



# よくある質問

*IBCLC®試験の受験を計画する、初回受験者、再受験者、資格再取得のための受験者向け*

Frequently Asked Questions (Japanese)

# 目次

I.	IBLCE とは？ .....	3
	A. 連絡先 .....	3
II.	健康科学教育コース .....	3
III.	ラクテーション専門教育 .....	4
IV.	願書監査プロセス（初回受験者用） .....	5
V.	試験 .....	6
VI.	再認定 .....	11

## I. IBLCE とは？

IBLCE®、またはラクテーション・コンサルタント資格試験国際評議会®は、国際評議会認定のラクテーション・コンサルタント® (IBCLC®) 資格を与える、独立した国際認証機関です。

### A. 連絡先

ラクテーション・コンサルタント資格試験国際評議会 (IBLCE)

10301 Democracy Lane, Suite 400

Fairfax, Virginia 22030-2545

USA

電話：+1 703-560-7330

[www.iblce.org](http://www.iblce.org)

IBLCE は、オーストリア、オーストラリア、および米国に地域拠点を有しています。資格保有者は IBLCE のウェブサイトにある連絡先情報を活用し、資格保有者の居住国担当のオフィスに連絡をとることができます。

## II. 健康科学教育コース

私は保健医療専門家として認定されていませんが、オンラインで健康科学のコースを 14 科目受講しています。EdX、Coursera、Study.com などのサイトでの大学授業の受講は、高等教育の認定教育機関から受講する必要のある 8 クラスとして認められますか？

IBLCE は認定教育機関が提供するコースを認めています。そのため教育プロバイダーが認定を受けていない場合は、ご自身で認定教育機関に当該クラスの受講を認定してもらうよう必要な手段を講じる必要があります。受講修了証明書には、認定教育機関の名称が記載されている必要があります。

オンライン・クラスの場合、認定教育機関のコース認定を取得するには、学生が追加の手料を支払うか、追加的要件を満たす必要があります（またはその両方が必要な場合もあります）。

オンラインで適切なコースを修了したことを証明するには、どうすればよいですか？

願書が監査に選ばれた場合、コースの修了認定書の写しを提出する必要があります。各認定書には、学生の氏名、コース名、合格点を示す成績、修了日、認定教育機関名が記載されている必要があります。教育プロバイダーによっては、認定教育機関の認定取得のために、コース学習の追加項目／小テストを修了する必要がある場合があります。

オンライン・プロバイダー自身が認定機関である場合、プロバイダー発行の成績証明書または認定書で十分です。認定教育機関のコースであっても証明書などの公式書類が発行されない場合、他の種類の公式文書を取得してコース修了を明示する必要があります。スクリーンショット画像は、その他の手段がない場合に必要な情報（学生の氏名、コース名、合格点を示す成績、修了日、認定教育機関名）がすべて表示されている場合に限り、十分な証明となる場合があります。

### III. ラクテーション専門教育

**E-CERP または R-CERP に認められている教育は、90 時間のラクテーション教育の対象となりますか？**

初回受験者は 90 時間のラクテーション教育を修了していることが期待されています。IBLCE が CERP として認定した講座に参加した場合は、L-CERP と立証された時間数のみが認められます。

E-CERP または R-CERP はラクテーション専門の教育ではありませんが、ラクテーション・コンサルティングの実践に関わるものです。また、ラクテーション専門ではないながらも、IBCLC の実践に役立つ可能性があります。受験者はラクテーションの専門分野（母乳育児における解剖学など）に特化した教育を見つける必要があります。

**私がコースを受講する教育機関が、世界保健機関（WHO）の母乳代用品の販売流通に関する国際規準（1981 年）および後続の世界保健総会（WHA）決議の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）の会社（製造業者、配送業者、販売業者など）ではないことをどのように確認できますか？**

教育機関の取り扱い製品の完全な範囲や WHO 規準との関係性について確かではない場合は、教育機関に直接問い合わせ、WHO 規準への遵守状況を確認してください。

**どのような教育機会が単位として認められますか？また、WHO 規準に準拠していることを示す文書を提出する必要がありますか？**

現在の慣行では、IBLCEは認定および再認定の [IBCLC 詳細内容概要](#) に記載の一般的な分野と年代に関連する教育を認めています。監査のために受験者の申請が無作為に抽出された場合、IBLCEはその教育機関からの、認定や再認定に計上する教育の修了証明の提出を依頼します。この教育機関は、WHO 規準の対象となる製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）を取り扱う法人であってはなりません。この証明は、監査期間中に要求される場合があります。その教育機関が、世界保健機関（WHO）の母乳代用品の販売流通に関する国際規準（1981年）および後続の世界保健総会（WHA）決議の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）の会社（製造業者、配送業者、販売業者など）ではないこと、およびWHO 規範の明示的な支援を十分に行っていることを証明している、公式な文書または通知。この要件の遵守を容易にするため、IBLCEはWHO 規準を遵守し、これを支援する教育機関は、学習者に提供する出席証明書にこの情報を記載することを推奨します。

**2022年1月1日の発効日 前**に、規準に準拠していない教育機関で教育を修了し、発効日以降に認定または再認定の申請を提出した場合、この単位は認められますか？

この新たな要件への移行期間を提供するため、2022年1月1日以前に修了した教育は認定または再認定に使用することができます。2022年1月1日以降の修了書については、WHO 規準の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）を取り扱う法人（製造業者、配送業者、販売業者など）が教育機関である場合、その教育はIBCLC 認定または再認定の単位として計上できません。

## IV. 願書監査プロセス（初回受験者用）

私の願書が監査の対象となったようですが、確信が持てません。何をすべきですか？登録完了期限が近づいています。

願書が監査の対象となった場合は、IBLCEからメールでお知らせします。願書の提出と受験料の支払いが完了している場合で、監査やその他願書の内容（特別な配慮のリクエストなど）に関してIBLCEから連絡がなければ、その他にすべきことはありません。監査報告書の提出期限は願書提出期限とは異なるため、IBLCEからEメールでお知らせします。

初めて願書を提出します。監査への対応にはどれくらい時間がかかりますか？また、何を提出する必要がありますか？

願書が監査の対象となった場合は、IBLCE スタッフから E メールでお知らせします。この E メールは、以下の項目で説明する文書の提出を依頼するものです。このメールの受信から 10 営業日以内に、証明となる文書を提出します。既定の締切までに文書が受領されなかった場合、願書の受付が却下され、支払った受験料の 50% が返金されます。IBLCE が監査で求める文書の概要を以下に説明します。

**1.健康科学 - 願書提出時またはそれ以前に、健康科学教育のコースを修了した証明（成績表など）。認定保健医療専門家一覧に記載のいずれかの専門家の下で指導を受けた場合は、ライセンス、学位免状、学位免状の写しが認められます。**

**2.ラクテーション専門教育 - 願書提出時からさかのぼって 5 年以内に 95 時間のラクテーション専門教育を修了した証明（修了証明書など）。この授乳期の特定の教育の 5 時間は、コミュニケーションスキルに焦点を当てる必要があります。コミュニケーションスキルに焦点を当てた 5 時間の教育は、授乳と母乳育児のケアに直接関係することが望ましいですが、これは必須ではありません。志願条件 2 に該当する場合は、認定ラクテーション教育プログラム修了の証明となる文書が認められます。**

**3.臨床経験時間 - ラクテーション臨床実務時間計算書の完成。志願条件 2 に該当する場合は、認定ラクテーション教育プログラム修了の証明となる文書が認められます。**

**証明書提出期間の 10 日間で、要件を修了させてもよいですか？**

出願日以降に修了した教育や時間数は、認められません。試験の要件をすべて認められるようにするには、出願日以前に修了しておく必要があります。

## V. 試験

**自宅の近くで受験することはできますか？**

IBLCE は第三者試験業者と受験者の双方と協力し、合理的に実現可能な範囲で、ご自宅に近い試験場を割り当てられるようにしています。ただし、その時の予約状況次第となるため、ご自宅近くの試験場の割り当てを保証することはできません。受験の申し込みのスケジュールを早く立てると、それだけ選択肢は広がります。テストセンターのネットワークは全世界に広がりますが、一部の限定的な状況下では、ご自宅からテストセンターまでの長距離移動が必要となる場合があります。

2023 年度は、英語で受験する受験者の場合、自宅またはその他の場所から Live Remote

Proctoring (ライブリモート試験監督: LRP) を通じて試験を受けるオプションがあります。詳しくは、[こちら](#)をご確認ください。

試験の日程など、2023 年度の IBCLC 試験を受ける方のためのオプションや重要な検討事項について、詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

### 試験結果が出るのはいつですか？

4 月試験：6 月末、認定書の発効日は 7 月 1 日です。

9 月試験：12 月末、認定書の発効日は 1 月 1 日です。

### 試験はどのように採点されるのですか？

合格点（合格/不合格の基準）は、基本的な心理測定法の手順を用いて設定されます。これは、IBCLC で期待されるパフォーマンスのレベルと同等のレベルを持っているかという判断基準に基づいて行われます。認証された機関として、IBLCE では人々の健康および安全に注力しています。よって専門的な試験の点数が有効で信憑性のあるものであり、試験内容の整合性が維持されることによって、根本的な社会への利益に繋がると考えています。IBLCE は 30 年以上もの間、最高水準の試験を維持するように努め、そしてそのように認定されています。採点結果や試験の評価が正しく、正確に受験者の適正能力を判断できるように、規定のポリシー、手順、およびガイドラインに基づいて運用されています。

### 試験はどこで受けるのですか？

テストセンターは大手の試験運営業者によって実施されています。受験者の選択したテストセンターでの座席を、受験者自身で予約する必要があります。IBLCE は、第三者試験業者がテストセンターで試験を提供する多くの認定資格機関や組織の内の一つです。そのため、IBCLC 試験の予約のための予約枠は、毎年決められた期間のみ使用可能であるため、受験者は各自の責任で速やかに予約を入れる責任があります。締切についての情報は、試験認証メールに記載されています。

IBLCE は第三者試験業者と受験者の双方と協力し、合理的に実現可能な範囲で、自宅近く試験場を割り当てられるようにしています。ただし、その時の予約状況次第となるため、ご自宅近くの試験場の割り当てを保証することはできません。

2023 年度は、英語で受験する受験者の場合、自宅またはその他の場所から Live Remote Proctoring (LRP) を通じて試験を受けるオプションがあります。詳しくは、[こちら](#)

らをご確認ください。

試験の日程など、2023年度のIBCLC試験を受ける方のためのオプションや重要な検討事項について、詳しくは[こちら](#)をご覧ください。

**テストセンターに到着後の流れを教えてください。**

試験場への入室許可を得るには、受験者は身分証明書を2種類提示する必要があります。第1の身分証明書には、受験者の氏名、現在の写真、サインが、第2の身分証明書には受験者の氏名とサイン、または受験者の氏名と現在の写真のいずれかがなくてはなりません。これらの要件の詳細は、受験者情報ガイドをご確認ください。各身分証明書に記載の氏名は同じものであり、IBLCEに登録したものと同一である必要があります。名前を更新または変更する必要がある候補者は、IBLCEに通知する必要があります、そのような更新は、電子メールで送信される承認書に記載されている期限までに行う必要があります。ただし、身分証明書が有効で期限内のものであり、試験入室時に提示するものと一致する必要があります。

テストセンターに到着したら、試験管理者と共に登録を行う必要があります。身分証明書が確認され、サインインするよう求められます。また、ロッカーの鍵が提供されますので、私物（アクセサリ、時計、鞆など）をロッカーに保管します。ロッカーでの保管が心配な場合は、貴重品やその他の高価な私物は試験場に持ち込まないことをお勧めします。空港と同様に、手動の金属探知機をかざされるか、金属探知機を通り抜けるよう求められます。これは、試験の内容や認定の信頼性を守る大切な安全措置です。金属探知機をかざすことで、身につけて隠し持った持ち込み禁止の品を発見できます。このスキヤニングはすべての受験者を対象に実施されます。ただし、受験者が医療情報カードに記載された埋め込み型の医療機器（インシュリン・ポンプやペースメーカーなど）を使用している場合を除きます。新型コロナウイルス感染症に伴い、テストセンターによっては金属探知機は実施されない場合があります。また、ポケットの中が空であることを提示するよう求められます。手足の骨折でギプスを装着している場合は、タトゥーのある受験者と同様に調査の対象となる場合があります。これらの措置は、一般的なテストセンターの安全対策の一部であることをご理解ください。

注意：受験者はテストセンターへの到着の際に、テストセンター規則への合意を求められます。受験者がこれらの規則を遵守しない場合、テスト会場から退場させられる場合があります。その場合は、支払い済みの受験料は没収され、試験結果は無効となり、民事罰または刑事罰の対象となります。

重要：ソーシャルディスタンス等に関する2023年度試験センターポリシーについては、[こ](#)



こちらを確認してください。

試験の日程など、2023年度のIBCLC試験を受ける方のための選択肢や重要な考慮事項について、詳しくはこちらをご覧ください。

### なぜ安全対策に注力しているのですか？

IBCLCは、専門性の高い資格です。安全はこの資格の信頼性に関わる重要な問題です。IBCLCの業務は幼児とその親の健康に影響を及ぼすため、この知識の正当性を確保することに重要な意味があります。さらに、多くの専門知識、時間、リソースを使用して試験問題や項目の開発を進めています。認定専門家は標準的な各項目の価値を1,000～2,000ドルと推定しています。安全は、公共の安全衛生と試験項目を開発する認定委員会の健全性の双方にとって大切です。

### 試験の予約日程を別のテストセンターに変更できますか？

IBLCEの指定する日付までは日程変更が可能です。ただし、ご希望にかなうかどうかは予約状況次第となります。受験者は、予約日の30日前までは追加手数料なく、試験日程の変更または予約のキャンセルを行えます。予約日の5～29日前は、変更手数料として50ドルをテスト運営業者に直接支払う必要があります。予約日の5日前を過ぎてからの日程変更またはキャンセルは不可となります。予約済みの試験日程で受験できなかった場合、受験料の返金はありません。

テストセンターが新型コロナウイルス感染症に伴い閉鎖したため、予約した試験がキャンセルとなった場合、予約変更の手料はかかりません。

### 予約した試験には何時に到着すればよいですか？

試験には、十分な時間の余裕をもってお越しください。予約時間の30分前までにテストセンターに到着する必要があります。これによって、受験者は必要なサインイン手続きを完了するための十分な時間をとることができます。受験者が予約時間より30分以上遅れて到着した場合、入場は拒否されます。この場合は、受験料の返金はありません。

### 試験に飲食物を持ち込むことはできますか？

テストセンターには、ペットボトル入りの飲料および／または軽食類の持ち込みが可能です。それらの飲食物は財布、リュックサック、携帯電話、その他の私物と共に、割り当てられたロッカーに保管する必要があります。飲食可能な場所については、テストセンターの係

員にご確認ください。液体はキーボードやその他のコンピューター機器に損害を与える危険があるため、試験を受けるデスク周辺への液体の持ち込みは禁止されています。

### トイレに行くために離席することはできますか？

はい。トイレへの離席は問題ありません。ただし、その時間を埋め合わせるための追加時間は提供されません。テストの第1部と第2部の間には5分間の休憩が与えられます。トイレから戻る際は、再度チェックイン手続きを通過してください。試験管理者が受験室への再入室を許可します。

### 試験の所要時間はどれくらいですか？

標準的な IBCLC 試験の所要時間は4時間です。合理的配慮に関する書面を携行する受験者には、追加時間が提供される場合があります。母国語での試験が提供されない受験者には、30分の延長時間が設けられています。

### 試験の事務手続き間の休憩時に、携帯電話を使用してもよいですか？

試験中や試験の休憩時のスマートフォン、携帯電話、電子機器の使用は認められていません。試験中や休憩中にそのような機器の携帯および／または使用が発覚した場合は退場となり、その受験者の解答は採点されません。携帯電話やその他の電子機器を試験会場に携帯する場合は、必ず電源を切って（サイレントモード／ミュートでは十分ではありません）、試験管理者／IBLCE 試験官の指定するロッカーに保管してください。〔注意：試験管理者／IBLCE 試験官または IBLCE のいずれも、受験者の私物について責任を負いません。〕

### 試験に合格しなかった場合、どうなりますか？次の試験を受けることはできますか？

次回試験のその言語での受験にお申し込みいただけます。CBT（コンピュータベース試験）による英語での試験を受ける場合、4月または9月の試験から選べます。英語以外の言語で受験する場合には、9月試験の受験をお申し込みいただけます。再受験に関する詳細は、試験結果送付時にご提供いたします。IBCLC 試験に合格しなかった場合、次に挑戦する試験3回分または合格しなかった初回から最長3年間、受験料の50%割引を受けられます。初回受験者も再認定試験受験者も割引料金の対象となります。受験料につきましては、受験志願者情報ガイドの受験料一覧表をご覧ください。

## VI. 再認定

私は今年再認定を受ける予定です。ラクテーション・コンサルティングの実務経験において250時間を達するためにどのような仕事またはボランティアが認められますか？

ラクテーション・コンサルティングでの250時間には、フルタイムまたはパートタイム、ボランティアまたは有給の仕事、またはそれらを合わせた時間を含めることができます。下記の例をご覧ください：

- 対面、電話またはオンラインによる授乳ケアを授乳による子育てを行う家族に向けて行っている。オンラインケアに関する詳細情報は[テレヘルスに関するIBLCEの助言的意見](#)をご覧ください。
- 人の授乳に関する教育を授乳による子育てを行う家族や専門家に行う。
- IBCLCとして授乳分野における管理職や監督業務に従事する。
- 授乳を広め、サポートする委員会または組織のボランティアに参加する。
- 授乳教育アクティビティに関する演説を行っている。
- 授乳に関する刊行物または出版物の編集委員に参加している。
- 授乳に関する研究を行っている。
- 医療における授乳ポリシーの向上に寄与している。
- 人の授乳に関して根拠に基づく情報を出版している。

IBCLCとしての実務経験に関する以下の文書を参照し、世界保健機関による母乳代用品のマーケティングに関する国際基準の重要性も考慮してみてください。

[IBCLCのための実務経験分野](#)

[IBCLCのための臨床文書](#)

[詳細内容概要](#)

私がコースを受講する教育機関が、世界保健機関（WHO）の母乳代用品の販売流通に関する国際規準（1981年）および後続の世界保健総会（WHA）決議の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）の会社（製造業者、配送業者、販売業者など）ではないことをどのように確認できますか？

教育機関の取り扱い製品の完全な範囲やWHO規準との関係性について確かではない場合は、教育機関に直接問い合わせ、WHO規準への遵守状況を確認してください。

どのような教育機会が単位として認められますか？また、WHO規準に準拠していることを示す文書を提出する必要がありますか？

現在の慣行では、IBLCEは認定および再認定の[IBCLC詳細内容概要](#)に記載の一般的な分野と

年代に関連する教育を認めています。監査のために受験者の申請が無作為に抽出された場合、IBLCEはその教育機関からの、認定や再認定に計上する教育の修了証明の提出を依頼します。この教育機関は、WHO規準の対象となる製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）を取り扱う法人であってはなりません。この証明は、監査期間中に要求される場合があります。その教育機関が、世界保健機関（WHO）の母乳代用品の販売流通に関する国際規準（1981年）および後続の世界保健総会（WHA）決議の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）の会社（製造業者、配送業者、販売業者など）ではないこと、およびWHO規範の明示的な支援を十分に行っていることを証明している、公式な文書または通知。この要件の遵守を容易にするため、IBLCEはWHO規準を遵守し、これを支援する教育機関は、学習者に提供する出席証明書にこの情報を記載することを推奨します。

**2022年1月1日の発効日前に、規準に準拠していない教育機関で教育を修了し、発効日以降に認定または再認定の申請を提出した場合、この単位は認められますか？**

この新たな要件への移行期間を提供するため、2022年1月1日以前に修了した教育は認定または再認定に使用することができます。2022年1月1日以降の修了書については、WHO規準の対象に該当する製品（乳児用調製粉乳、哺乳瓶、哺乳瓶の乳首など）を取り扱う法人（製造業者、配送業者、販売業者など）が教育機関である場合、その教育はIBCLC認定または再認定の単位として計上できません。