



## Forberedelse til IBCLC-recertificering

Prepare for Recertification (Danish)

IBCLC-recertificering er en forsikring overfor andre om, at vi til stadighed sørger for at sikre, at IBCLC'ere altid er den mest pålidelige kilde i forhold ammerådgivning og sundhedspleje. Formålet med IBCLC-recertificeringen er at fremme efteruddannelse gennem professionel udvikling og livslang læring. IBCLC'ere skal recertificeres **hvert femte år** for at opretholde akkrediteringen.

**Alle IBCLC'ere, som skal recertificeres, skal opfylde tre krav i løbet af hver femårs recertificeringsperiode:**

### Krav 1: Grundlæggende førstehjælpsuddannelse

Eksempler på uddannelse, som lever op til dette krav, er hjerte-lunge-redning (CPR) og neonatal genoplivning (NRP). Kursus med fremmøde og/eller et virtuelt kursus i grundlæggende førstehjælp vil være tilstrækkeligt for at leve op til dette krav. Som sundhedspersonale med direkte klientkontakt er det vigtigt at vedligeholde sin førstehjælpsviden af hensyn til patienten/klientens sikkerhed. Hvis man som certificeret konsulent udvælges til kontrol, vil man blive bedt om at indsende sit kort eller certifikat, der dokumenterer, at man har gennemført den grundlæggende førstehjælpsuddannelse.

### Krav 2: 250 timers ammerådgivningspraksis

Kliniske praksistimer kan opfyldes som fuldtids- eller deltidsbeskæftigelse inden for områderne uddannelse, administration, forskning, klinisk praksis eller rådgivning. Disse timer kan optjenes som frivillig eller lønnet medarbejder eller en kombination. Skemaet [Beregning af ammespecifik klinisk praksis](#) kan være en hjælp til beregning af disse timer og kan indsendes som dokumentation i tilfælde af kontrol.

## Krav 3: Udvælgelse og gennemførelse af en recertificeringsmetode (IBCLC-eksamen eller recertificering med CERP-point)

For de IBCLC'ere, der står til recertificering i 2022 og fremadrettet, er det ikke længere et krav at skulle recertificeres via eksamen hvert 10. år. **Der findes nu to recertificeringsmuligheder for hver femårs recertificeringsperiode:**

### Mulighed 1: Recertificering via eksamen



Gennemførelse af grundlæggende førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af 250 timers klinisk praksis



Ansøgning om IBCLC-eksamen



Deltagelse i IBCLC-eksamen

IBCLC-eksamenen er stadig en mulig vej til recertificering, men er ikke længere et krav.

IBCLC-eksamenen tilbydes to gange pr. år; på engelsk i april måned og på alle IBLCE-sprog i september måned. Ved denne eksamen testes din viden på de områder, der er beskrevet i dokumentet IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet.

IBCLC-eksamenen består af 175 multiple choice-spørgsmål. Eksamenen består af to dele, og når du har færdiggjort del 1, kan du ikke gå tilbage til denne del af opgaven. De fleste af spørgsmålene i del 2 ledsages af et billede. En IBCLC-eksamen tager normalt fire timer.

Udgangssproget for alle oversættelser af IBCLC-eksamenen er britisk engelsk. Vægt- og målangivelser i IBCLC-eksamenen inkluderer både det metriske og det amerikanske målesystem. Det fremherskende metriske system er det, der står først, og den amerikanske enhed er angivet i en parentes derefter, f.eks. 30 ml (1 oz).

### Mulighed 2: Recertificering med CERP-point via Efteruddannelse - Egevaluering



Gennemførelse af Efteruddannelse - Egevaluering



Optjening af de krævede CERP-point



Gennemførelse af grundlæggende førstehjælpsuddannelse



Gennemførelse af 250 timers klinisk praksis



Recertificering med CERP-point

Efteruddannelse - nu ved hjælp af egevaluering - giver IBCLC'ere mulighed for at vise deres alsidige viden samt de færdigheder, der er nødvendige for at kunne praktisere som IBCLC'er. Det er et krav, at IBCLC'ere gennemfører Efteruddannelse - Egevaluering med henblik på at identificere deres færdigheder ud fra det aktuelle dokument IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet. På baggrund af den individuelle udviklingsplan, som egevalueringen genererer, skal IBCLC'ere herefter optjene 75 CERP-point.

Egevalueringen er udformet således, at den giver indsigt og muliggør, at efteruddannelsen kan bestå af flere komponenter. Derved fastholdes interessen for at vedligeholde og udvikle kompetencerne, således at de altid er på niveau med de professionelle standarder beskrevet i IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet samtidig med, at IBCLC'ere har den fornødne fleksibilitet til at kunne vælge uddannelse i forhold til karriere, praksismiljø eller interesseområder. Når egevalueringen er fuldt implementeret, tilskrives ca. halvdelen af det krævede antal CERP-point de områder, som er identificeret som forbedringsområder i egevalueringen, og de resterende CERP-point fordeles efter IBCLC'erens eget ønske.

Egevalueringen er en gratis 120 minutters computerbaseret evaluering, som består af 72 multiple choice-spørgsmål. På baggrund af besvarelsen genereres en individuel udviklingsplan. Evalueringen skal besvares inden for 120 minutter (2 timer). Efteruddannelse - Egevaluering kan kun tages én gang i løbet af en femårs recertificeringsperiode.

Når du er færdig med egevalueringen, modtager du omgående feedback i form af en individuel udviklingsplan. I udviklingsplanen kan du se, hvilke emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet du bør fokusere på i din efteruddannelse.

**Som følge af feedback til IBCLC er overgangsplanen for Efteruddannelse – Egevaluering blevet ændret for at tydeliggøre kravene til recertificering med CERP-point via Efteruddannelse – Egevaluering. IBCLC'ere optjene et minimum antal af deres CERP-point på basis af resultaterne af deres PPDP, individuelle udviklingsplan:**

- **IBCLC'ere, der skal recertificeres i 2023:** Hvis du har et eller flere krævede emner, der er angivet i PPDP'en, skal du **optjene minimum tre (3) CERP-point inden for hvert af disse emner,**
- **IBCLC'ere, der skal recertificeres i 2024 og derefter:** Hvis du har et eller flere krævede emner, der er angivet i PPDP'en, skal du **optjene minimum fem (5) CERP-point inden for hvert af disse emner, ELLER**
- Hvis du **ikke har krævede emner**, der er angivet i PPDP'en, kan du optjene CERP-point på basis af dit karrierevalg, dit praksisområde eller dine

interesseområder, i overensstemmelse med Detaljeret gennemgang af indholdet (DCO).

For IBCLC'ere, der skal recertificeres med CERP-point, er følgende krav gældende:



Alle CERP-point skal være i overensstemmelse med *Detaljeret gennemgang af indholdet*

*L-CERP: Human laktation og amning*

*E-CERP: Professionel etik og adfærd*

*R-CERP: Relateret til praksis som IBCLC'er, men som falder uden for L-CERP og E-CERP.*

*L-CERP = 60 minutters kursus, som dækker emner fra IBCLC Detaljeret gennemgang af indholdet*

Når alle nødvendige CERP-point er optjent, og alle andre krav til recertificering er opfyldt, skal du indsende din ansøgning om recertificering med CERP-point og betale gebyret inden for den annoncerede ansøgningsperiode.

Gem venligst resultatet fra Efteruddannelse - Egevaluering samt bevis for optjening af CERP-point, da de tjener som dokumentation i tilfælde af kontrol.

Hvis du beslutter, at du foretrækker at deltage i en fysisk IBCLC-eksamen, kan du ansøge herom inden ansøgningsfristens udløb – også selvom du allerede har gennemført Efteruddannelse - Egevaluering.

**Lær hvordan du bruger dashboardet for Efteruddannelse - Egevaluering [her](#).**