



## Przygotuj się do recertyfikacji IBCLC

Prepare for Recertification (Polish)

Recertyfikacja IBCLC stanowi zapewnienie dla społeczeństwa, któremu służymy, że Konsultanci IBCLC pozostają najbardziej zaufanym źródłem wiedzy na temat laktacji i karmienia piersią. Celem recertyfikacji IBCLC jest promowanie ciągłego podnoszenia kompetencji poprzez rozwój zawodowy i ustawiczne kształcenie. Konsultanci IBCLC są zobowiązani do recertyfikacji co **pięć lat**, aby utrzymać swoje uprawnienia.

**Wszyscy konsultanci IBCLC przystępujący do recertyfikacji, muszą spełnić trzy wymogi podczas każdego pięcioletniego cyklu recertyfikacyjnego:**

### Wymóg 1: Edukacja w zakresie Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych

Przykładami kształcenia, które spełniają te wymogi, są resuscytacja krążeniowo-oddechowa (CPR) oraz neonatalna resuscytacja oddechowa (NRP). Dydaktyczny i/lub wirtualny kurs z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych będzie wystarczający do spełnienia tego wymogu. W przypadku pracowników służby zdrowia zajmujących się opieką osobistą ważne jest kształcenie z zakresu podstawowych zabiegów resuscytacyjnych i bezpieczeństwa pacjenta. Konsultanci wybrani do audytu zostaną poproszeni o przedstawienie swojej karty lub certyfikatu jako dowodu wykształcenia w zakresie podstawowych zabiegów resuscytacyjnych.

### Wymóg 2: 250 godzin praktyki w zakresie doradztwa laktacyjnego

Godziny praktyki w zakresie doradztwa laktacyjnego (w pełnym lub niepełnym wymiarze godzin) w dziedzinie edukacji, administracji, badań, praktyki klinicznej lub orędownictwa. Te godziny mogą być wypracowane w ramach wolontariatu lub jako płatne godziny, dopuszcza się też połączenie obu wariantów. [Kalkulator godzin praktyki klinicznej w zakresie opieki laktacyjnej](#) może pomóc w obliczeniu tych godzin, może również zostać złożony w przypadku audytu.

## Wymóg3: Wybierz i wypełnij jedną z metod recertyfikacji (Egzamin IBCLC lub Recertyfikacja przez punkty CERP)

Począwszy od konsultantów IBCLC przystępujących do recertyfikacji w 2022 r., nie jest wymagane przystępowanie do procesu recertyfikacji konsultanta IBCLC przez egzamin co dziesięć lat. **Obecnie istnieją dwie opcje recertyfikacji w każdym pięcioletnim cyklu recertyfikacji:**

### Opcja 1: Recertyfikacja przez egzamin



Edukacja w zakresie  
Podstawowych Zabiegów  
Resuscytacyjnych



Ukończenie 250 godzin  
praktyki klinicznej



Złożenie wniosku o  
egzamin  
IBCLC



Przystąpienie do egzaminu  
IBCLC

Egzamin IBCLC będzie nadal jedną z możliwości recertyfikacji, ale nie jest już wymagany.

Egzamin IBCLC jest organizowany dwa razy w roku, w języku angielskim w kwietniu i we wszystkich językach IBCLC we wrześniu, i sprawdza zastosowanie wiedzy w dyscyplinach wymienionych w Szczegółowym Zarysie Treści IBCLC.

Egzamin IBCLC składa się z 175 pytań wielokrotnego wyboru. Egzamin składa się z dwóch części, przy czym po zakończeniu części pierwszej nie można do niej wracać. Większość pytań w części drugiej związana jest z obrazem. Standardowy egzamin IBCLC trwa cztery godziny.

Brytyjski angielski jest podstawą dla wszystkich tłumaczeń egzaminu IBCLC. W odniesieniu do pomiarów, egzamin IBCLC obejmuje zarówno metryczne wagi i miary, jak i amerykańskie wagi i miary, z bardziej powszechną miarą metryczną zaznaczoną jako pierwszą, a z miarą amerykańską zaznaczoną jako drugą w nawiasie, np. 30 ml (1 uncja).

## Opcja 2: Recertyfikacja przez punkty Uznania Ustawicznej Edukacji (CERP) wraz z Samooceną Kształcenia Ustawicznego (CE Self-Assessment)



Kształcenie ustawiczne, teraz prowadzone przez Samoocenę CE, pomaga Konsultantom IBCLC wykazać się wszechstronną wiedzą i umiejętnościami wymaganymi do wykonywania zawodu Konsultanta IBCLC. Konsultanci IBCLC są zobowiązani do przeprowadzenia samooceny CE, aby zidentyfikować swoje kompetencje w oparciu o aktualny Szczegółowy Zarys Treści IBCLC. Używając Indywidualnego Planu Rozwoju Zawodowego wygenerowanego przez Samoocenę CE, Konsultanci IBCLC są następnie zobowiązani do uzyskania 75 punktów CERP.

Samoocena CE została zaprojektowana w celu zachęcenia do autorefleksji poprzez zastosowanie „mieszanego podejścia” do kształcenia ustawicznego. To równoważy zobowiązanie do utrzymania kompetencji - i do ciągłego rozwoju, aby dostosować się do standardów zawodowych w tematach nakreślonych w Szczegółowym Zarysie Treści IBCLC - jednocześnie pozwalając Konsultantom IBCLC na elastyczność w wyborze kształcenia ustawicznego dopasowanego konkretnie do ich ścieżki kariery, praktyki lub obszarów zainteresowań. Kiedy samoocena CE zostanie w pełni wdrożona, maksymalnie około połowa wymaganej liczby punktów CERP odpowiadać będzie obszarom zidentyfikowanym do poprawy w samoocenie, a pozostałe punkty CERP zostaną określone przez Konsultanta IBCLC.

Samoocena CE jest bezpłatną, zdalną, komputerową oceną zawierającą około 70 pytań wielokrotnego wyboru, które służą do stworzenia Indywidualnego Planu Rozwoju Zawodowego. Musi zostać wykonana w jednym 120-minutowym (2-godzinnym) bloku czasowym. Samoocena CE może być przeprowadzona tylko raz w ciągu pięcioletniego cyklu recertyfikacji.

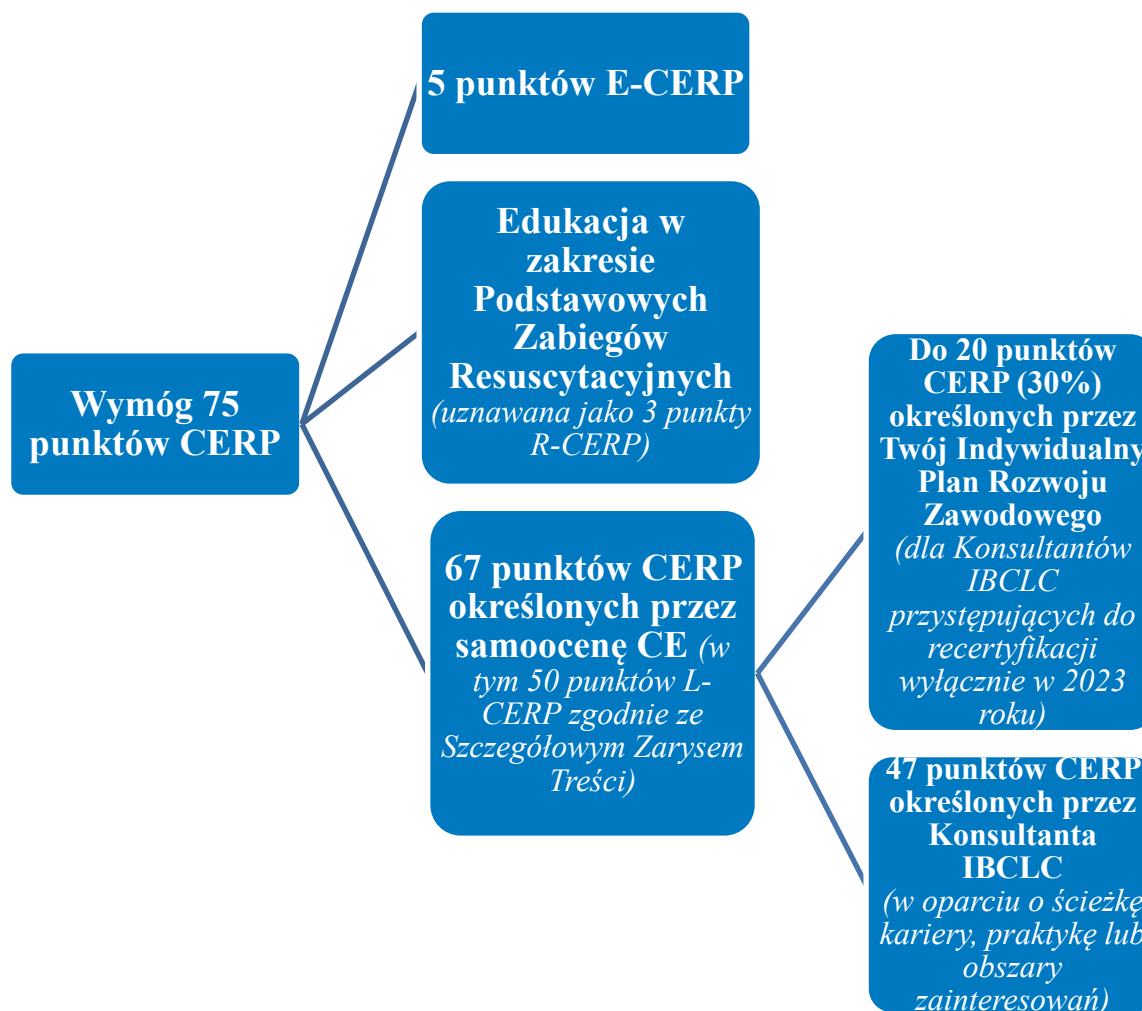
Rok 2022 był początkiem okresu przejściowego:

- ***Konsultanci IBCLC przystępujący do recertyfikacji w 2023 roku, z łącznej ilości wymaganych 75 punktów CERP, nadal będą musieli uzyskać do 20 punktów CERP (30%) w oparciu o wyniki samooceny CE.***

- **Konsultanci IBCLC przystępujący do recertyfikacji w 2025 i później, z łącznej ilości wymaganych 75 punktów CERP, nadal będą musieli uzyskać do 34 punktów CERP (50%) w oparciu o wyniki samooceny CE.**

Po zakończeniu samooceny CE konsultant otrzyma natychmiastową informację zwrotną w postaci Indywidualnego Planu Rozwoju Zawodowego. Ten plan wskaże obszary tematyczne Szczegółowego Zarysu Treści IBCLC, na których należy się skupić w procesie ustawicznego kształcenia. W każdym z obszarów określonych w planie należy uzyskać przynajmniej jeden punkt CERP.

Poniżej znajdują się wymagania dla konsultantów IBCLC przystępujących do recertyfikacji przez punkty CERP w 2023 roku:



*Punkty L-CERP: Laktacja u ludzi i karmienie piersią*

*Punkty E-CERP: Etyka i postępowanie zawodowe*

*Punkty R-CERP: Związane z praktyką Konsultanta IBCLC, z wyłączeniem punktów L- i E-CERP*

*1 punkt CERP = 60 minut kształcenia, które obejmuje tematy znajdujące się w Szczegółowym Zarysie Treści IBCLC*

Po uzyskaniu wszystkich wymaganych punktów CERP, jak również wszystkich dodatkowych wymagań dotyczących recertyfikacji, należy złożyć wniosek o recertyfikację przez punkty CERP i wnieść opłatę w wyznaczonym okresie składania wniosków.

Prosimy o zachowanie Indywidualnego Planu Rozwoju Zawodowego z Samooceny CE oraz dowodu uzyskania punktów CERP na wypadek audytu.

W przypadku wyboru recertyfikacji przez egzamin IBCLC, można się o nią ubiegać w terminie składania wniosków egzaminacyjnych - również w przypadku wcześniejszego przystąpienia do Samooceny CE.