*1 CERP = 60 minuti di  
formazione che riguarda gli  
argomenti elencati nello  
Schema dettagliato del  
contenuto dell'esame  
IBCLC*

Dopo aver completato tutti i CERP richiesti, oltre a tutti gli altri requisiti per la ricertificazione, devi inviare la domanda di ricertificazione tramite punti CERP e pagare la quota dovuta entro le scadenze della finestra temporale pubblicata.

Ti raccomandiamo di conservare il tuo Piano di sviluppo professionale personalizzato risultante dall'Autovalutazione FC e la documentazione comprovante l'acquisizione dei punti CERP per eventuali verifiche.

Coloro che preferiscono ricertificarsi sostenendo l'esame IBCLC devono presentare la domanda di iscrizione entro la scadenza prevista – anche qualora abbiano già effettuato l'Autovalutazione FC.